



Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA 009	01	1/6	23/04/24

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS - Técnica Higienização Simples

1. INTRODUÇÃO

A higienização das mãos é reconhecida mundialmente como uma medida primária, mas muito importante, no controle de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde – IRAS. Por esse motivo, tem sido considerada como um dos pilares da prevenção e do controle de infecções nos serviços de saúde, incluindo aquelas decorrentes da transmissão cruzada de microrganismos multirresistentes.

2. OBJETIVO

Remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.

3. ABRANGÊNCIA

Todos os profissionais da Secretaria Municipal de Saúde.

4. RESPONSABILIDADES

- Gestor do equipamento de saúde: acompanhar o estoque de insumos na Unidade de Saúde, gerenciar o pedido dos itens necessários ao almoxarifado da Saúde, supervisionar o bom andamento do serviço e informar a equipe em relação a atualização de processos de trabalho;
- Profissional da limpeza: repor sempre que necessário os insumos (detergente e papel toalha);
- Servidores da SMSA: seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.





Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA 009	01	2/6	23/04/24

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS - Técnica Higienização Simples

5. FREQUÊNCIA

A técnica de higiene de mãos simples deve ser realizada nas seguintes situações:

- Ao iniciar e terminar o turno de trabalho;
- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com sangue ou outros fluidos corporais;
- Antes e após uso do banheiro;
- Antes e depois das refeições;
- Antes do preparo e manipulação de medicamentos;
- Antes e após contato com paciente;
- Após várias aplicações consecutivas de produto alcoólico.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Lavatórios/pias apropriadas para lavagem das mãos, com torneira de acionamento e fechamento manual e/ou automática;
- Dispensador de sabonete líquido hipoalergênico;
- Porta papel e papel toalha descartável;
- Recipiente para descarte de resíduo comum com tampa acionada por pedal.

7. PRINCIPAIS PASSOS

Antes de iniciar a técnica, é necessário retirar anéis, pulseiras e relógios, pois tais objetos podem acumular microrganismos. Conferir a presença de sabonete líquido e de papel toalha. A higienização simples das mãos deve ter duração de 40 a 60 segundos.





Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA 009	01	3/6	23/04/24

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS - Técnica Higienização Simples



7.1 Abrir a torneira e molhar as mãos evitando encostar-se na pia;



7.2 Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);



7.3 Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;



7.4 Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, repetir o movimento com o dorso da mão direita;

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 23/04/2024 14:51 - 03:00 - 03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE <https://c.atende.net/p6627f50a8a5aa>.
POR EDENY APARECIDA TERRA LOYOLA - (478.277.989-87) EM 23/04/2024 14:51





Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA 009	01	4/6	23/04/24

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS - Técnica Higienização Simples



7.5 Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;



7.6 Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem. Faça a movimentação tanto com a mão direita quanto com a esquerda;



7.7 Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular. Fazer o mesmo movimento com o polegar esquerdo.



7.8 Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e repetir o movimento na mão direita;





Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

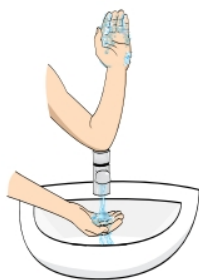
Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA 009	01	5/6	23/04/24

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS - Técnica Higienização Simples



7.9 Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular, repita o movimento no punho direito;



7.10 Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;



7.11 Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneira com contato manual para fechamento, sempre utilizar papel toalha para evitar contato da mão com a mesma.

8. FATORES DE RISCO DO POP

Químico e biológico

**Secretaria Municipal
de Saúde**

+55 41 3614-1470

smsa@araucaria.pr.gov.br

Rua Pedro Druszczyk, 111, 2º Andar - Centro
CEP 83702 080 - Araucária / PR

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 23/04/2024 14:51 - 03:00 - 03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE <https://c.atende.net/p6627f50a8a5aa>.
POR EDENY APARECIDA TERRA LOYOLA - (478.277.989-87) EM 23/04/2024 14:51





Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Núcleo de Qualidade em Saúde

Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA	01	6/6	23/04/24
009			

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS - Técnica Higienização Simples

9. REFERÊNCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Higienização das Mãos**. Brasília: Anvisa, 2009.105p.

10. ANEXOS

Não se aplica

11. HISTÓRICO DE DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do POP
01	Todos os itens	Atualização do POP

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	Não consta	Não consta	Não consta
01	Andrea J. E. Bernieri NQS 05/04/2024	Edeny A. Terra Loyola DPGA 16/04/2024	Alana E. K. Ferreira DPGA 23/04/2024

