

Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 39	01	1/9	Julho/2025
SONDA VESICAL DE ALÍVIO			

1. INTRODUÇÃO

Cateterismo vesical, intermitente (de alívio), é a introdução de um cateter na bexiga através da uretra, com a finalidade de promover o esvaziamento da bexiga para procedimentos cirúrgicos e/ou diagnóstico, mensurar a urina residual na bexiga após micção, coletar amostra estéril de urina para exame, proporcionar conforto ao paciente.

2. OBJETIVO

- Padronizar e orientar a realização de cateterismo vesical intermitente (de alívio), em pacientes adultos e pediátricos;
- Aliviar a retenção urinária, prevenindo infecções e dores.

3. ABRANGÊNCIA

O cateterismo vesical é um procedimento de alta complexidade, devendo ser mantido o entendimento atual acerca da resolução Cofen 450/2013, que normatiza no âmbito da Enfermagem, como ação privativa do Enfermeiro.

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.

Médicos: Avaliar necessidade e prescrever o procedimento.

Enfermeiros: Este procedimento é privativo do Enfermeiro. Avaliar necessidade, seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 39	01	2/9	Julho/2025
SONDA VESICAL DE ALÍVIO			

Técnico e auxiliares de enfermagem: Acompanhar e auxiliar o Enfermeiro, antes, durante e após a realização do procedimento.

5. FREQUÊNCIA

Realizar todas as etapas do processo para realização do procedimento conforme demanda.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

Materiais Gerais para cateterismo vesical de alívio

- Bandeja.
- Mesa auxiliar.
- Kit estéril de cateterismo contendo: cuba rim, cuba redonda, campo fenestrado com fenda, pinça hemostática, gazes.
- Luvas estéreis.
- Gazes estéreis.
- Gel anestésico estéril (Lidocaína 2% gel).
- Antisséptico – Clorexidina aquosa 2% como primeira escolha ou uso de PVP-I caso não tenha disponível a clorexidina;
- Biombo, se necessário.
- Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): luvas de procedimento, avental, máscara cirúrgica e óculos de proteção ou face shield.
- Álcool 70%.
- Cateter uretral de calibre adequado.

Materiais para higiene íntima - Sabão neutro ou clorexidina degermante 2%, jarro de água morna, comadre para higiene íntima, toalha ou compressas para secar.



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 39	01	3/9	Julho/2025
SONDA VESICAL DE ALÍVIO			

7. PRINCIPAIS PASSOS

7.1 Cateterismo vesical intermitente (de alívio) em adulto.

- Conferir a prescrição médica, ou em casos de intercorrência, comunicar o médico responsável sobre a necessidade do cateterismo vesical de alívio e pedir para que o mesmo venha prescrever o procedimento;
- Higienizar as mãos, conforme POP. 009 – Higiene de mãos;
- Reunir o material em bandeja;
- Realizar a identificação correta do paciente, preferencialmente por meio de um documento oficial e da confirmação verbal. Caso o paciente utilize pulseira de identificação, devem ser conferidos, no mínimo, dois identificadores — como nome completo, data de nascimento ou nome da mãe — conforme os dados registrados no prontuário físico;
- Mulheres: colocar o paciente em decúbito dorsal e posição ginecológica (joelhos flexionados, pés sobre o leito e mantendo os joelhos afastados);
- Homens: Colocar o paciente em decúbito dorsal com as pernas estendidas;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Realizar a higienização da área genital com água morna e sabão, com enxágue e secagem ao final.

Observação: neste momento é importante fazer inspeção e avaliação da uretra, bem como de seu tamanho para a escolha do calibre adequado e outros achados como sinais de inflamação. Caso o paciente tenha condições de se higienizar, o mesmo poderá fazê-lo.

