

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 24 - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS  
VIA INTRAMUSCULAR E TÉCNICA EM Z**



Setembro/2019

**OBJETIVO:** Estabelecer rotinas de execução do procedimento visando suporte terapêutico.

**EPI's NECESSÁRIOS:** Jaleco e sapato fechado.

**RESPONSABILIDADES:**

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

**MATERIAIS:** Medicamento prescrito, bandeja ou cuba, luva de procedimento, agulha para aspiração da medicação 40x12, seringa de 3 ou 5 ml, agulha 25x7, 25x8, 30x8, algodão, álcool 70%.

**PASSO A PASSO DE TRABALHO:**

- Verificar os 12 certos (paciente, prescrição, medicamento, dose, via, apresentação, validade, data/horário, ação, efeito, registro e direito a recusa);
- Higienizar as mãos conforme o POP;
- Preparar o medicamento e os materiais necessários na bandeja;
- Esclarecer ao cliente sobre a medicação que receberá;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Escolher o local para administração do medicamento (Dorso Glúteo, Ventroglútea-Hochstetter, Deltóide ou Vasto Lateral da Coxa);
- Posicionar o cliente de modo que auxilie no relaxamento do músculo, evitando o extravasamento e minimizando a dor;
- Fazer antisepsia do local;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 24 - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS  
VIA INTRAMUSCULAR E TÉCNICA EM Z**

Setembro/2019

- Introduzir a agulha num ângulo de 90° à pele, conforme região para aplicação;
- Proceder a aspiração antes de injetar o medicamento no músculo, para certificar de que nenhum vaso sanguíneo foi atingido;
- Injetar o líquido, empurrando lentamente o êmbolo;
- Retirar o conjunto de agulha e seringa em movimento único e utilizar bola de algodão para tamponar, evitando que o medicamento extravase;
- Descartar seringa/agulha em recipientes para materiais perfurocortantes;
- Retirar as luvas e higienizar as mãos conforme os POP's específicos;
- Anotar no prontuário do cliente o procedimento, as observações e intercorrências.

**LOCAIS DE APLICAÇÃO:** O local apropriado para aplicação da injeção intramuscular é fundamental para uma administração segura. Na seleção do local deve-se considerar o seguinte:

- Distância em relação a vasos e nervos importantes;
- Musculatura suficientemente grande para absorver o medicamento;
- Espessura do tecido adiposo;
- Idade do cliente;
- Irritabilidade da droga.

**DORSEIO GLÚTEO (DG):**

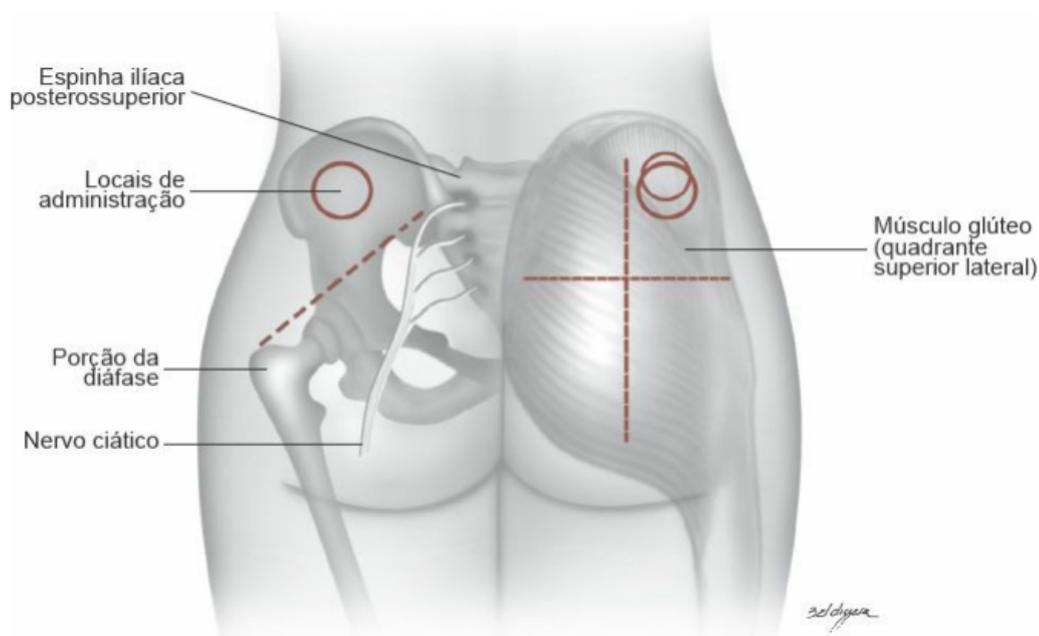
- Colocar o cliente em decúbito ventral ou lateral, com os pés voltados para dentro, para um bom relaxamento (a posição em pé é contra indicada, pois há completa contração dos músculos glúteos, quando for necessário, pedir para o cliente ficar com os pés virados para dentro, pois ajudará no relaxamento);
- Localizar o músculo grande glúteo e traçar uma cruz imaginária, a partir da espinha ílaca;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 24 - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS  
VIA INTRAMUSCULAR E TÉCNICA EM Z**

