

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 15 - AFERIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

Setembro/2019



OBJETIVO: Detectar precocemente desvios de normalidade e indicar variações individuais de níveis pressóricos.

EPI's NECESSÁRIOS: Jaleco.

RESPONSABILIDADES:

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.

- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

MATERIAIS: Algodão, álcool 70%, estetoscópio e esfigmomanômetro.

PASSO A PASSO DE TRABALHO:

- Apresentar-se ao cliente e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as suas dúvidas antes de iniciar a execução;

- Colocar o cliente em repouso, com o braço livre de roupas, relaxado e mantido no nível do coração, apoiado e com a palma da mão para cima, com o cotovelo ligeiramente fletido;

- Identificar o manguito adequado (com largura correspondente a 40% da circunferência do braço), realizar assepsia das olivas e campânula do estetoscópio com algodão embebido em álcool 70%;

- Colocar o manguito no membro, ajustando-o 2 a 3 cm acima da fossa cubital sem deixar folgas;

- Palpar a artéria radial, fechar a válvula da pêra e insuflar o manguito enquanto continua palpar a artéria. Anotar o ponto no manômetro em que o pulso desaparece;

- Orientar para que o cliente descanse por 5 a 10 minutos em ambiente calmo antes da aferição, e que não fale durante a execução do procedimento;

- Na 1ª avaliação, fazer a medida da PA com o cliente sentado e em pé, especialmente em idosos, diabéticos, alcoólicos, e clientes em uso de medicação antihipertensiva;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 15 - AFERIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

Setembro/2019

- Certificar-se de que o cliente não esteja com a bexiga cheia, não tenha praticado exercícios físicos, não tenha ingerido bebidas alcoólicas, café, alimentos, ou fumado até 30 minutos antes da aferição;
- O esfigmomanômetro deve ser periodicamente testado e devidamente calibrado a cada 6 meses ou sempre que apresentar sinais de descalibramento.

VALORES DE REFERÊNCIA:

CLASSIFICAÇÃO	PAS (mmHg)	PAD (mmHg)
Normal	≤120	≤80
Pré-Hipertensão	121-130	81-89
Hipertensão Estágio 1	140-150	90-99
Hipertensão Estágio 2	160-179	100-109
Hipertensão Estágio 3	≥180	≥110

OBSERVAÇÕES:

- Quando a PAS e a PAD situam-se em categorias diferentes, a maior deve ser utilizada para a classificação da PA;
- Considera-se hipertensão sistólica se PAS≥140 mmHg, devendo a mesma ser classificada em estágios 1, 2 e 3.

FATORES DE RISCO DO POP: Biológico e físico.