

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 16 - AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL

Setembro/2019

OBJETIVO: Avaliar a distribuição de gordura nos indivíduos, visto que algumas complicações, como as doenças metabólicas crônicas, estão associadas à deposição da gordura abdominal.

EPI's NECESSÁRIOS: Jaleco.

RESPONSABILIDADES:

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

MATERIAIS: Fita métrica não extensível/inelástica e álcool 70%.

PASSO A PASSO DE TRABALHO:

- Reunir o material;
- Higienizar as mãos;
- Apresentar-se ao cliente e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Solicitar ao cliente que fique em pé, ereto, com o abdômen relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e as pernas paralelas, ligeiramente separadas;
- Afastar a roupa do cliente, de forma que a região da cintura fique despida;
- Posicionar-se lateralmente ao cliente e localizar o ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca;
- Segurar o ponto zero da fita métrica com uma mão, e com a outra passar a fita ao redor da cintura sobre o ponto médio localizado;
- Verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes da cintura (não deve ficar larga, nem apertada);

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 16 - AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL

Setembro/2019

- Pedir ao cliente que inspire e, em seguida, que expire totalmente;
- Realizar a leitura antes que a pessoa inspire novamente;
- Realizar desinfecção na fita métrica e higienizar as mãos conforme o POP;
- Realizar anotação de enfermagem, assinar e carimbar no prontuário;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

OBSERVAÇÕES: A medida não deve ser feita sobre a roupa ou cinto.

RISCOS DE COMPLICAÇÕES METABÓLICAS ASSOCIADAS À OBESIDADE:

	Normal	Risco moderado	Risco Alto
Homens	<94 cm	95 cm – 102 cm	>102 cm
Mulheres	<80 cm	81 cm – 88 cm	>88 cm

Fonte: OMS 2017