Setembro/2019

- Administrar a injeção no quadrante superior externo da cruz imaginária.

**\*OBSERVAÇÃO:** Indicada para adolescentes e adultos com bom desenvolvimento muscular, e excepcionalmente em crianças com mais de 02 anos, com no mínimo 01 ano de deambulação.



Fonte: Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 24 - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS**  
**VIA INTRAMUSCULAR E TÉCNICA EM Z**

Setembro/2019

**VENTROGLÚTEA-HOCHSTETTER (VG):**

- Cliente pode estar sentado, em decúbito lateral, ventral ou dorsal;
- Colocar a mão esquerda no quadril direito do cliente;
- Localizar com a falange distal do dedo indicador a espinha íliaca ântero-superior direita;
- Estender o dedo médio ao longo da crista íliaca;
- Espalmar a mão sobre a base do grande trocânter do fêmur e formar com o indicador em triângulo.

**\*OBSERVAÇÃO:** Indicada para crianças acima de 03 anos, clientes magros, idosos ou caquéticos.



Fonte: Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático

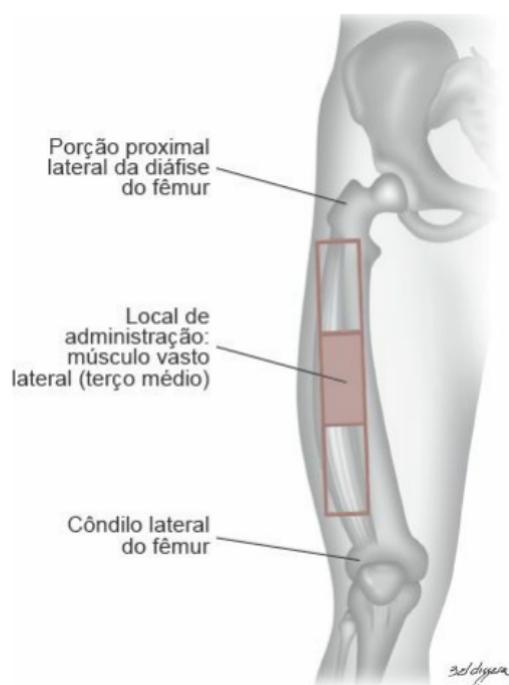
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 24 - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS  
VIA INTRAMUSCULAR E TÉCNICA EM Z**

Setembro/2019

**VASTO LATERAL DA COXA:**

- Colocar o cliente em decúbito dorsal, lateral ou sentado;
- Traçar um retângulo delimitado pela linha média anterior da coxa, na frente da perna e na linha média lateral da coxa do lado da perna. De 12-15 cm do grande trocânter do fêmur, e de 9-12 cm acima do joelho, numa faixa de 7-10 cm de largura.

