

Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 22	01	1/8	Julho/2025
COLETA DE MATERIAL PARA EXAME CITOPATOLÓGICO DE COLO UTERINO			

1. INTRODUÇÃO

O exame citopatológico do colo uterino, também conhecido como Papanicolau, é um exame preventivo que rastreia o câncer do colo do útero. Ele é indicado para mulheres entre 25 e 64 anos que já tiveram atividade sexual. Pode haver exceções na faixa etária conforme conduta profissional, quadro clínico ou casos específicos.

2. OBJETIVO

Realizar coleta das citologias oncológicas cervicais adequadas; Identificar sinais/sintomas de câncer e outras alterações no colo do útero.

3. ABRANGÊNCIA

Médicos e/ou Enfermeiros.

4. RESPONSABILIDADES

Médicos (as) e/ou Enfermeiros: seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

5. FREQUÊNCIA

Sempre que houver indicação.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Sala de coleta preferencialmente com banheiro;
- Mesa ginecológica;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 22	01	2/8	Julho/2025
COLETA DE MATERIAL PARA EXAME CITOPATOLÓGICO DE COLO UTERINO			

- Mesa auxiliar;
- Foco de luz;
- Biombo;
- Cestos de lixo;
- Espéculos de tamanhos variados (descartáveis);
- Lâmina de vidro com extremidade fosca;
- Espátula de Ayres;
- Escova endocervical;
- Luvas de procedimentos;
- Pinça de Cheron;
- Gaze;
- Soro fisiológico 0,9%;
- Solução fixadora;
- Caixa própria para porta lâmina;
- Formulário de requisição de exame citopatológico;
- Lápis grafite preto nº 2;
- Avental descartável;
- Lençóis descartáveis ou forro de papel ;
- Computador com acesso à internet.

7. PRINCIPAIS PASSOS

- Higienizar as mãos conforme o POP 009 - Higienização das Mãos, antes e após o atendimento;
- Receber a cliente cordialmente; chamar pelo nome, pedir que repita o nome completo e informar a data de nascimento;
- Colher e registrar os dados clínicos e obstétricos em prontuário (DUM, data última coleta, idade, antecedentes pessoais e obstétricos, queixas, dentre outros);



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 22	01	3/8	Julho/2025
COLETA DE MATERIAL PARA EXAME CITOPATOLÓGICO DE COLO UTERINO			

- Orientar a paciente quanto ao procedimento, apresentando os materiais que serão utilizados;
- Realizar o preenchimento do formulário de solicitação do exame citopatológico.
- Verificar se a lâmina está limpa e se caso necessário, limpá-la com gaze seca, **NÃO assoprar a lâmina;**
- Identificar a lâmina na extremidade fosca, com lápis grafite (iniciais do nome, nº registro e data da coleta), colocando-a na mesa auxiliar, para receber o material coletado;
- Solicitar que a mulher esvazie a bexiga e troque de roupa em local reservado - se vista com o avental descartável ou apenas retire a parte inferior da roupa e se cubra com o lençol descartável;
- Solicitar que ela se deite na maca ginecológica, auxiliando a se posicionar para o exame ginecológico e cubra-a com o lençol descartável;
- Posicionar foco de luz;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Expor somente a região a ser examinada;
- Realizar inspeção dos órgãos genitais externos (observar: integridade do clitóris, meato uretral, grandes e pequenos lábios vaginais, presença de lesões anais e genitais), anotando qualquer alteração como lesões esbranquiçadas ou hiperocrômicas, nódulos, verrugas e/ou feridas, lesões, pólipos e leucorréias;
- Escolher o espéculo adequado;
- Colocar o espéculo, que deve ter o tamanho escolhido de acordo com as características perineais e vaginais da mulher a ser examinada (não deve ser usado lubrificante ou solução oleosa, em casos específicos como em mulheres com vaginas extremamente atroficas, recomenda - se molhar o espéculo com solução fisiológica a 0,9%);
- Introduzir o espéculo suavemente, em posição vertical e ligeiramente inclinado (15º), fazendo uma rotação de 90º de modo que a fenda do espéculo fique na posição horizontal;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 22	01	4/8	Julho/2025
COLETA DE MATERIAL PARA EXAME CITOPATOLÓGICO DE COLO UTERINO			

- Abrir o espéculo lentamente e com delicadeza e observar as características das paredes vaginais e do conteúdo; caso a visualização do colo não seja possível solicitar que a paciente tussa ou faça pequena força com o períneo;
- Realizar limpeza de secreção **excedente**, que possa estar presente no colo uterino, utilizando uma gaze fixada em pinça cheron seque delicadamente **sem esfregar** para não perder a qualidade do material a ser colhido;
- Realizar coleta da ectocérvice com a espátula de Ayres (do lado que apresenta reentrância), encaixando a ponta mais longa da espátula no orifício externo do colo, apoiando-a firmemente, fazendo uma raspagem da mucosa ectocervical em movimento rotativo de 360º em torno de todo orifício cervical, para que toda superfície do colo seja raspada, sem agredir o colo e prejudicar a qualidade da amostra;
- Estender o material ectocervical na lâmina, dispondo-o no sentido horizontal, ocupando 2/3 iniciais da parte transparente da lâmina, com movimento de ida e volta, esfregando a espátula com suave pressão, garantindo uma amostra uniforme, fina e homogênea sem sobreposição de material;
- Realizar coleta da endocérvice utilizando a escova endocervical, introduzindo-a delicadamente no canal, realizando movimento circular em 360º percorrendo todo o contorno do orifício cervical;
- Estender o material endocervical no 1/3 restante da lâmina, rolando a escova de cima para baixo em sentido único (longitudinal), de maneira delicada para a obtenção de um esfregaço uniforme, fino e sem destruição celular;
- Fixar o esfregaço imediatamente após a coleta, garantindo a manutenção das características originais das células, preservando-as do dessecamento do material (fixação inadequada), que impossibilita a leitura do exame;
- Borrifar a lâmina com o fixador celular spray ou aerossol imediatamente após a coleta, posicionando a lâmina horizontalmente a uma distância de 20 cm, cobrindo totalmente o esfregaço;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 22	01	5/8	Julho/2025
COLETA DE MATERIAL PARA EXAME CITOPATOLÓGICO DE COLO UTERINO			

