

	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
	Núcleo de Qualidade em Saúde - NQS			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	1/8	10/04/2024	
012				

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) INDICADOS PARA AS PRECAUÇÕES PADRÃO, DE CONTATO, GOTÍCULAS E AEROSSÓIS

1. INTRODUÇÃO

As medidas de precaução são um conjunto de ações que visam prevenir e/ou controlar a transmissão de microrganismos nos ambientes de assistência à saúde. Existe a precaução padrão que deve ser aplicada a todos os pacientes e a precaução baseada na forma de transmissão, ou seja, por contato, gotículas ou aerossóis. Essas medidas são utilizadas para a proteção dos pacientes e dos profissionais de saúde. A utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) faz parte de uma estratégia multifacetada para conter as Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde e, segundo a Norma Regulamentadora 32, devem estar à disposição dos trabalhadores conforme o tipo de exposição a que estão sujeitos.

2. OBJETIVO

Orientar sobre os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) indicados para cada tipo de precaução.

3. ABRANGÊNCIA

Médicos, Médicos-Veterinários, Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem, equipe de Saúde Bucal, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Terapeutas Ocupacionais e Nutricionistas.

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho;

Profissionais: Seguir e executar as orientações descritas neste passo a passo de trabalho.

	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Núcleo de Qualidade em Saúde - NQS			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
	POP - SMSA 012	01	2/8	10/04/2024
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) INDICADOS PARA AS PRECAUÇÕES PADRÃO, DE CONTATO, GOTÍCULAS E AEROSSÓIS				

5. FREQUÊNCIA

Em todas as situações que houver indicação para precaução padrão ou por contato, gotícula ou aerossóis.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

Álcool, luvas, avental, óculos de segurança, máscara cirúrgica ou N95, caixa de perfurocortante.

7. PRINCIPAIS PASSOS

7.1 Precaução Padrão

Deve ser seguida para todos os pacientes, independente da suspeita ou não de infecções.

- Lavar com água e sabão ou friccionar as mãos com álcool a 70% (somente se as mãos não estiverem visivelmente sujas) ANTES e APÓS o contato com qualquer paciente, APÓS a remoção das luvas e APÓS o contato com sangue ou secreções.



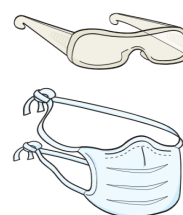
Higienização das mãos

- Usar luvas apenas quando houver risco de contato com sangue, secreções ou membranas mucosas. Colocá-las imediatamente ANTES do contato com o paciente e retirá-las logo APÓS o uso.



	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Núcleo de Qualidade em Saúde - NQS			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
	POP - SMSA 012	01	3/8	10/04/2024
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) INDICADOS PARA AS PRECAUÇÕES PADRÃO, DE CONTATO, GOTÍCULAS E AEROSSÓIS				

- Usar óculos, máscara e/ou avental quando houver risco de contato com sangue ou secreções, para proteção da mucosa de olhos, boca, nariz, roupa e superfícies corporais.
*Para os profissionais Cirurgiões-Dentistas o uso de jaleco de gola padre e ribana nas mangas é obrigatório.



Óculos e Máscara

- Descartar em caixa de perfurocortante seringas e agulhas sem desconectá-las ou reencapá-las.



Caixa pérfuro-cortante

7.2 Precaução de Contato

É indicada para: infecção ou colonização por microrganismo multirresistente, varicela, infecções de pele e tecidos moles com secreções não contidas no curativo, impetigo, herpes zoster disseminado ou em imunossuprimido, etc. A disseminação pode ocorrer por meio do contato com mãos, superfícies e equipamentos.



	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Núcleo de Qualidade em Saúde - NQS			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
	POP - SMSA 012	01	4/8	10/04/2024

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) INDICADOS PARA AS PRECAUÇÕES PADRÃO, DE CONTATO, GOTÍCULAS E AEROSSÓIS

- Lavar com água e sabão ou friccionar as mãos com álcool a 70% (somente se as mãos não estiverem visivelmente sujas) **ANTES** e **APÓS** o contato com qualquer paciente, **APÓS** a remoção das luvas e **APÓS** o contato com sangue ou secreções.



Higienização das mãos

- Usar luvas e avental durante toda manipulação do paciente, de cateteres e sondas, do circuito e do equipamento ventilatório e de outras superfícies próximas ao leito. Colocá-los imediatamente **ANTES** do contato com o paciente ou as superfícies e retirá-los logo **APÓS** o uso, higienizando as mãos em seguida.



Luvas e Avental

- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, a distância mínima entre dois leitos deve ser de **um** metro.



