

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 20 - AFERIÇÃO DE PESO

Setembro/2019



OBJETIVO: Fornecer parâmetros para avaliação do estado nutricional, condições de saúde, crescimento e desenvolvimento do paciente.

EPI's NECESSÁRIOS: Jaleco.

RESPONSABILIDADES:

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

PASSO A PASSO DE TRABALHO PARA PROCEDIMENTO EM RECÉM-NASCIDO:

- Higienizar as mãos conforme o POP e aderir aos EPI's;
- Apresentar-se ao acompanhante e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Realizar a desinfecção da balança com papel toalha embebido em álcool 70%;
- Ligar a balança;
- Despir o recém-nascido, com auxílio da mãe (caso tenha condições e/ou esteja presente);
- Posicionar o recém-nascido na balança;
- Verificar o peso apresentado no visor digital;
- Retirar o recém-nascido da balança;
- Desinfetar a balança com papel toalha embebido em álcool 70%;
- Realizar a higienização das mãos conforme o POP;
- Registrar o procedimento na carteirinha da criança, no gráfico e no prontuário do mesmo;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 20 - AFERIÇÃO DE PESO

Setembro/2019

- Reunir o material;
- Manter o setor organizado.

OBSERVAÇÃO: Em dias frios manter o ambiente aquecido. Pesar o recém-nascido sem cueiro e fralda.

PASSO A PASSO DE TRABALHO PARA PROCEDIMENTO EM CRIANÇAS MAIORES DE DOIS ANOS, ADOLESCENTES E ADULTOS:

- Higienizar as mãos conforme o POP;
- Apresentar-se ao acompanhante e/ou paciente, e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Certificar se a balança está em piso plano e seco, e tarar a balança (zerar os valores);
- Realizar a desinfecção da balança com papel toalha embebido em álcool 70%;
- Auxiliar o paciente a subir na balança;
- Avaliar as condições clínicas do paciente quanto a sua locomoção até a balança, e auxiliar o mesmo até o equipamento;
- Colocar ereto no centro da mesma, com os pés unidos, os braços soltos ao longo do corpo e de costas voltados para a escala graduada;
- Auxiliar o paciente a descer da balança;
- Realizar a desinfecção da balança com papel toalha embebido em álcool 70%;
- Descartar o material utilizado em local próprio;
- Registrar o procedimento na carteirinha da criança e no prontuário do mesmo.

OBSERVAÇÃO: Para utilizar a balança mecânica deve destravar o pino da balança, colocando o contrapeso de quilos no valor correspondente ao peso estimado (perguntar ao paciente), e o contrapeso de gramas até ocorrer o equilíbrio do fiel.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 20 - AFERIÇÃO DE PESO

Setembro/2019

CLASSIFICAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS MENORES DE CINCO ANOS PARA CADA ÍNDICE ANTROPOMÉTRICO, SEGUNDO RECOMENDAÇÕES DO SISVAN:

VALORES CRÍTICOS		ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS PARA MENORES DE 5 ANOS			
		Peso-para-idade	Peso-para-estatura	IMC-para-idade	Estatura-para-idade
< Percentil 0,1	< Escore-z -3	Muito baixo peso para a idade	Magreza acentuada	Magreza acentuada	Muito baixa estatura para a idade
≥ Percentil 0,1 e < Percentil 3	≥ Escore-z -3 e < Escore-z -2	Baixo peso para a idade	Magreza	Magreza	Baixa estatura para a idade
≥ Percentil 3 e < Percentil 15	≥ Escore-z -2 e < Escore-z -1	Peso adequado para a idade	Eutrofia	Eutrofia	Estatura adequada para a idade ²
≥ Percentil 15 e ≤ Percentil 85	≥ Escore-z -1 e ≤ Escore-z +1		Risco de sobrepeso	Risco de sobrepeso	
> Percentil 85 e ≤ Percentil 97	> Escore-z +1 e ≤ Escore-z +2		Sobrepeso	Sobrepeso	
> Percentil 97 e ≤ Percentil 99,9	> Escore-z +2 e ≤ Escore-z +3	Peso elevado para a idade ¹	Obesidade	Obesidade	
> Percentil 99,9	> Escore-z +3				

¹ Uma criança classificada na faixa de peso elevado para idade pode ter problemas de crescimento, mas esse não é o índice antropométrico mais recomendado para a avaliação de excesso de peso entre crianças. Essa situação deve ser avaliada pela interpretação dos índices de peso para estatura ou IMC para idade.

² Uma criança classificada na faixa de estatura para idade acima do percentil 99,9 (escore z +3) é muito alta, mas isso raramente representa um problema. Contudo, alguns casos correspondem a disfunções endócrinas e tumores. Se houver essa suspeita, a criança deve ser encaminhada para atendimento especializado.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 20 - AFERIÇÃO DE PESO

Setembro/2019

CLASSIFICAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DE CINCO ANOS A DEZ ANOS PARA CADA ÍNDICE ANTROPOMÉTRICO, SEGUNDO RECOMENDAÇÕES DO SISVAN:

VALORES CRÍTICOS		ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS PARA MENORES DE 5 ANOS			
		Peso-para-idade	Peso-para-estatura	IMC-para-idade	Estatura-para-idade
< Percentil 0,1	< Escore-z -3	Muito baixo peso para a idade	Magreza acentuada	Magreza acentuada	Muito baixa estatura para a idade
≥ Percentil 0,1 e < Percentil 3	≥ Escore-z -3 e < Escore-z -2	Baixo peso para a idade	Magreza	Magreza	Baixa estatura para a idade
≥ Percentil 3 e < Percentil 15	≥ Escore-z -2 e < Escore-z -1	Peso adequado para a idade	Eutrofia	Eutrofia	Estatura adequada para a idade ²
≥ Percentil 15 e ≤ Percentil 85	≥ Escore-z -1 e ≤ Escore-z +1		Risco de sobrepeso	Risco de sobrepeso	
> Percentil 85 e ≤ Percentil 97	> Escore-z +1 e ≤ Escore-z +2		Sobrepeso	Sobrepeso	
> Percentil 97 e ≤ Percentil 99,9	> Escore-z +2 e ≤ Escore-z +3	Peso elevado para a idade ¹	Obesidade	Obesidade	
> Percentil 99,9	> Escore-z +3				

¹ Uma criança classificada na faixa de peso elevado para idade pode ter problemas de crescimento, mas esse não é o índice antropométrico mais recomendado para a avaliação de excesso de peso entre crianças. Essa situação deve ser avaliada pela interpretação dos índices de peso para estatura ou IMC para idade.

² Uma criança classificada na faixa de estatura para idade acima do percentil 99,9 (escore z +3) é muito alta, mas isso raramente representa um problema. Contudo, alguns casos correspondem a disfunções endócrinas e tumores. Se houver essa suspeita, a criança deve ser encaminhada para atendimento especializado.