

Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	1/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

1. INTRODUÇÃO

A sangria terapêutica, ou flebotomia, é um procedimento médico que consiste na coleta de uma quantidade específica de sangue para tratar condições de saúde como o excesso de glóbulos vermelhos (eritrocitoses) e o acúmulo de ferro no organismo (hemocromatose). Embora seja similar à doação de sangue, a principal diferença é que o sangue coletado não é utilizado, sendo descartado após o procedimento.

A realização da sangria terapêutica deve ser prescrita por um médico e acontecer em um ambiente adequado, preferencialmente com a presença de um profissional médico. O número de sessões e o intervalo entre elas são definidos individualmente para cada paciente, de acordo com sua necessidade, peso e altura. O procedimento é realizado por profissional enfermeiro ou por técnico de enfermagem sob supervisão do enfermeiro em ambiente com médico.

1.1 Principais indicações

A sangria terapêutica é indicada para diversas condições, incluindo:

- **Policitemia Vera:** Uma doença rara da medula óssea caracterizada pela produção excessiva de glóbulos vermelhos.
- **Hemocromatose Hereditária:** Uma doença genética que resulta no acúmulo excessivo de ferro.
- **Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC):** Utilizada em alguns casos para reduzir a viscosidade sanguínea.
- **Doença Falciforme:** Em certas situações, para controlar a viscosidade sanguínea ou a carga de ferro.
- **Porfíria Cutânea Tarda:** Uma doença metabólica que causa o acúmulo de porfirinas.
- **Pós-transplante renal:** Pode ser utilizada para controlar a viscosidade sanguínea após o transplante.
- **Cardiopatía congênita cianótica:** Para reduzir a policitemia em pacientes com certas cardiopatias.

A sangria terapêutica não é indicada em situações de inflamação, como esteatose hepática ou diabetes mellitus, onde a ferritina (proteína que armazena ferro) pode



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	2/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

estar elevada sem haver acúmulo de ferro, pois é uma proteína de fase aguda que aumenta em situações inflamatórias.

2. OBJETIVO

Estabelecer a rotina e padronizar o procedimento de flebotomia (sangria terapêutica) para a Secretaria Municipal de Saúde de Araucária. O objetivo principal é garantir o acesso e a segurança do paciente durante a remoção de um volume sanguíneo pré-determinado, visando tratar condições como a hiperviscosidade sanguínea e as eritrocitoses, além da remoção de substâncias tóxicas, como o excesso de ferro.

3. ABRANGÊNCIA

Unidades de Saúde, Serviço Especializado e Serviço de Urgência e Emergência.

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: supervisionar o bom andamento do serviço; manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho.

Enfermeiro: Garantir a realização da escala de atividades da Unidade.

Médico no Atendimento da UPA: Realizar avaliação dos exames e encaminhamento proveniente do hematologista e hepatologia.

5. FREQUÊNCIA

Conforme demanda, sempre que houver a necessidade



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	3/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Equipamentos de Proteção Individual (EPI): Jaleco, Máscara, Luvas de Procedimento, Óculos de proteção;
- Bandeja;
- Frasco de Soro vazio;
- Garrote;
- Algodão e/ou gaze;
- Seringa (20 ml ou 60 ml);
- Micropore;
- Termômetro;
- Oxímetro de pulso;
- Estetoscópio;
- Álcool 70%;
- Luvas de procedimento;
- Equipo;
- Polifix;
- Soro fisiológico 0,9%;
- Abocath nº 18/20/22

7. PRINCIPAIS PASSOS

7.1 Encaminhamento pela Atenção Primária à Saúde

O profissional clínico da unidade de saúde realiza o encaminhamento para hematologia ou hepatologia - a depender do caso clínico do paciente.

O encaminhamento deve ser feito através do sistema eletrônico **IPM**, direcionado a um **hematologista** ou **hepatologista**. Caso um médico clínico geral identifique a necessidade do procedimento, ele deve encaminhar o paciente a um desses especialistas para a avaliação e o acompanhamento adequados.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	4/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

7.2 Atendimento pela Atenção Especializada

- Paciente deve estar agendado no sistema IPM, conforme fila de espera
- O profissional médico encaminhador deve registrar em formulário de encaminhamento (Conforme anexo 1) os dados necessários e prescrever quantidade do sangue a ser retirado assim como a necessidade de infusão do Soro Fisiológico 0,9%; bem como a frequência.

