

Tutorial: Colocar telefone e email de recuperação de conta

Passo a passo de como colocar o telefone e o email para recuperação e receber o código de duas etapas

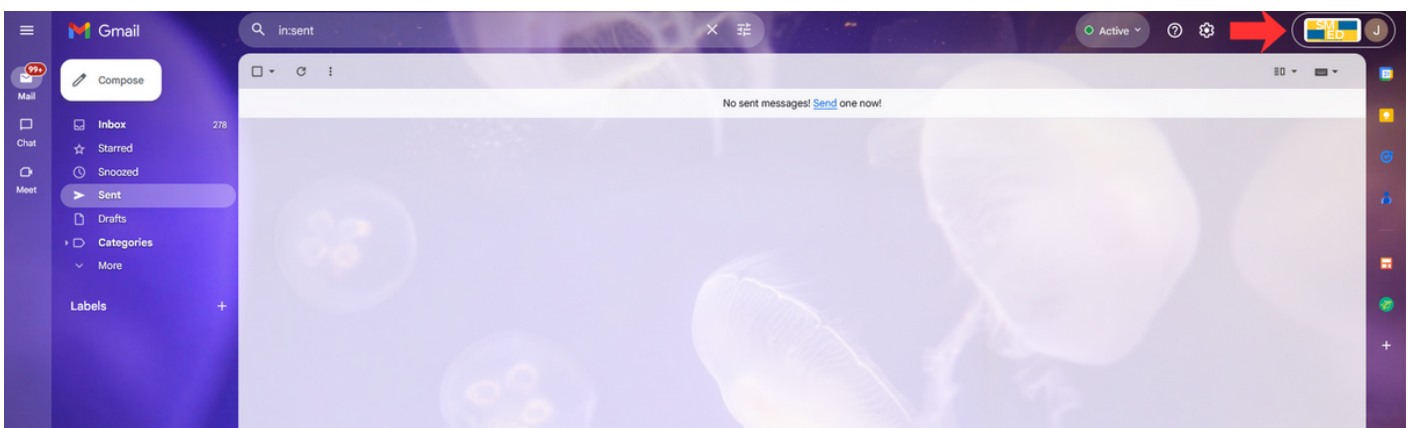
- Verificação em duas etapas

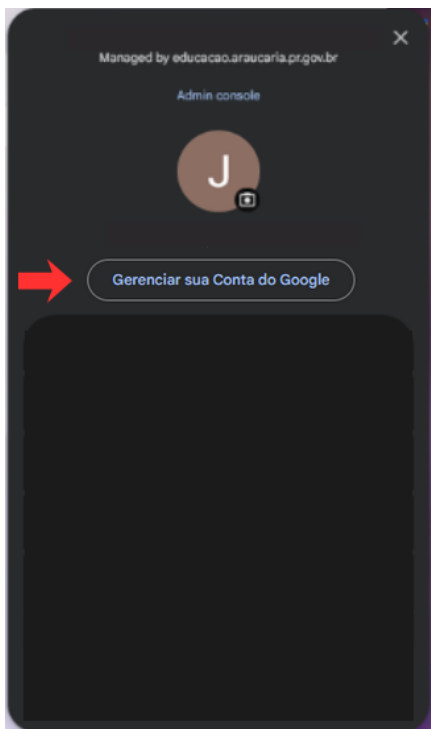
Verificação em duas etapas

Colocando telefone e e-mail para recuperação.

Passo 1: Acessar as configurações da sua conta

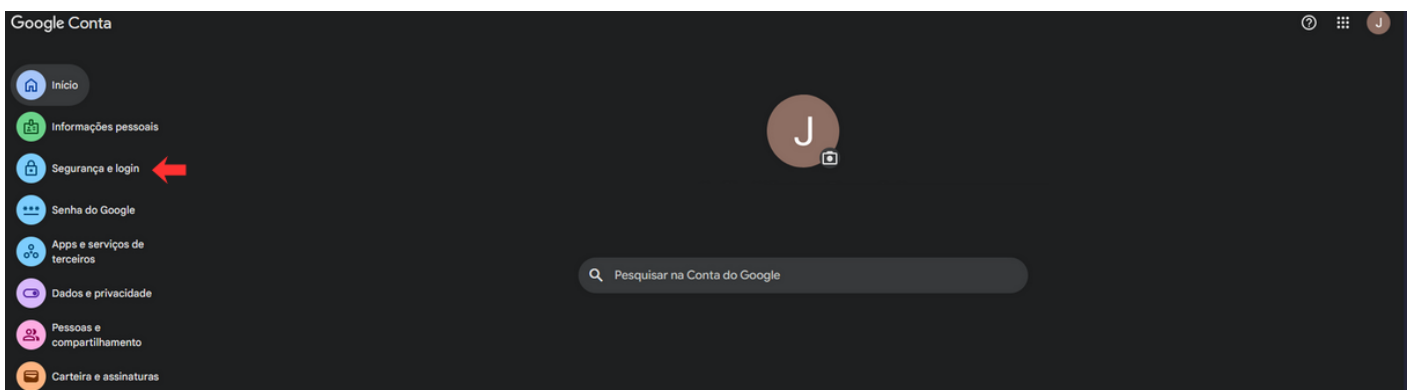
1. Abra o seu Gmail no computador.
2. No canto superior direito da tela, clique na **sua foto de perfil** **ou na letra inicial do seu nome** (exatamente onde a seta vermelha aponta na primeira imagem).
3. No menu que se abrir, clique no botão "**Gerenciar sua Conta do Google**" (como mostra a segunda imagem).