- Retirar as luvas de procedimento;
- Fazer antisepsia das mãos com álcool 70% conforme o POP 010 - Antissepsia das Mãos;
- Calçar luvas estéreis de forma asséptica;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 39	01	4/9	Julho/2025
SONDA VESICAL DE ALÍVIO			

- Realizar a antisepsia da região genital, com auxílio da pinça, contaminando apenas a mão não dominante;
- Introduzir o cateter no meato uretral conforme descrito para o homem e para a mulher conforme o POP 40 - sonda vesical contínua (de demora);
- Aguardar o completo escoamento da urina dentro da cuba rim.

Observação: se houver necessidade do envio de urina para exame, coletar em recipiente próprio de amostra.

- Retirar o cateter uretral quando parar de drenar urina;
- Retirar o material.
- Manter o ambiente organizado.
- Retirar as luvas.
- Manter o paciente confortável.
- Higienizar as mãos após o procedimento, conforme POP. 009– Higiene de mãos;
- Registrar no prontuário vigente na instituição, o horário, a indicação do procedimento, calibre do cateter uretral e outras intercorrências, além do volume, cor e aspecto da urina coletada.

7.2 Cateterismo vesical intermitente (de alívio) em pediatria

- Conferir a prescrição médica;
- Higienizar as mãos de acordo com POP. 009– Higiene de mãos;
- Preparar o ambiente com iluminação adequada e atentar quanto à privacidade do paciente;
- Realizar a desinfecção da superfície da mesa auxiliar;
- Reunir o material necessário contendo luva estéril, campo fenestrado estéril amplo e com abertura lateral, sonda uretral de calibre adequado, gel anestésico estéril (Lidocaína 2% gel), antisséptico – Clorexidina aquosa 2%, gaze estéril;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 39	01	5/9	Julho/2025
SONDA VESICAL DE ALÍVIO			

- Comunicar e orientar a criança e o seu acompanhante sobre o procedimento e as razões da intervenção;
- Permitir que o acompanhante esteja presente para dar suporte a criança bem como acompanhar o procedimento. Se a criança não estiver entubada, pode ser útil pedir para segurar a mão da criança e até mesmo utilizar alguma técnica de distração;
- Colocar os EPIs necessários;
- Higienizar as mãos com álcool 70% conforme o POP 010 - Antissepsia das Mãos;
- Posicionar a criança: meninas, na posição ginecológica; meninos em decúbito dorsal e pernas semi-flexionadas sobre o leito, expondo a região perineal;
- Calçar luvas de procedimento e realizar higiene íntima prévia da genitália com água e sabão. Enxugar em seguida com compressa ou toalha limpa e retirar luvas de procedimento, caso o procedimento não seja realizado após o banho.
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos com álcool a 70% conforme o POP 010 - Antissepsia das Mãos;
- Abrir a bandeja de cateterismo com técnica asséptica, colocando sobre o campo: sonda uretral, gaze, gel anestésico estéril na cuba rim e solução antisséptica na cuba redonda;
- Higienizar as mãos com álcool a 70% conforme o POP 010 - Antissepsia das Mãos;
- Abrir o invólucro da luva estéril e calcá-las de forma asséptica.
- Lubrificar a sonda uretral com gel anestésico estéril de uso único (ou primeiro uso da bisnaga).

Observação: se houver necessidade do envio de urina para exame, coletar em recipiente próprio de amostra.

- Se o volume for insuficiente, massagear delicadamente o abdome inferior sobre a bexiga (área suprapúbica);
- Retirar a sonda uretral delicadamente;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 39	01	6/9	Julho/2025
SONDA VESICAL DE ALÍVIO			

- Realizar limpeza do excesso de solução antisséptica e colocar fraldas;
- Desprezar os materiais utilizados em local apropriado;
- Retirar luvas estéreis e higienizar as mãos com álcool 70% conforme o POP 010 - Antissepsia das Mãos;
- Realizar a desinfecção da mesa auxiliar;
- Higienizar as mãos de acordo com POP. 009– Higiene de mãos;
- Registrar o procedimento realizado em prontuário eletrônico descrevendo possíveis intercorrências, volume, coloração, aspecto e características da urina coletada.

