

Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 37	01	1/8	Julho/2025
SONDA NASOGÁSTRICA			

1. INTRODUÇÃO

A sondagem nasogástrica é a passagem de uma sonda através das fossas nasais até o estômago. Além de ser utilizada para a alimentação, pode ser introduzida para remover secreções do estômago, remover doses excessivas de medicamentos ingeridos ou venenos, para esvaziamento gástrico antes de cirurgias e para administração de medicações.

2. OBJETIVO

Implantar procedimento operacional padrão para a passagem de sonda nasogástrica. Proporcionando desta forma o conhecimento a equipe de Enfermagem sobre a realização de sondagem nasogástrica minimizando os riscos oriundos do procedimento.

3. ABRANGÊNCIA

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade:

- Supervisionar o bom andamento do serviço;
- Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho;
- Garantir escala de atividades da Unidade.



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 37	01	2/8	Julho/2025
SONDA NASOGÁSTRICA			

Compete ao Enfermeiro na passagem da sondagem oro/nasogástrica

- Definir o calibre da sonda que será utilizada, de acordo com o procedimento prescrito;
- Estabelecer o acesso enteral por via oro/nasogástrica ou transpilórica para a finalidade estabelecida (alimentar, medicar, lavar, drenar líquidos ou ar, coletar material gástrico e realizar exames para fins diagnósticos);
- Proceder os testes para confirmação do trajeto da sonda;
- Garantir que a via de acesso seja mantida;
- Prescrever os cuidados de enfermagem;
- Registrar em prontuário todas as ocorrências e dados referentes ao procedimento;
- Manter-se atualizado e promover treinamento para os técnicos de enfermagem, observada a sua competência legal.

Compete ao Auxiliar/Técnico de Enfermagem na passagem da sondagem oro/nasogástrica

- Auxiliar ao enfermeiro na execução do procedimento da sondagem oro/nasogástrica;
- Promover cuidados gerais ao paciente de acordo com a prescrição de enfermagem;
- Comunicar ao Enfermeiro qualquer intercorrência advinda do procedimento;
- Proceder o registro das ações efetuadas, no prontuário do paciente, de forma clara, precisa e pontual;
- Monitoração e registro das queixas do paciente, das condições do sistema de alimentação/drenagem, do débito, manutenção de técnica limpa durante o manuseio do sistema.



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 37	01	3/8	Julho/2025
SONDA NASOGÁSTRICA			

5. FREQUÊNCIA

Executar todas as etapas da tarefa conforme demanda.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Sonda nasogástrica com o calibre apropriado dependendo da finalidade;
- Pacote de gases não-estéril;
- Luvas de procedimento;
- Seringa de 20 ml;
- Micropore 25 mm;
- Lidocaína 2% gel ou lubrificante;
- Estetoscópio;
- Tesoura;
- Toalha ou papel toalha;
- Frasco coletor graduado;
- Algodão;
- Álcool 70%;
- Esparadrapo.

7. PRINCIPAIS PASSOS

- O Enfermeiro verifica no prontuário a prescrição médica da via de acesso, conhece o paciente e escolhe o calibre adequado da sonda;
- Explicar o procedimento e a finalidade ao paciente e acompanhante;
- Realizar exame físico dirigido: SSVV, nível de consciência, cavidade nasal e oral, tórax, abdômen, extremidades, pele;
- Colocar o paciente em posição Fowler;
- Organizar o material na mesa auxiliar (técnico de enfermagem auxilia o enfermeiro no procedimento);



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 37	01	4/8	Julho/2025
SONDA NASOGÁSTRICA			

- Colocar biombos, se necessário;
- Higienizar as mãos conforme o POP 009 - Higienização das mãos e calçar luvas de procedimento;
- Meça a distância para introdução da sonda posicionando sua extremidade do lóbulo da orelha até o ápice da pirâmide nasal, e em seguida até o apêndice xifóide. Acrescente 5 cm à medida total e marque esse ponto com esparadrapo ou caneta de retroprojeto;
- Lubrificar os primeiros 8 cm da extremidade anterior da sonda com o lubrificante (Lidocaína 2% gel);
- Introduzir a sonda perpendicular ao ângulo 90° da face;
- Fletir a cabeça em direção ao tórax, caso sinta resistência, solicitar ao paciente que degluta;
- Interromper a introdução da sonda se o paciente começar a tossir ou engasgar, angústia respiratória, dispneia, cianose e agitação. Recuar a sonda ligeiramente para trás caso ele continue tossindo;
- Após o paciente relaxar, avançar cuidadosamente com a sonda enquanto o paciente engole a seco, até que a distância marcada com esparadrapo ou caneta de retroprojeto atinja a narina do paciente.