7.3 Admissão do paciente na UPA

- O paciente deve ter cadastro ativo no sistema IPM saúde;
- Encaminhado para a classificação de risco, caso o encaminhamento seja médico (Hematologista e ou hepatologista), fará o procedimento na UPA; caso o paciente esteja com encaminhamento de outra especialidade esse deve ser passado por consulta na UPA e orientado a busca pela sua Unidade de Saúde para encaminhamento correto;
- Identificação correta do paciente, conforme a Meta Internacional de Segurança do Paciente nº 1, por meio da conferência do nome completo, data de nascimento e nome da mãe.
- Conferir encaminhamento, indicação;
- Médico realizar o atendimento, que inclui a prescrição do procedimento, encaminhar para o setor responsável em realizar o procedimento;
- Enfermeiro, técnico ou auxiliar de Enfermagem confere os dados da prescrição médica e explica ao paciente e/ou acompanhante o procedimento a ser realizado;

7.4 Pacientes da Rede Suplementar (Privado/ convênios)

- Pacientes que não se enquadram nos critérios estabelecidos deverão passar por avaliação com o médico plantonista. Caso não seja identificado caráter emergencial, o médico da Unidade de Pronto Atendimento orientará o acompanhamento inicial com Hematologia ou Reumatologia. Nestes casos, o paciente será direcionado à rede de saúde pela UBS para posterior realização de **flebotomia/sangria terapêutica** conforme indicação da especialidade.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	5/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

7.5 Descrição do procedimento

1- Preparação e Paramentação: Posicione o paciente de forma confortável. Higienize as mãos conforme o POP 009 - Higienização das Mãos e vista os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).

2- Avaliação Inicial: Verificar o nome, data de nascimento do paciente; verifique os sinais vitais do paciente (pressão arterial, frequência cardíaca, frequência respiratória, saturação de oxigênio e temperatura).

3- Punção Venosa: Garrotear o braço do paciente para facilitar a visualização da veia. Realize a antisepsia no local da punção. Faça duas punções, uma em cada braço, utilizando um acesso venoso de calibre adequado.

4- Coleta do Sangue: Com base na prescrição médica, retire o volume de sangue determinado.

5- Hidratação durante o procedimento: a necessidade de duas punções é para manter a hidratação com Soro Fisiológico 0,9% durante o procedimento, esse deve ser instalado com uso de equipamento macro gotas e polifix duas vias conforme orientação em prescrição médica. **A falta da hidratação pode acarretar em um distúrbio hidroeletrólítico, podendo haver arritmias e inclusive levar a óbito.**

6- Durante o procedimento: Avaliar o paciente em caso de qualquer desconforto, referido pelo paciente, o procedimento pode ser descontinuado sendo necessário a verifique os sinais vitais do paciente (pressão arterial, frequência cardíaca, frequência respiratória, saturação de oxigênio e temperatura).

7- Finalização: Retire a bolsa do acesso venoso e cubra o local da punção com fita microporosa ou esparadrapo.

8- Avaliação Pós-procedimento: Verifique novamente os sinais vitais do paciente para assegurar sua estabilidade.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	6/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

9- Descarte de Materiais: Descarte todos os materiais utilizados na lixeira de material infectante, conforme as normas de biossegurança e realize a higiene das mãos conforme o POP 009 - Higienização das Mãos.

7.6 Orientação Antes do Procedimento - Entregue pelo Prescritor

- **Hidratação:** Beba bastante água nas 24 horas que antecedem o procedimento, mas não em excesso imediatamente antes. Estar bem hidratado ajuda a manter a pressão arterial e facilita a coleta do sangue, tornando o processo mais rápido e confortável.
- **Alimentação:** Faça uma refeição leve e normal cerca de 2 a 3 horas antes da consulta. Evite jejum prolongado, pois isso pode aumentar o risco de tontura, fraqueza ou desmaio durante ou após a coleta de sangue. Também é bom evitar alimentos muito gordurosos.
- **Vestuário:** Use uma roupa confortável, com mangas que possam ser facilmente dobradas acima do cotovelo.
- **Informações Importantes:** Leve o pedido médico e, se possível, os resultados de exames de sangue recentes. Isso ajuda a confirmar se as condições para a sangria são adequadas.