Passo 2: Entrar na área de Segurança

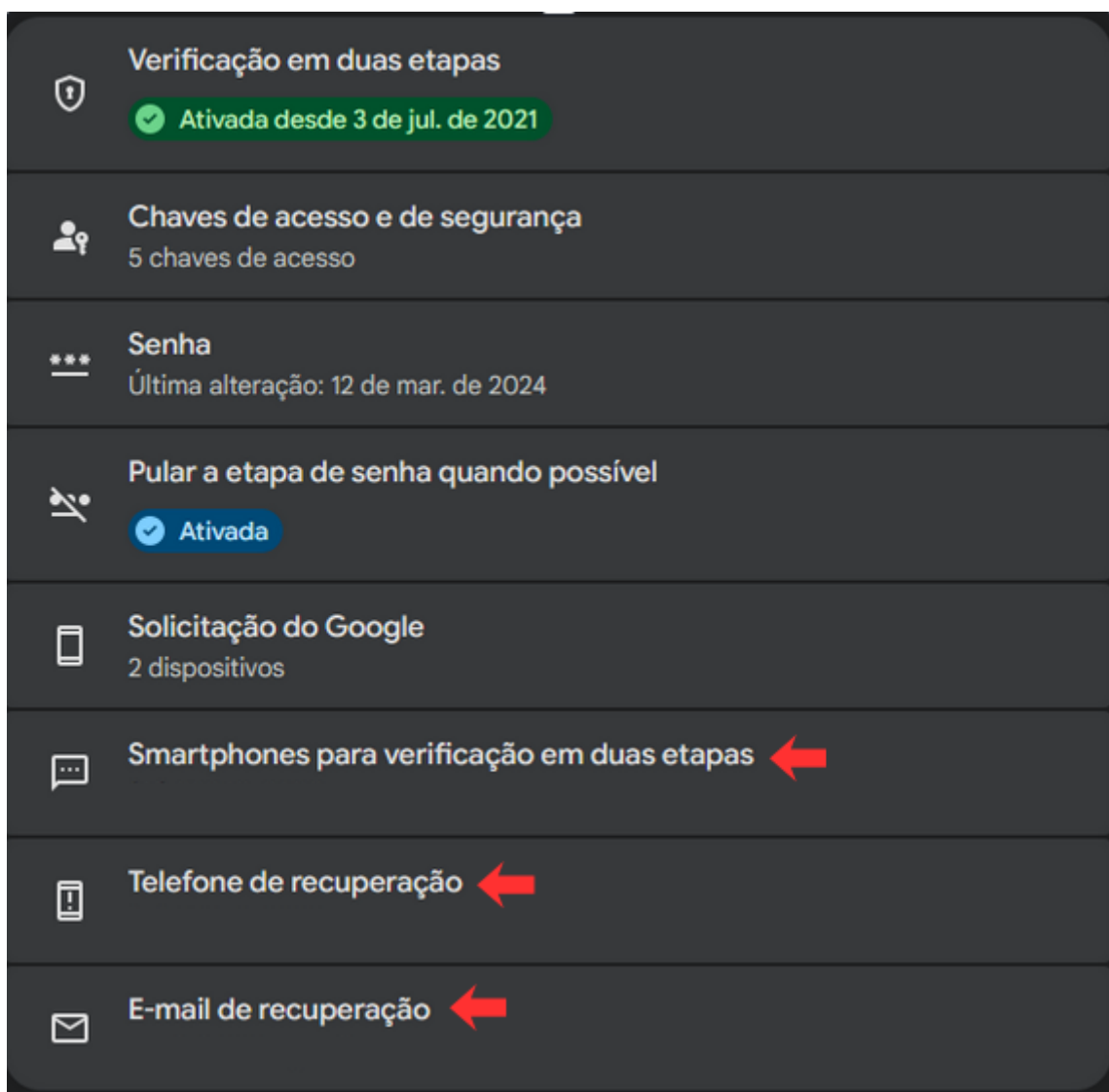
1. Uma nova página com várias opções vai se abrir.
2. Olhe para o menu do lado esquerdo da tela e clique na opção **"Segurança e login"**, que tem o ícone de um cadeado azul (como mostra a terceira imagem).



Passo 3: Configurar a recuperação e a proteção da conta

Agora que você está na tela correta, role a página um pouco para baixo até encontrar as opções de segurança listadas na sua quarta imagem.

Siga o passo a passo para cada uma delas:



1. Colocar o Telefone de Recuperação

- É o número de celular que o Google usará para te enviar um código caso você esqueça a sua senha.
- **Como fazer:** Clique em "**Telefone de recuperação**". O Google pode pedir que você digite a sua senha atual para confirmar que é você mesmo. Depois, clique em "Adicionar telefone", digite o número do seu celular com o DDD e siga as instruções para confirmar o código enviado por SMS.

2. Colocar o E-mail de Recuperação

- É um e-mail alternativo para onde o Google enviará alertas se houver algo errado com a sua conta.
- **Como fazer:** Clique em "**E-mail de recuperação**". Digite o e-mail alternativo e clique em salvar. O Google enviará um código para esse outro e-mail; basta abrir a caixa de entrada dele, pegar o código e digitar na tela do Google para confirmar.

3. Colocar o E-mail de Recuperação:

- Logo abaixo da opção do telefone, clique em "**E-mail de recuperação**".
- Clique em "**Adicionar e-mail de recuperação**".
- Digite um **outro e-mail** que você tenha acesso (pode ser um e-mail pessoal antigo, ou o e-mail de um familiar de extrema confiança).
- Clique em "**Próxima**".

- O Google enviará um código de verificação para esse e-mail alternativo que você acabou de digitar.
- Abra a caixa de entrada desse outro e-mail, pegue o código, digite-o na tela do Google e clique em "**Verificar**".

