



Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO
de Enfermagem

Nº	Revisão	Página	Vigência
POP - SMSA	00	1/6	01/01/21
6			

INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE

1.OBJETIVO

Realizar a inserção do dispositivo intra uterino (DIU) com cobre adequadamente, assegurando método contraceptivo eficaz.

2. EPI's NECESSÁRIOS

Jaleco, óculos de proteção, máscara, luvas de procedimento, luva estéril.

3. RESPONSABILIDADES

Enfermeiro: Supervisionar o bom andamento do serviço, manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho;

Médico: Realizar orientações a mulher sobre seus diretos sexuais e reprodutivos, certificar-se de que a mulher compreende todos os benefícios da inserção do DIU com cobre no caso de manifestar o desejo de inserção do mesmo, certificar-se de que não há contraindicações à inserção, realizar a inserção do DIU de cobre, prezar por medidas de conforto à mulher durante o procedimento, prescrever medidas necessárias;

Técnicos e Auxiliares de enfermagem: Separar material, auxiliar no procedimento.

4.MATERIAIS

- Histerômetro;
- Pinça de pozzi;
- Pinça de cheron (para antissepsia);
- Espéculo (pode ser o descartável);
- Tesoura Metzebaum reta de ponta romba;
- Cuba para assepsia de 200mL;



Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO
de Enfermagem

Nº	Revisão	Página	Vigência
POP - SMSA	00	2/6	01/01/21
6			

INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE

- Pacote de gaze estéril;
- Luvas de procedimento;
- Luva estéril;
- Foco de luz;
- Mesa ginecológica;
- Camisola;
- Lençol descartável.

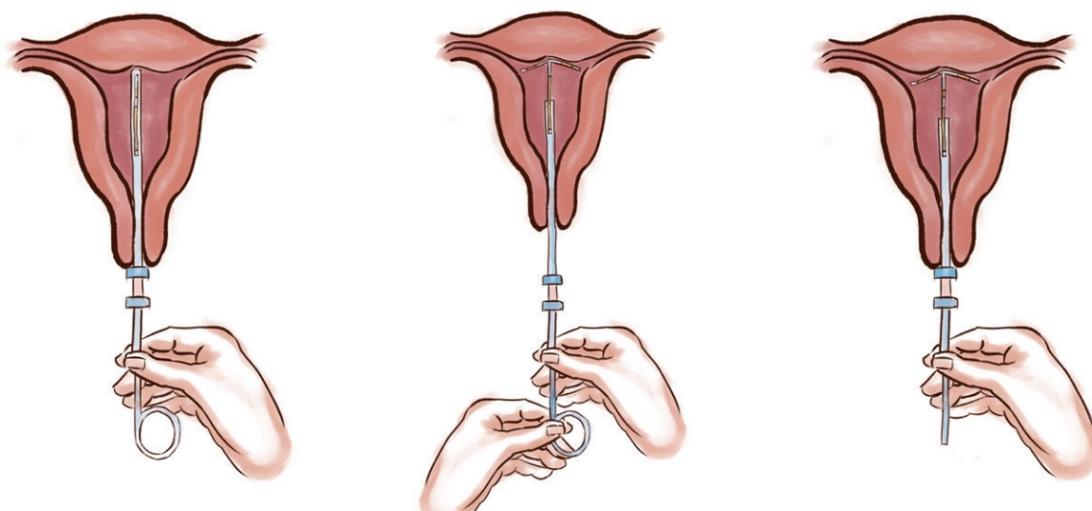
5. PASSO A PASSO DE TRABALHO

- Higienizar as mãos com água e sabão ou com álcool 70%;
- Reunir material;
- Apresentar-se à mulher, assegurar-se do seu desejo quanto a inserção do DIU, explicar o procedimento e sanar todas as suas dúvidas;
- Solicitar à mulher e a uma testemunha que assinem o termo de consentimento em duas vias;
- Fornecer camisola a mulher e solicitar que ela troque de roupa;
- Posicionar a mulher em posição ginecológica;
- Higienizar as mãos com água e sabão e após com álcool 70%;
- Paramentar-se adequadamente, utilizar luvas de procedimento nesta etapa;
- Proceder com exame pélvico bimanual;
- Introduzir o espéculo;
- Retirar luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos com água e sabão e após com álcool 70%;
- Posicionar foco de luz adequadamente de forma a facilitar a visualização do colo do útero;
- Calçar luva estéril conforme POP 11-Técnica de calçar e retirar luva estéril;
- Realizar pinçamento do lábio anterior do colo com pinça de pozzi, delicadamente;
- Proceder com heterometria delicadamente;
- Trocar luvas estéreis se necessário, higienizando as mãos com água e sabão ou álcool 70% entre a troca;
- Solicitar ao técnico/auxiliar de enfermagem a abertura da embalagem do DIU, de acordo com orientações do fabricante, mantendo técnica asséptica;
- Introduzir as hastas no condutor guia, mantendo técnica asséptica;

Nº	Revisão	Página	Vigência
POP - SMSA	00	3/6	01/01/21
6			

INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE

- Manter as hastes do DIU na posição horizontal, com os ramos horizontais no mesmo sentido do diâmetro lateral do útero;
- Proceder com a inserção do DIU conforme instruções do fabricante, alojando-o no fundo do útero;
- Aguardar alguns segundos e, em seguida, retirar o embolo e depois o tubo guia;
- Cortar os fios, deixando-os com aproximadamente 2 a 3 cm em relação ao colo uterino;
- Orientar a mulher a permanecer deitada durante 15 minutos;
- Segregar resíduos adequadamente;
- Retirar EPI's;
- Higienizar as mãos com água e sabão e após com álcool 70%;
- Proceder com registro adequado (registrar no prontuário o comprimento do fio do DIU em relação ao colo uterino);
- Proceder com orientações e cuidados;
- Certificar-se de que a mulher está bem e orientá-la a vestir-se.



FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE 2018



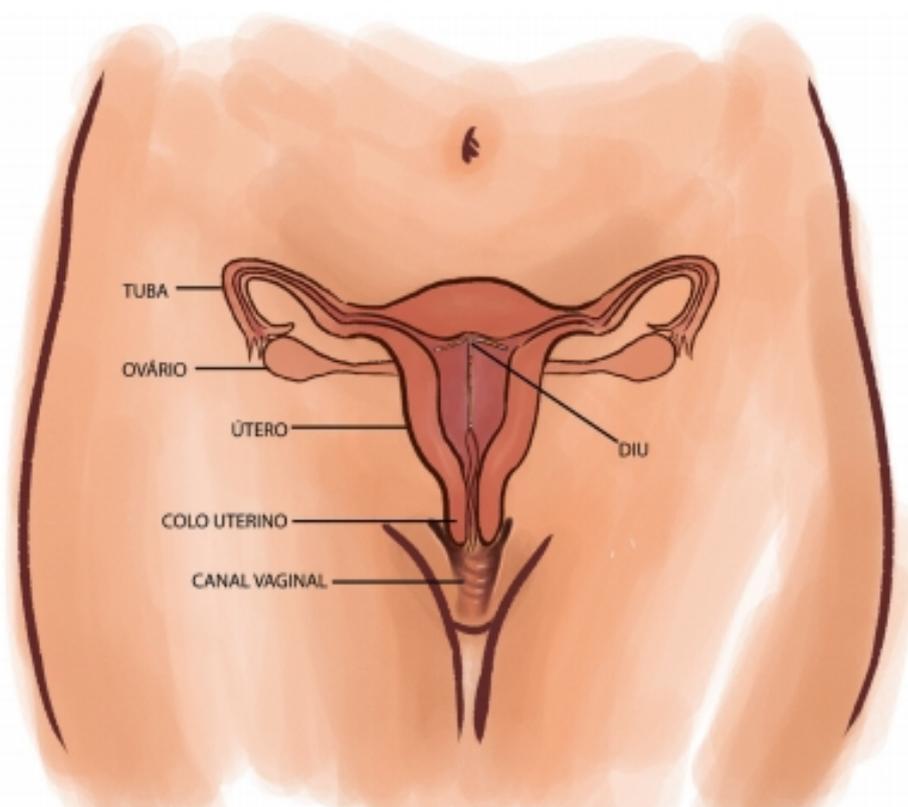
Secretaria Municipal de Saúde

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO
de Enfermagem

Nº	Revisão	Página	Vigência
POP - SMSA	00	4/6	01/01/21
6			

INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE

POSICIONAMENTO DO DIU



FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE 2018

	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO de Enfermagem			
	Nº	Revisão	Página	Vigência
	POP - SMSA 6	00	5/6	01/01/21
INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE				

Indicação:

- Mulheres que desejam contracepção reversível, de alta eficácia, longa duração e livre de hormônios;
- Mulheres que têm contra-indicações ao estrogênio ou mulheres que amamentam podem ser boas candidatas para o uso do DIU com cobre;
- Nuligestas, ou seja, mulheres que nunca engravidaram, também podem utilizar DIU com cobre;
- Não há contra-indicação para o uso do DIU com cobre em mulheres com ectopia cervical, história de cesariana prévia ou cistos ovarianos;
- Mulheres na perimenopausa, sobretudo naquelas que têm contra-indicações, relativas ou absolutas, à contracepção hormonal combinada, como as tabagistas, obesas, hipertensas e diabéticas.

Contra-indicações:

- Anormalidades uterinas como útero bicorno, septado ou intensa estenose cervical;
- Miomas uterinos submucosos com relevante distorção da cavidade endometrial;
- Mulheres em vigência de IST (infecções sexualmente transmissíveis), tais como clamídia, gonorreia e AIDS nos estágios clínicos 3 e 4;
- Presença de infecção inflamatória pélvica aguda ou crônica, endometrite, cervicite mucopurulenta e tuberculose pélvica;
- Mulheres em uso de anticoagulantes ou com distúrbios da coagulação não irão se beneficiar do uso do DIU com cobre pelo provável aumento do fluxo menstrual;
- Mulheres com câncer de colo uterino.

Atenção:

- Miomas que não distorcem a cavidade uterina não são contra-indicação ao método;

	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO de Enfermagem			
	Nº	Revisão	Página	Vigência
	POP - SMSA 6	00	6/6	01/01/21
INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE				

- Nas mulheres com sorologia positiva para sífilis (já tratadas) e HIV assintomáticas, não há contraindicação para o uso do DIU.

Efeitos Adversos do DIU de cobre

- Aumento do fluxo menstrual, observado principalmente nos três primeiros meses de uso. Um moderado aumento pode permanecer por períodos mais prolongados para algumas mulheres, cessando imediatamente com a retirada;
- Aumento ou aparecimento transitório de cólicas menstruais – especialmente nos primeiros meses e em mulheres sem filhos.

6. FATORES DE RISCO

Biológico, físico.

7. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. MANUAL TÉCNICO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE – DIU COM COBRE T Cu 380 A. Brasília. 2018.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Higienização das Mãos. Brasília-DF. 2009. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/seguranca_paciente_servicos_saude_higienizacao_maos.pdf>