- Fechar o espéculo não totalmente, evitando beliscar a mulher e retirar delicadamente, inclinando 15º levemente para cima e observando as paredes vaginais;
- Auxiliar a mulher a descer da mesa ginecológica;
- Solicitar que ela troque de roupa;
- Acondicionar, cuidadosamente, a lâmina na caixa porta-lâmina, a fim de evitar a quebra, para o transporte ao laboratório;
- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados, realizando a correta segregação e acondicionamento dos resíduos sólidos de serviços de saúde;
- Retirar os EPIs e higienizar as mãos conforme o POP 009 - Higienização das Mãos;
- Informar sobre a possibilidade de um pequeno sangramento que poderá ocorrer depois da coleta, tranquilizando-a que cessará sozinho;
- Esclarecer sobre o que foi observado no exame, enfatizando a importância do retorno para orientações do resultado e se possível agendar conforme rotina da unidade básica de saúde;
- Prescrever tratamento ou encaminhar para o médico em caso de achados clínicos, conforme protocolo vigente;
- Registrar as observações relevantes em: prontuário, livros de registro e formulários para sistemas de informação interno;
- Manter a sala em ordem.

Cuidados:

- Realizar coleta em gestantes, preferencialmente até o 7º mês, utilizar apenas a espátula de Ayres, **NÃO UTILIZAR A ESCOVA ENDOCERVICAL**;
- **NÃO REALIZAR COLETA** em virgens;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 22	01	6/8	Julho/2025
COLETA DE MATERIAL PARA EXAME CITOPATOLÓGICO DE COLO UTERINO			

- m mulheres com histerectomia total recomenda-se a coleta do esfregaço de fundo de saco vaginal, para os casos de histerectomia subtotal, segue rotina normal;
- Em mulheres com vagina ressecada, recomenda-se molhar o espéculo com solução salina (SF 0,9%). **NÃO UTILIZAR** solução oleosa.

Importante:

- Não coletar em mulheres menstruadas: aguardar o 5º dia após término da menstruação;
- Orientar a usuária para **NÃO** usar creme vaginal e ou ducha vaginal, ou ter relação sexual ou submeter-se a exames intravaginais (ex. ultrassom) dois dias antes do exame;
- Coletar o exame de citopatologia, em mulheres dentro de outra faixa etária fica a critério clínico, não caracterizando ação de rastreamento precoce;
- Em caso de histerectomia total: não se faz mais rastreamento, pois a possibilidade de encontrar lesão é desprezível;
- **EXCEÇÃO:** se a histerectomia foi realizada como tratamento de câncer de colo do útero ou lesão precursora (ou foram diagnosticados na peça cirúrgica), seguir o protocolo de controle de acordo com o caso (lesão precursora – controles cito/ colposcópicos semestrais até dois exames consecutivos normais; câncer invasor) – controle por cinco anos (trimestral nos primeiros dois anos e semestral nos três anos seguintes); se controle normal, citologia de rastreio anual. Na requisição do exame, informar sempre a indicação da histerectomia (lesão tratada).



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 22	01	7/8	Julho/2025
COLETA DE MATERIAL PARA EXAME CITOPATOLÓGICO DE COLO UTERINO			

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológico e físico.

9. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Técnica de realização do exame citopatológico do colo do útero. Brasília: Ministério da Saúde, [s.d.]. Disponível em: <https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portal/cancer-de-mama/unidade-de-atencao-pri- maria/rastreamento-diagnostico/tecnica-exame-citopatologico>. Acesso em: 9 abr. 2025.

PARANÁ. Secretaria de Estado da Saúde. Exame citopatológico do colo do útero. Curitiba: SESA-PR, jul. 2015. Disponível em: https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-04/coletacitocolo.pdf. Acesso em: 9 abr. 2025.

SIROVICH, B. E.; FELDMAN, S.; GOODMAN, A. Screening for cervical cancer [Internet]. Waltham, MA: UpToDate, [s.d.]. Disponível em: <http://www.uptodate.com/patients/content/topic.do?topicKey=~iiPOJoCo33z2gc>. Acesso em: 9 abr. 2025.

10. ANEXOS

Não se aplica



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 22	01	8/8	Julho/2025
COLETA DE MATERIAL PARA EXAME CITOPATOLÓGICO DE COLO UTERINO			

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do procedimento
1	Todos os itens	Atualização de todos os itens

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem Emanuelle Francis Castilho Damaceno - Responsável Técnica de Medicina	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Geovane Brunquel Camargo Assessoria Direção Técnica

