

Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em:
POP - SMSA -0 81	01	1/6	Out./2025	Jul./2027
TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ - TRG				

1. INTRODUÇÃO

Uma das ações da Rede Cegonha é a implantação do Teste Rápido de Gravidez (TRG) em todas as Unidades de Saúde (US). Com a disponibilidade desse teste facilitará a detecção precoce da gestação, oportunizando a vinculação do Pré-natal o mais precocemente possível. O TRG é indicado para mulheres em idade fértil que apresentem atraso menstrual. O tempo de atraso para realização do teste deve ser de no mínimo 10 dias de amenorreia. Para descartar a possibilidade de gestação, recomenda-se o exame de sangue Beta – Hcg.

2. OBJETIVO

- Detecção precoce da gravidez para início do pré-natal em tempo oportuno;
- Identificação de situações oportunas para uso de anticoncepção de emergência: relação desprotegida, ocorrida em até cinco dias, em situação de gravidez indesejada; ocorrência de violência sexual;
- Orientação para planejamento reprodutivo;
- Acolhimento e o atendimento de mulheres adultas, jovens e adolescentes e casais em situação de gravidez indesejada;
- Identificação e atendimento de mulheres adultas, jovens e adolescentes em situação de violência sexual;
- Detecção de situações de risco para gravidez indesejada;

3. ABRANGÊNCIA

Enfermeiros, Médicos e Técnicos de Enfermagem.

4. RESPONSABILIDADES

Enfermeiros e médicos: Realizar o procedimento e emitir o laudo do TRG



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em:
POP - SMSA -0 81	01	2/6	Out./2025	Jul./2027
TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ - TRG				

Técnico/Auxiliar de enfermagem devidamente capacitados: Realizar o procedimento

5. FREQUÊNCIA

Quando houver necessidade de confirmar o resultado de gravidez.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Luvas de procedimento;
- Frasco coletor de urina ou copo descartável;
- Fita teste

7. PRINCIPAIS PASSOS

- Solicitar a paciente a mostra de urina, preferencialmente com a primeira urina do dia;
- Coletar a urina em qualquer recipiente (por exemplo, um copo descartável) limpo e seco;
- Se preferir, transfira parte da amostra de urina para um coletor de plástico menor;
- Não encher o coletor até a borda;
- Abrir a bolsa de alumínio (envelope branco) pela parte superior, onde se encontra um pequeno corte;
- Remover a tira teste do envelope, tocando apenas na parte escrita;
- Colocar cuidadosamente a tira teste na urina;
- Segurar a tira teste na posição vertical durante 10 – 15 segundos;
- Respeitar o limite máximo da tira teste indicado pela seta;
- Coloque a tira de teste sobre uma superfície plana não absorvente, inicie a contagem do tempo e verifique o resultado entre 3 a 5 minutos;
- Registrar no prontuário vigente na instituição.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em:
POP - SMSA -0 81	01	3/6	Out./2025	Jul./2027
TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ - TRG				

Atenção: o tempo poderá mudar de acordo com o fabricante do teste, ficar atento a bula.

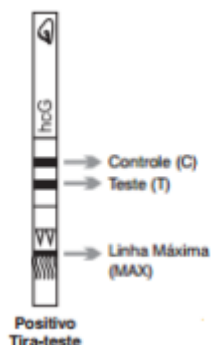


Fonte: imagem retirada da bula do exame.

7.1 Interpretação do resultado

7.1.1 Positivo:

O aparecimento de duas faixas vermelhas ou rosas distintas, uma na região de teste (T) e outra na região de controle (C). D



Fonte: imagem retirada da bula do exame.

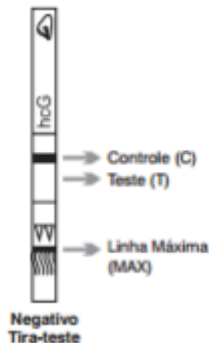


Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em:
POP - SMSA -0 81	01	4/6	Out./2025	Jul./2027
TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ - TRG				

7.1.2 Negativo

Aparecimento de uma única linha vermelha ou rosa na região de controle (C), ou nenhuma linha.

OBS: Caso ainda haja ausência da menstruação após alguns dias do primeiro teste, deve-se fazer um novo teste e se este ainda mantiver resultado negativo, contudo forem observados sinais e sintomas de gravidez, faz-se necessário consultar um médico.



Fonte: imagem retirada da bula do exame

7.1.3 Inconclusivo / Inválido

Se aparecer uma linha na região de teste (T) e não aparecer uma linha na região de controle (C) ou ausência total de cor na região de controle.

As causas mais prováveis desse resultado são:

- (1) volume insuficiente de amostra de urina; ou
- (2) procedimento de uso incorreto



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em:
POP - SMSA - 0 81	01	5/6	Out./2025	Jul./2027
TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ - TRG				

Observações:

A intensidade da cor vermelha ou rosa na região da linha de teste (T) varia conforme a concentração de hCG presente na amostra de urina. Entretanto, não podem ser determinados, pois o teste rápido é considerado qualitativo.

8.FATORES DE RISCO DO POP

Biológico

9.REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Teste rápido de gravidez na Atenção Básica: guia técnico/Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

LONDRINA (Município). Secretaria Municipal de Saúde. Procedimento Operacional Padrão - Teste Rápido de Gravidez. Londrina, 01 set. 2021. POP-27, revisão 0, 5 p.

Disponível em:

https://saude.londrina.pr.gov.br/images/protocolos-clinicos-saude/28-TESTE_RAPIDO_GRAVIDEZ.pdf. Acesso em: 04 jul. 2025.

10. ANEXOS

Não se aplica.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em:
POP - SMSA -0 81	01	6/6	Out./2025	Jul./2027
TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ - TRG				

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do documento
01	Todos os itens	Atualização dos recursos necessários

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem Emanuelle Francis Castilho Damaceno - Responsável Técnica de Medicina	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Ana Beatriz Siqueira Xavier Pock Direção Técnica Conforme processo administrativo nº 102861/2025