7.1 Verificar posicionamento correto da sonda:

- 1:conectar a seringa à extremidade da SNG. Colocar o diafragma do estetoscópio sobre o hipocôndrio e, imediatamente abaixo do rebordo costal. Injetar 15 a 20 cm³ de ar, enquanto auscultar o abdome do paciente.
- 2:conectar a seringa à sonda e aspirar verificando se reflui conteúdo. Se não for obtido o conteúdo gástrico, coloque o paciente em decúbito lateral esquerdo (DLE) e aspire normalmente;
- Quando a sonda estiver colocada corretamente, fechar sua extremidade ou conectá-la à borracha de látex e bolsa coletora se para finalidade de drenagem;
- Limpar a pele no local da fixação com álcool a 70%;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 37	01	5/8	Julho/2025
SONDA NASOGÁSTRICA			

- Fixar a sonda: com um pedaço de fita hipoalergênica para a fixação no nariz. Identificar na sonda a data e o nome do profissional responsável pelo procedimento;
- Aplicar na asa do nariz, moldada em forma de "borboleta" ou "âncora", com as extremidades bem aderidas à pele e envolvendo a sonda de maneira firme, porém sem obstruir seu lúmen. É fundamental garantir que a sonda esteja confortável para o paciente, sem causar tração excessiva ou lesões na narina. A fixação deve ser checada regularmente e substituída se estiver úmida, suja ou solta;
- Fazer evolução de enfermagem: data, hora, estado geral do paciente, exame físico dirigido, a via, o tipo da sonda que foi introduzida, a tolerância do paciente durante a manobra, a localização da sonda, aspecto do conteúdo gástrico, registrar se a sonda foi trocada, e a finalidade da mesma.

Observações:

- Observar as condições da narina a ser sondada, atentando para estreitamento do septo, sangramento, lesões e tumorações locais;
- Se observar cianose e dispnéia no cliente durante o procedimento, retirar imediatamente a sonda;
- Em clientes com suspeita de trauma de base de crânio, realizar a sondagem via oral;
- No caso de remoção acidental da sonda, repassar e realizar a notificação de eventos adversos;
- Anotar no prontuário as características do conteúdo drenado (cor, cheiro, volume, presença de sangue, grumos, etc.);
- Manter, sempre que possível, a cabeceira da cama elevada de 30 a 45 graus, a fim de evitar esofagites de refluxo;
- Realizar troca de fixação a cada 24 horas e sempre que necessário.



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 37	01	6/8	Julho/2025
SONDA NASOGÁSTRICA			

Sinais de mau posicionamento da sonda:

- Cianose facial e de extremidades;
- Tosse e dificuldade respiratória;
- Dificuldade de injetar ar para teste de ruído no fundo gástrico;
- Na presença destes sinais retirar a sonda e tentar a introdução novamente.

Informações técnicas:

- Em caso de administração de medicamentos pela SNG quando estiver em drenagem, deixar fechada por aproximadamente 20 minutos;
- Lavar a sonda com 20 ml de água, antes e após a administração medicamentos;
- Aspirar a SNG antes de sua retirada;
- A inserção de sonda oro/nasogástrica (SOG e SNG) é **privativa do Enfermeiro**, que deve imprimir rigor técnico-científico ao procedimento.

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológico e físico.

9. REFERÊNCIAS

SECRETARIA DA SAÚDE DE SOROCABA. Protocolo de Especialidades Médicas. Sorocaba, 2024. Disponível em: <https://saude.sorocaba.sp.gov.br/wp-content/uploads/2024>
Acesso em: 2 maio 2025.

EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES. Hospital de Doenças Tropicais da Universidade Federal do Tocantins. Procedimento Operacional Padrão – Equipe de Terapia de Nutrição Enteral (EMTN). Araguaína, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-norte/hdt-uft/acesso->



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 37	01	7/8	Julho/2025
SONDA NASOGÁSTRICA			

[a-informacao/gestao-documental/pop-procedimento-operacional-padrao/equipe-de-terapia-de-nutricao-enteral-emtn-1](#) . Acesso em: 2 maio 2025.

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. Procedimento Operacional Padrão – UTI. Florianópolis, [s.d.]. Disponível em: <http://www.hu.ufsc.br/documentos/pop/enfermagem/assistenciais/UTI>. Acesso em: 2 maio 2025.

10. ANEXOS

Não se aplica.

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do procedimento
1	Todos os itens	Atualização de todos os itens



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 37	01	8/8	Julho/2025
SONDA NASOGÁSTRICA			

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Geovane Brunquel Camargo Assessoria Direção Técnica

