



Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	1/6	18/04/24
010			

ANTISSEPSIA DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

1. INTRODUÇÃO

A higienização das mãos é reconhecida mundialmente como uma medida primária, mas muito importante, no controle de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde – IRAS. Por esse motivo, tem sido considerada como um dos pilares da prevenção e do controle de infecções nos serviços de saúde, incluindo aquelas decorrentes da transmissão cruzada de microrganismos multirresistentes.

A fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica é uma das formas de realizar a higiene das mãos. É indicada para reduzir a carga de microrganismos sem a necessidade de enxágue em água ou secagem com papel toalha ou outros equipamentos.

2. OBJETIVO

Promover a remoção de sujidades e da microbiota transitória, reduzindo a microbiota residente das mãos, com auxílio de um antisséptico.

3. ABRANGÊNCIA

Todos os profissionais da Secretaria Municipal de Saúde.

4. RESPONSABILIDADES

- Gestor do equipamento de saúde: delegar a um servidor da Unidade de Saúde a reposição de álcool nos dispensadores e almotolias; supervisionar o bom andamento do serviço e informar a equipe em relação a atualização de processos de trabalho;



Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	2/6	18/04/24
010			

ANTISSEPSIA DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

- Servidores da SMSA: seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

5. FREQUÊNCIA

A técnica de fricção antisséptica das mãos deve ser realizada nas seguintes situações:

- Antes e após tocar o paciente;
- Antes de realizar procedimento limpo/asséptico;
- Após o risco de exposição a fluidos corporais ou excreções;
- Após tocar superfícies próximas ao paciente.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Dispensador ou almotolia com Álcool em gel ou Líquido 70%.

7. PRINCIPAIS PASSOS

Antes de iniciar a técnica, é necessário retirar adornos de mãos e antebraço (anéis, pulseiras e relógios) pois tais objetos podem acumular microrganismos. A utilização de preparação alcoólica para higiene das mãos sob as formas gel, espuma e outras (na concentração final mínima de 70%) ou sob a forma líquida (na concentração final entre 60% a 80%) tem como finalidade reduzir a carga microbiana das mãos e pode substituir a higienização com água e sabonete líquido quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.

A Fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica não realiza remoção de sujidades. Essa técnica deve ter duração de no mínimo 20 a 30 segundos.



Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	3/6	18/04/24
010			

ANTISSEPSIA DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

Segue o passo a passo da técnica:



7.1 Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



7.2 Friccionar as palmas das mãos entre si.



7.3 Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



7.4 Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	4/6	18/04/24
010			

ANTISSEPSIA DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA



7.5 Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa.



7.6 Friccionar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular. Fazer o mesmo movimento para o polegar esquerdo.



7.7 Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo um movimento circular e vice-versa.



7.8 Friccionar os punhos com movimentos circulares.



7.9 Friccionar até secar. Não utilizar papel toalha.



Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	5/6	18/04/24
010			

ANTISSEPSIA DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

OBSERVAÇÕES:

- Em caso de sujidade é necessário realizar a higiene das mãos com a técnica de Higienização Simples (POP 009);
- Mantenha as unhas limpas, aparadas e sem esmaltes;
- Uso de luvas não substitui a higienização das mãos;
- As almotolias de álcool devem estar em todos os locais onde ocorra assistência direta ao paciente.

8. FATORES DE RISCO DO POP

Químico e Biológico.

9. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Protocolo para a prática de Higiene das Mãos em Serviços de Saúde**. Brasília, DF, 2013. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/dahu/pnsp/protocolos-basicos/protocolo-higiene-das-maos.pdf/view>. Acesso em: 11 abr. 2024.

10. ANEXOS

Não se aplica.

11. HISTÓRICO DE DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do POP
01	Todos	Elaboração do POP

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 18/04/2024 15:44 - 03:00 - 03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSAR <https://c.atende.net/ip662169731b59>.
POR KEILA ELAINE PEREIRA DE GODOI - (053.554.459-69) EM 18/04/2024 15:44



Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	6/6	18/04/24
010			

ANTISSEPSIA DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	Não consta	Não consta	Não consta
01	Keila E. P. de Godoi NQS 11/04/2024	Edeny A. T. Loyola NQS 15/04/2024	Alana E. K. Ferreira DPGA 18/04/2024

**Secretaria Municipal
de Saúde**

+55 41 3614-1470
smsa@araucaria.pr.gov.br
Rua Pedro Druszcz, 111, 2º Andar - Centro
CEP 83702 080 - Araucária / PR