

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
**POP 22 - COLETA DE MATERIAL PARA EXAME
CITOPATOLÓGICO DE COLO UTERINO**



Setembro/2019

OBJETIVO: Realizar diagnóstico precoce de lesões no colo do útero, bem como diagnósticos de demais patologias, como processo inflamatório.

EPI's NECESSÁRIOS: Jaleco, gorro, máscara e luvas.

RESPONSABILIDADES:

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- **Enfermeiro e Médico:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

MATERIAIS: Mesa ginecológica, escada de dois degraus, mesa auxiliar, foco de luz com cabo flexível, biombo ou local reservado para troca de roupa, hamper, espéculos de tamanhos variados, lâminas de vidro com extremidade fosca, espátula de Ayre, escova endocervical, pinça de Cherron, solução fixadora, gaze, recipiente para acondicionamento das lâminas, formulários de requisição do exame citopatológico, lápis, avental/camisola para a paciente, lençóis descartáveis.

PASSO A PASSO DE TRABALHO:

- Realizar orientações do exame ginecológico no momento do agendamento;
- Explicar o propósito do exame citopatológico e as etapas do procedimento;
- Coletar a história clínica;
- Preencher formulários para requisição de exame citopatológico do colo do útero;
- Identificar a lâmina com as iniciais do nome da mulher e data de nascimento, escrito a lápis, na extremidade fosca. O frasco ou a caixa de porta-lâmina também devem ser identificados;
- Solicitar que a mulher esvazie a bexiga e troque a roupa, em local reservado;
- O profissional de saúde deve higienizar as mãos;
- A mulher deve ser colocada na posição ginecológica adequada, o mais confortável possível e ser coberta com o lençol;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
**POP 22 - COLETA DE MATERIAL PARA EXAME
CITOPATOLÓGICO DE COLO UTERINO**

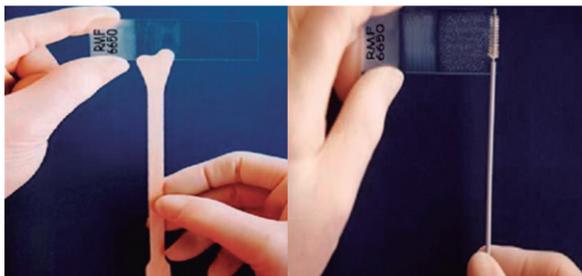
Setembro/2019

- Posicionar o foco de luz;
- Colocar as luvas de procedimento;
- Inspeccionar os órgãos genitais externos;
- Introduzir o espéculo suavemente, em posição vertical e ligeiramente inclinada, de maneira que o colo do útero fique exposto completamente;
- Realizar inspeção visual da vagina e do colo do útero;
- Para coleta na ecto cérvix utiliza-se espátula de Ayre;
- Encaixar a ponta mais longa da espátula no orifício externo do colo, apoiando-a firmemente, fazendo uma raspagem em movimento rotativo de 360° em torno de todo o orifício cervical e fazer esfregaço único no sentido transversal, próximo da região fosca;
- Para coleta na endo cérvix, utilizar a escova endocervical;
- Recolher o material introduzindo a escova endocervical e fazer um movimento giratório de 360° e colocar o material retirado da endo cérvix na metade inferior da lâmina, no sentido longitudinal;
- Fixar imediatamente o material colhido e distendido na lâmina para evitar o dessecação, usando o spray fixador a uma distância de 20 cm;
- Retirar o espéculo delicadamente e informar que o exame terminou;
- Registrar no prontuário da paciente as informações, e anotar em caderno específico o controle de coletas, resultados e seguimento das mulheres;
- Higienizar as mãos;
- Registrar no prontuário.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
**POP 22 - COLETA DE MATERIAL PARA EXAME
CITOPATOLÓGICO DE COLO UTERINO**

Setembro/2019

COLOCAÇÃO DO MATERIAL NA LÂMINA:



Fonte: INCA (2002)

OBSERVAÇÕES:

Recomendações prévias: A utilização de lubrificantes e medicamentos vaginais deve ser evitada por 48 horas antes da coleta, pois essas substâncias recobrem os elementos celulares dificultando a avaliação microscópica, prejudicando a qualidade da amostra para o exame citopatológico.

A realização de exames intravaginais, como a ultrassonografia, também deve ser evitada nas 48 horas anteriores à coleta, pois é utilizado gel para a introdução do transdutor.

Embora usual, a recomendação de abstinência sexual prévia ao exame só é justificada quando são utilizados preservativos com lubrificante ou espermicidas. Na prática, a presença de espermatozoides não compromete a avaliação microscópica.

O exame não deve ser feito no período menstrual, pois a presença de sangue pode prejudicar o diagnóstico citopatológico. Deve-se aguardar o quinto dia após o término da menstruação. No caso de sangramento vaginal anormal, o exame ginecológico é mandatório e a coleta, se indicada, pode ser realizada.

FATORES DE RISCO DO POP: Biológico e físico.