Quarto privativo

*Atenção: Equipamentos como termômetro, esfigmomanômetro e estetoscópio devem ser de uso exclusivo do paciente



	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Núcleo de Qualidade em Saúde - NQS			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
	POP - SMSA 012	01	5/8	10/04/2024

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) INDICADOS PARA AS PRECAUÇÕES PADRÃO, DE CONTATO, GOTÍCULAS E AEROSSÓIS

7.3 Precaução para Gotículas

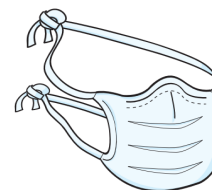
É indicada para: meningites bacterianas, coqueluche, difteria, caxumba, influenza, rubéola, etc. A transmissão ocorre por meio de gotículas respiratórias.

- Lavar com água e sabão ou friccionar as mãos com álcool a 70% (somente se as mãos não estiverem visivelmente sujas) ANTES e APÓS o contato com qualquer paciente, APÓS a remoção das luvas e APÓS o contato com sangue ou secreções.



Higienização das mãos

- É obrigatório o uso da máscara do tipo cirúrgica para todos que entrarem no quarto. O transporte do paciente deve ser evitado, mas, quando necessário, ele deverá usar máscara cirúrgica durante toda sua permanência **fora** do quarto.



Máscara Cirúrgica
(profissional)

- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, a distância mínima entre dois leitos deve ser de **um** metro.



	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Núcleo de Qualidade em Saúde - NQS			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
	POP - SMSA 012	01	6/8	10/04/2024

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) INDICADOS PARA AS PRECAUÇÕES PADRÃO, DE CONTATO, GOTÍCULAS E AEROSSÓIS

7.4 Precaução para Aerossóis

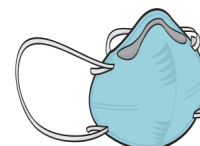
É indicada para pacientes com infecção (ou suspeita) causada por microrganismos transmitidos pelas vias aéreas tais como tuberculose, sarampo, entre outros.

- Lavar com água e sabão ou friccionar as mãos com álcool a 70% (somente se as mãos não estiverem visivelmente sujas) ANTES e APÓS o contato com qualquer paciente.



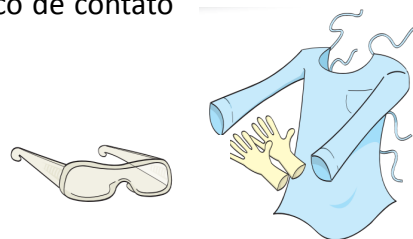
Higienização das mãos

- É obrigatório o uso da máscara do tipo respirador (N95). Colocar a máscara antes de entrar no quarto e retirá-la após fechar a porta, estando fora do quarto.



Máscara PFF2 (N-95)
(profissional)

- Use óculos, luvas e/ou avental quando houver risco de contato de sangue ou secreções.



Luvas e Avental



	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Núcleo de Qualidade em Saúde - NQS			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
	POP - SMSA 012	01	7/8	10/04/2024
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) INDICADOS PARA AS PRECAUÇÕES PADRÃO, DE CONTATO, GOTÍCULAS E AEROSSÓIS				

- Mantenha a porta do quarto SEMPRE fechada e coloque a máscara antes de entrar no quarto. Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, o paciente pode ser internado com outros pacientes com infecção pelo mesmo microrganismo.

*Atenção: Pacientes com suspeita de tuberculose resistente ao tratamento não podem dividir o mesmo quarto com outros pacientes com tuberculose.



Quarto privativo

O transporte do paciente deve ser evitado, mas quando necessário o paciente deverá usar máscara cirúrgica durante toda sua permanência **fora** do quarto.

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológico.

9. REFERÊNCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **Prevenção de infecções por microrganismos multirresistentes em serviços de saúde – Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde**. Brasília – DF. 2021

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa. **Cartazes com todas as Precauções**. Brasília. 2020.

<<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/cartaz-com-todas-as-precaucoes>>. Acesso em 03/04/2024.



	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
	Núcleo de Qualidade em Saúde - NQS			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	8/8	10/04/2024	
012				

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) INDICADOS PARA AS PRECAUÇÕES PADRÃO, DE CONTATO, GOTÍCULAS E AEROSSÓIS

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Portaria nº 485, de 11 de novembro de 2005. Aprova a Norma Regulamentadora n.º 32 (Segurança e Saúde no Trabalho em Estabelecimentos de Saúde). **Diário Oficial da União**: seção I, Brasília, DF, 16 nov. 2005.

10. ANEXOS

Não se aplica.

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	Não consta	Elaboração do procedimento
1	Todos	Atualização geral

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	Não consta	Não consta	Não consta
01	Keila E. P. de Godoi NQS - 05/04/2024	Alana E. K. Ferreira DPGA - 10/04/2024	Patrícia B. C. de Oliveira DT - 10/04/2024

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 10/04/2024 14:40:03:00-03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSAR: <https://c.atende.net/p6616ce2b3d7b>
POR KEILA ELAINE PEREIRA DE GODOI - (053.554.459-59) EM 10/04/2024 14:40

