

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 15 - AFERIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL**

Setembro/2019



**OBJETIVO:** Detectar precocemente desvios de normalidade e indicar variações individuais de níveis pressóricos.

**EPI's NECESSÁRIOS:** Jaleco.

**RESPONSABILIDADES:**

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

**MATERIAIS:** Algodão, álcool 70%, estetoscópio e esfigmomanômetro.

**PASSO A PASSO DE TRABALHO:**

- Apresentar-se ao cliente e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Colocar o cliente em repouso, com o braço livre de roupas, relaxado e mantido no nível do coração, apoiado e com a palma da mão para cima, com o cotovelo ligeiramente fletido;
- Identificar o manguito adequado (com largura correspondente a 40% da circunferência do braço), realizar assepsia das olivas e campânula do estetoscópio com algodão embebido em álcool 70%;
- Colocar o manguito no membro, ajustando-o 2 a 3 cm acima da fossa cubital sem deixar folgas;
- Palpar a artéria radial, fechar a válvula da pêra e insuflar o manguito enquanto continua palpar a artéria. Anotar o ponto no manômetro em que o pulso desaparece;
- Orientar para que o cliente descanse por 5 a 10 minutos em ambiente calmo antes da aferição, e que não fale durante a execução do procedimento;
- Na 1ª avaliação, fazer a medida da PA com o cliente sentado e em pé, especialmente em idosos, diabéticos, alcoólicos, e clientes em uso de medicação antihipertensiva;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 15 - AFERIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL**

Setembro/2019

- Certificar-se de que o cliente não esteja com a bexiga cheia, não tenha praticado exercícios físicos, não tenha ingerido bebidas alcoólicas, café, alimentos, ou fumado até 30 minutos antes da aferição;
- O esfigmomanômetro deve ser periodicamente testado e devidamente calibrado a cada 6 meses ou sempre que apresentar sinais de descalibramento.

**VALORES DE REFERÊNCIA:**

CLASSIFICAÇÃO	PAS (mmHg)	PAD (mmHg)
Normal	≤120	≤80
Pré-Hipertensão	121-130	81-89
Hipertensão Estágio 1	140-150	90-99
Hipertensão Estágio 2	160-179	100-109
Hipertensão Estágio 3	≥180	≥110

**OBSERVAÇÕES:**

- Quando a PAS e a PAD situam-se em categorias diferentes, a maior deve ser utilizada para a classificação da PA;
- Considera-se hipertensão sistólica se PAS ≥ 140 mmHg, devendo a mesma ser classificada em estágios 1, 2 e 3.

**FATORES DE RISCO DO POP:** Biológico e físico.