Observações gerais:

- Este procedimento é privativo do enfermeiro;
- Utilizar cateter de menor calibre possível para evitar trauma uretral;
- Não prosseguir com tentativas repetidas de colocação do cateter se houver resistência significativa ou se sentir que o cateter está entortando internamente e não está avançando;
- Se o cateter parece estar na posição correta, mas não há retorno de urina, talvez o lubrificante esteja obstruindo a drenagem da urina, há ainda a possibilidade de anúria devido à desidratação, considerar fornecer hidratação (apropriada à condição clínica do paciente) antes de tentar o procedimento novamente;
- Se não houver retorno de urina, verificar o posicionamento da sonda e se não estiver na uretra, repetir o procedimento com uma nova sonda estéril;
- A anatomia feminina pediátrica é semelhante àquela de adultas, com uma diferença de tamanho;
- O meato uretral feminino é a primeira abertura abaixo do clitóris e está localizado acima da abertura vaginal. Pode ser difícil visualizar se parecer fechado. Além disso, meninas jovens podem ter aderências labiais, o que pode dificultar a visualização do meato;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 39	01	7/9	Julho/2025
SONDA VESICAL DE ALÍVIO			

- Em casos de exames, enviar o material coletado ao laboratório até 30 minutos após a coleta;
- No cateterismo de alívio, o procedimento é semelhante ao cateterismo de demora, mas o cateter é de poliuretano e não há balonete para insuflar. O cateter será retirado logo após a drenagem total da urina, o mesmo deve ocorrer em intervalos de 4 a 6 horas durante o dia para evitar infecção e lesão renal progressiva.

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológico e físico.

9. REFERÊNCIAS

BRASIL. Conselho Federal de Enfermagem. *Resolução COFEN nº 450, de 11 de dezembro de 2013*. Normatiza o procedimento de Sondagem Vesical no âmbito do Sistema Cofen / Conselhos Regionais de Enfermagem. Brasília, DF: COFEN, 2013. Disponível em:
<https://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2014/01/Resolucao-Cofen-no-450-2013.pdf>. Acesso em: 30 abr. 2025.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde*. Brasília: Anvisa, 2017. Disponível em:
<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/caderno-4-medidas-de-prevencao-de-infeccao-relacionada-a-assistencia-a-saude.pdf/view>. Acesso em: 30 abr. 2025.

HOCKENBERRY, M. J.; WILSON, D. W. *Fundamentos De Enfermagem Pediátrica*. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Saúde Didático, 2018.

MAGALHÃES, S. R. et al. Evidências para a prevenção de infecção no cateterismo vesical: revisão integrativa. *Revista de enfermagem UFPE online*. Recife, v. 8, n. 4, p. 1057-63, 2014. Disponível:



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 39	01	8/9	Julho/2025
SONDA VESICAL DE ALÍVIO			

<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/9778>. Acesso em: 30 abr. 2025.

PAZ, Adriana Aparecida; SOUZA, Aline Correa de; RABIN, Eliane Goldberg; SOUZA, Emiliane Nogueira de; VIEGAS, Karin; CAMATTA, Marcio Wagner; CANABARRO, Simone Travi. *Manual de procedimentos básicos de Enfermagem*. Porto Alegre: Editora da UFCSPA, 2016. Disponível em: https://www.ispsn.org/sites/default/files/documentos-virtuais/pdf/03._manual_de_procedimentos_basicos_de_enfermagem_autor_adriana_aparecida_paz_aline_correa_de_souza_eliane_goldberg_rabin_0.pdf. Acesso em: 30 abr. 2025.

POTTER. P. A. et al. *Fundamentos de Enfermagem*. 9. ed. Rio de Janeiro: Elsevier 2018 Brasil.

10. ANEXOS

Não se aplica.

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do procedimento
1	Todos os itens	Atualização de todos os itens



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 39	01	9/9	Julho/2025
SONDA VESICAL DE ALÍVIO			

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Geovane Brunquel Camargo Assessoria Direção Técnica

