

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 21 - AFERIÇÃO DE TEMPERATURA CORPORAL  
E DESINFECÇÃO DE TERMÔMETRO AXILAR**

Setembro/2019

**OBJETIVO:** Aferir a temperatura corporal e manter material limpo, reduzindo os riscos de contaminação cruzada.

**EPI's NECESSÁRIOS:** Jaleco.

**RESPONSABILIDADES:**

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

**MATERIAIS:** Termômetro, bandeja, algodão, álcool 70%, caneta e papel.

**PASSO A PASSO DE TRABALHO:**

- Realizar a desinfecção da bandeja com álcool 70%;
- Organizar o material necessário em sua bandeja;
- Realizar a higienização das mãos;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Realizar a desinfecção do termômetro, friccionando-o 3 vezes com algodão umedecido com álcool 70%;
- Colocar o termômetro na região axilar com o bulbo em contato direto na pele do paciente;
- Retirar o termômetro após o aviso sonoro e realizar a leitura;
- Realizar a desinfecção do termômetro friccionando-o 3 vezes com algodão umedecido com álcool 70%;
- Recolher o material;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 21 - AFERIÇÃO DE TEMPERATURA CORPORAL  
E DESINFECÇÃO DE TERMÔMETRO AXILAR**

Setembro/2019

- Lavar a bandeja com água e sabão, secar com papel toalha e fazer a desinfecção com álcool 70%;
- Realizar a higienização das mãos;
- Comunicar ao enfermeiro alterações nos valores, caso houver;
- Anotar o procedimento realizado, e registrar o valor encontrado no prontuário do paciente;
- Assinar e carimbar os respectivos registros.

**VALORES DE REFERÊNCIA:**

**35° C ou menos  
HIPOTERMIA**

**36° C - 37,5° C  
NORMAL**

**37,5° C - 39,5° C  
FEBRE**

**39,5° C - 41° C  
FEBRE ALTA**

**41° C ou mais  
HIPERTEMIA**