

	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
	Núcleo de Gestão de Redes e Linhas de Cuidado			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	1/5	18/07/2024	
018				
AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA INFANTIL – ESTATURA/COMPRIMENTO				

1. INTRODUÇÃO

O melhor método de acompanhamento do crescimento infantil é o registro periódico dos dados antropométricos: peso (P), comprimento (C) e perímetro cefálico (PC) da criança na Carteira de Saúde da Criança, onde encontram-se as curvas da Organização Mundial de Saúde (OMS). Para que a monitorização do crescimento seja efetiva, faz-se necessário a aferição adequada dos dados antropométricos e a pontuação exata nas referidas curvas

2. OBJETIVO

- Uniformizar o cuidado na verificação das medidas antropométricas (peso, comprimento, perímetro cefálico, torácico e abdominal);
- Padronizar as medições de modo a obter resultados consistentes e confiáveis;
- Avaliar o desenvolvimento e detectar precocemente anomalias, se houver;

3. ABRANGÊNCIA

Enfermeiro, auxiliar/técnico de enfermagem, médico pediatra e generalista.

4. RESPONSABILIDADES

- Coordenador da Unidade: Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- Profissionais de abrangência: Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
	Núcleo de Gestão de Redes e Linhas de Cuidado			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	2/5	18/07/2024	
018				
AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA INFANTIL – ESTATURA/COMPRIMENTO				

5. FREQUÊNCIA

De acordo com calendário de puericultura ou se houver indicação clínica.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

Antropômetro infantil e álcool 70%.

7. PRINCIPAIS PASSOS PARA AFERIÇÃO DA ESTATURA/ COMPRIMENTO

As crianças menores de 2 anos deverão ser mensuradas deitadas em superfície lisa (comprimento) e as crianças maiores de 2 anos deverão ser mensuradas em pé (altura).

7.1 Procedimento em Crianças Menores de 2 Anos

- Reunir o material;
- Higienizar as mãos;
- Apresentar-se ao cliente/acompanhante e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Deitar a criança no centro do antropômetro descalça e com a cabeça livre de adereços, manter com a ajuda da mãe/responsável, a cabeça da criança apoiada firmemente contra a parte fixa do equipamento, com o pescoço reto e o queixo afastado do peito, os ombros totalmente em contato com a superfície de apoio do antropômetro, os braços estendidos ao longo do corpo, as nádegas e os calcanhares da criança em pleno contato com a superfície que apoia o antropômetro;
- Pressionar cuidadosamente os joelhos da criança para baixo com uma das mãos, mantendo-os estendidos;
- Juntar os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas;

	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
	Núcleo de Gestão de Redes e Linhas de Cuidado			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	3/5	18/07/2024	
018				
AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA INFANTIL – ESTATURA/COMPRIMENTO				

- Levar a parte móvel do equipamento até as plantas dos pés, com cuidado para que não se mexam;
- Realizar a leitura do comprimento quando estiver seguro de que a criança não se moveu da posição indicada;
- Retirar a criança;
- Realizar desinfecção na fita métrica e higienizar as mãos conforme o POP;
- Realizar anotação em prontuário e na caderneta de saúde da criança e no gráfico;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

7.2 Procedimento em Crianças Maiores de 2 Anos

- Reunir o material;
- Higienizar as mãos;
- Apresentar-se ao cliente/acompanhante e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Posicionar o cliente descalço, com a cabeça livre de adereços, no centro do equipamento;
- Solicitar ao cliente que permaneça de pé, ereto, com os braços estendidos ao longo do corpo, com a cabeça erguida, olhando para um ponto fixo na altura dos olhos;
- Solicitar ao cliente que encoste os calcanhares, ombros e nádegas, em contato com o antropômetro/parede;
- Abaixar a parte móvel do equipamento, fixando-a contra a cabeça, com pressão suficiente para comprimir o cabelo;
- Solicitar ao cliente que desça do equipamento, mantendo o cursor imóvel;
- Realizar a leitura da estatura, sem soltar a parte móvel do equipamento;
- Realizar desinfecção com álcool 70% no antropômetro e higienizar as mãos conforme o POP;

	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
	Núcleo de Gestão de Redes e Linhas de Cuidado			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	4/5	18/07/2024	
018				
AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA INFANTIL – ESTATURA/COMPRIMENTO				

- Realizar anotação em prontuário e na caderneta de saúde da criança e no gráfico;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

Observação: O antropômetro vertical deve estar fixado numa parede lisa e sem rodapé.

8. FATORES DE RISCO DO POP

Ergonômico

9. REFERÊNCIAS

GOVERNO DO PARANÁ. Secretaria de Estado da Saúde do Paraná. **Caderno Atenção à Saúde da criança Primeiro Ano de Vida.** Disponível em : <https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-07/pdf4.pdf>. Acesso em 12 jun. 2024.

10. ANEXOS

Não se aplica

	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
	Núcleo de Gestão de Redes e Linhas de Cuidado			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	5/5	18/07/2024	
018				
AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA INFANTIL – ESTATURA/COMPRIMENTO				

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	N/A
01	Itens 1,3, 7 e 8	Elaboração dos itens introdução, abrangência e fatores de risco do POP. Revisão geral do procedimento.

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Jaqueline A. Wonsowicz Ciulik Linha de cuidados da saúde da criança e do adolescente 12/06/2024	Priscila Lopes Nogueira Berveglieri RTG Enfermagem 13/06/2024	Lucas Foltz Diretor Assistencial 14/06/2024