**\*OBSERVAÇÃO:** Indicado para lactantes e crianças acima de um mês e adultos.



Fonte: Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático

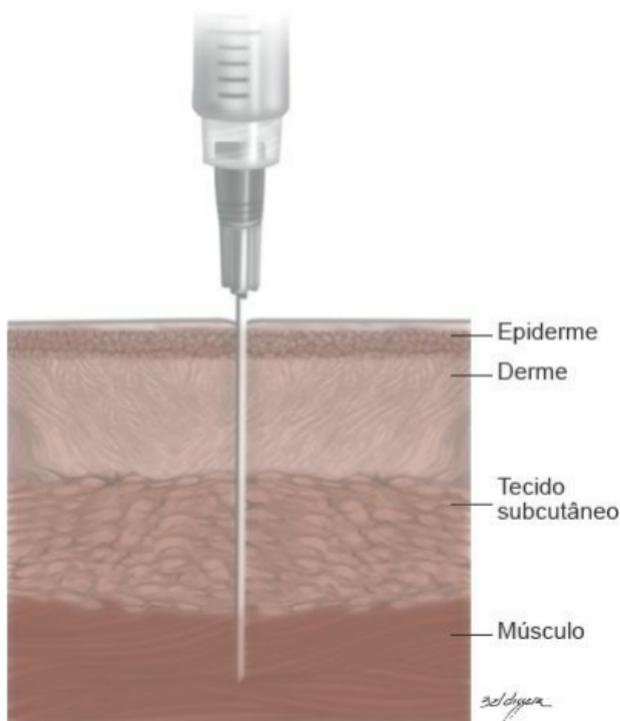
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 24 - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS  
VIA INTRAMUSCULAR E TÉCNICA EM Z**

Setembro/2019

**DELTÓIDE:**

- Cliente poderá ficar sentado ou em decúbito lateral;
- Localizar músculo deltóide que fica 2 ou 3 dedos abaixo do acrômio;
- Traçar um triângulo imaginário com a base voltada para cima, e administrar a medicação no centro do triângulo imaginário.

**ÂNGULO DE INSERÇÃO DA AGULHA, EM RELAÇÃO À PELE, NA ADMINISTRAÇÃO INTRAMUSCULAR:**



Fonte: Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 24 - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS  
VIA INTRAMUSCULAR E TÉCNICA EM Z**

Setembro/2019

**TÉCNICA DE APLICAÇÃO EM Z:** É uma técnica IM utilizada na aplicação de drogas irritativas para proteção da pele e de tecidos subcutâneos. Método eficaz na vedação do medicamento dentro dos tecidos musculares. Deve ser realizado em grandes e profundos músculos, como glúteo dorsal ou ventral.

- Posicionar a mão não dominante logo abaixo do local a ser injetado o medicamento;
- Puxar a pele aproximadamente 2,5 a 3,5 cm para baixo, ou lateralmente, com o lado ulnar da mão, a fim de administrar uma injeção com técnica em Z (Z-Track);
- Manter a posição até que o medicamento seja injetado;
- Introduzir rapidamente a agulha em ângulo de 90° dentro do músculo, com a mão dominante;
- Segurar a parte inferior do tubo da seringa com a mão não dominante após a agulha furar a pele, com o intuito de manter firmeza na seringa;
- Manter a pele firme com a mão não dominante;
- Mover a mão dominante para o fim do êmbolo, sem que a seringa se mova;
- Puxar o êmbolo de volta por 5 a 10 segundos;
- Injetar o medicamento de forma lenta, caso não haja retorno do sangue.

**\*OBSERVAÇÃO:** A técnica em Z é contra indicada em pacientes desnutridos ou caquéticos.

**ESCOLHA CORRETA DO ÂNGULO:**

- **Vasto lateral da coxa:** ângulo 45 em direção podálica.
- **Deltoide:** ângulo 90°.
- **Ventroglúteo:** angulação dirigida ligeiramente à crista ilíaca.
- **Dorso glúteo:** ângulo 90°.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 24 - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS**  
**VIA INTRAMUSCULAR E TÉCNICA EM Z**

Setembro/2019

**ESCOLHA CORRETA DA AGULHA:** Deve-se levar em consideração faixa etária, espessura subcutânea e tipo de solução, conforme quadro abaixo.

Faixa Etária	Espessura Subcutânea	Solução Aquosa	Solução Oleosa ou Suspensão
Adulto	• Magro	• 25 x 6/7	• 25 x 8
	• Normal • Obeso	• 30 x 6/7 • 30 x 8	• 30 x 8 • 30 x 8
Criança	• Magra	• 25 x 5,5	• 25 x 6
	• Normal	• 25 x 6	• 25 x 7
	• Obesa	• 30 x 8	• 30 x 8

**VOLUME MÁXIMO DE ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS EM ML (ADULTOS):**

- **Deltóide:** 1 ml.
- **Ventroglúteo:** 4 ml.
- **Dorso glúteo:** 4 ml.
- **Vasto lateral:** 4 ml.

**VOLUME MÁXIMO DE ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS EM ML (CRIANÇAS):**

- **Deltóide:** 1 ml.
- **Ventroglúteo:** 2 ml.
- **Dorso glúteo:** 2 ml.
- **Vasto lateral:** 0,5 ml a 2 ml.

**FATORES DE RISCO DO POP:** Químico.