7.7 Orientações ao Paciente Durante o Procedimento

- **Comunicação:** Informe a equipe de enfermagem imediatamente se você se sentir tonto, enjoado, com dor ou se houver qualquer outro desconforto ou reação diferente.
- **Posição:** Mantenha-se relaxado e siga as instruções da equipe sobre a posição do braço.
- **Duração:** O procedimento geralmente leva de 15 a 30 minutos, mas pode variar.
- **Intercorrências:** A equipe médica será comunicada em caso de qualquer intercorrência. Se houver reações adversas graves, o procedimento será suspenso imediatamente.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	7/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

7.8 Orientações ao Paciente Pós Procedimento

- **Observação:** O paciente deverá ser mantido em observação por, no mínimo, **30 minutos** após o término do procedimento.
- **Repouso:** Evitar atividades físicas extenuantes ou levantar peso nas primeiras 24 horas.
- **Curativo:** O curativo compressivo deve ser mantido no local da punção por algumas horas para ajudar a prevenir sangramentos e hematomas.
- **Hidratação e Alimentação:** Continuar bebendo bastante água.
- Evitar **bebidas cafeinadas e alcoólicas** nas horas seguintes ao procedimento, pois podem afetar a hidratação e a pressão arterial.
- **Sintomas:** É comum sentir um pouco de cansaço ou fraqueza. Se você notar tontura persistente, sangramento no local da punção ou qualquer outro sintoma preocupante, entre em contato com seu médico ou com a clínica.

7.9 Orientações na Alta

- Retornar ao pronto atendimento em caso de, febre (38°C) ou superior, ou conforme recomendado pelo seu médico, vermelhidão, calor ou dor no local, Sangramento que não pára no local da coleta, sintomas que não melhoram ou pioram, novos sintomas, qualquer outro efeito colateral inesperado.
- Evitar exercícios extenuantes até 24h após o procedimento
- Evitar bebidas cafeinadas e alcoólicas nas horas posterior ao procedimento
- Não fumar logo após o procedimento
- Manter o curativo por algumas horas após procedimento

7.10 Reações Adversas

A sangria ou flebotomia terapêutica é um procedimento geralmente **simples e seguro**. No entanto, como em qualquer procedimento médico, existem riscos de reações adversas, que podem ser causadas pela redução temporária do volume sanguíneo ou por fatores psicológicos.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	8/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

Eventos Adversos Comuns:

- **Síncope (desmaio):** A sensação de tontura, fraqueza, palidez, suor frio e até mesmo o desmaio são as reações mais comuns. Se isso acontecer, o procedimento deve ser interrompido imediatamente para que a equipe médica possa cuidar do paciente.
- **Náuseas e vômitos:** Pode ocorrer uma sensação de enjoo, que geralmente melhora com o repouso.
- **Hematoma no local da punção:** É a formação de um "roxo" no braço, causada pelo vazamento de sangue nos tecidos ao redor da veia. Pode haver inchaço e desconforto local, mas geralmente desaparece em alguns dias.

Eventos Adversos Raros:

- **Trombose:** Em pacientes com policitemia vera, pode haver um risco aumentado de trombose, que é a formação de coágulos sanguíneos. É por isso que o acompanhamento médico é crucial para essa condição.
- **Outras reações graves:** Em casos extremamente raros, podem ocorrer reações mais complexas, como inflamação ou infecção na veia, ou problemas mais sérios, que necessitam de intervenção imediata da equipe médica.

Em caso de qualquer reação adversa, a comunicação imediata com a equipe de enfermagem é fundamental. Se houver um sintoma como tontura, náusea ou qualquer outro desconforto. Em reações adversas graves, o profissional médico será acionado, e o procedimento será suspenso para garantir a sua segurança. A equipe deve estar preparada para fornecer os cuidados de suporte necessários, como deitá-lo e elevar as pernas, para ajudar a reverter os sintomas rapidamente.

Após o procedimento é essencial que seja evoluído em prontuário eletrônico (IPM Saúde) qualquer reação adversa, mesmo que leve, para que o profissional que prescreveu a sangria saiba do ocorrido.



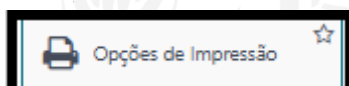
Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	9/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

8. FATORES DE RISCO

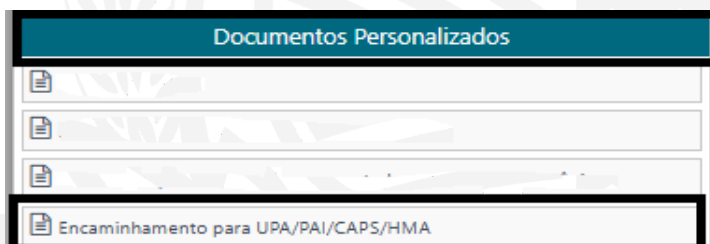
Físicos, químicos e biológicos.

Anexo 1- Formulário de Encaminhamento para Urgência/Emergência/Hospitalar

Ao finalizar o atendimento, clique em “Opções de impressão”



Após, procure “Documentos Personalizados”



Encaminhamento para UPA/PAI/CAPS/HMA

Destino:

Aos cuidados de:

Protocolo SAMU:

Ocorrência:

Regulador:

Pressão arterial:

Frequência Cardíaca:

Saturação de O₂:

Frequência Respiratória:

Temperatura:

Glicemia:

Imprimir

Fechar



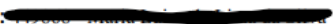
Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	10/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

Preencher todos os dados, imprimir e entregar ao paciente junto com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA**
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

FICHA DE ENCAMINHAMENTO DE URGÊNCIA/EMERGÊNCIA

Centro de Especialidades Médicas Dr Amur Ferreira, 25 de Agosto de 2025
Destino: Aos cuidados de:
Protocolo SAMU: Ocorrência: Regulador:

Cliente: 
Idade: 4 **Data de Nasc.:**  **Sexo:** Feminino

Dados Vitais P.A. mmHg F.C. bpm SpO² % F.R. rpm Temp. °C Glicema Capilar. mg/dl

QUEIXA PRINCIPAL:

HIPÓTESE DIAGNÓSTICA:

TRATAMENTO/MEDICAMENTOS REALIZADOS:



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	11/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

ANEXO II.

Acesso ao Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

 **TLC- Sangria Terapêutica**

9. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Educação. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSERH. Sangria ou flebotomia terapêutica POP.UDE.020 - coleta de sangria terapêutica. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/hupaaufal/aceso-a-informacao/procedimento-operacional-padrao/divisao-de-enfermagem/2021/popcoleta-de-sangria-terapeutica-ok-1.pdf/view>. Acesso em: 22 ago. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução de Diretoria Colegiada nº 34, de 11 de junho de 2014. Dispõe sobre as Boas Práticas no Ciclo do Sangue. Brasília, 2014. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2014/rdc0034_11_06_2014.pdf. Acesso em: 22 ago. 2025.

COFEN. Resolução COFEN Nº 709, de 19 de agosto de 2022. Atualiza a Norma Técnica que dispõe sobre a atuação de Enfermeiro e de Técnico de Enfermagem em Hemoterapia. Brasília: 2022. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-709-2022/>. Acesso em: 22 ago. 2025.

COREN-PR. Parecer técnico Nº 08/2016: Sangria terapêutica sob supervisão de Enfermeiro. Disponível em: https://corenpr.gov.br/wp-content/uploads/2024/05/parecer_2016_008.pdf. Acesso em: 22 ago. 2025.

KIM, K. H.; OH, K. Y. Clinical applications of therapeutic phlebotomy. Journal of Blood Medicine, [S. l.], v. 7, p. 139–144, 2016. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4957680/>. Acesso em: 22 ago. 2025.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem e Medicina				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 182	00	12/12	Dez./2025	Jun./2027
FLEBOTOMIA / SANGRIA TERAPÊUTICA				

MEMORIAL SLOAN KETTERING CANCER CENTER. Instruções após o procedimento de flebotomia terapêutica. Disponível em: <https://www.mskcc.org/pt/cancer-care/patient-education/instructions-after-your-therapeutic-phlebotomy-procedure>. Acesso em: 22 ago. 2025.

10. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do procedimento

11. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
Cláudia Santos Lorenzato Médica - Hematologia e Hemoterapia	Geovane Brunquel Camargo - Enfermeiro / Assessoria DT - SMSA	
Josiane Hainosz Zablocki - Enfermeira / Assessoria DAE	Emanuelle Francis Castilho Damaceno - Responsável Técnica de Medicina / SMSA	Carolina de Almeida Torres Diretora DAE Conforme PA nº 100542
Elizabete de Souza Oliveira Candido-Enfermeira/ Coordenação Cemo	Aline Regina Scheidt Apoio Técnico - NQS	

