

Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 020	01	1/5	Julho/2025
VERIFICAÇÃO DE PESO CORPORAL			

1. INTRODUÇÃO

O método antropométrico permite a avaliação do peso, da estatura e de outras medidas do corpo humano. Ele representa um importante recurso para a avaliação do estado nutricional do indivíduo e ainda oferece dados para o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes, assim como o estado nutricional de adultos, idosos e gestantes. Pesar e medir são atividades de rotina nos serviços de saúde, e por serem atividades relativamente simples, a maioria das pessoas julga apta a realizá-las sem, contudo, observar a técnica.

2. OBJETIVO

Avaliação do estado nutricional, cálculo de necessidade de medicação ou hidratação, avaliação do ganho ou perda de peso.

3. ABRANGÊNCIA

Médicos, Enfermeiros, Educador Físico, Fisioterapeutas, Nutricionistas, Farmacêuticos, Técnicos de Enfermagem e Auxiliares de Enfermagem e outros profissionais.

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.

Médicos, Enfermeiros, Educador Físico, Fisioterapeutas, Nutricionistas, Farmacêuticos, Técnicos de Enfermagem e Auxiliares de Enfermagem e outros



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 020	01	2/5	Julho/2025
VERIFICAÇÃO DE PESO CORPORAL			

profissionais: seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

5. FREQUÊNCIA

Sempre que necessário.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Balança adulto ou pediátrica.

7. PRINCIPAIS PASSOS

7.1 Pesagem em balança pediátrica

- Apresentar-se a mãe e a criança e explicar o procedimento;
- Higienizar as mãos conforme o POP 009 - Higienização das Mãos ou POP 010 - Antissepsia das Mãos;
- Ligar a balança e esperar que chegue ao zero;
- Forrar o local com papel toalha ou papel lençol descartável;
- Se possível colocar uma manta ou fralda de algodão da própria criança para deixar mais acolhedor o local. Neste caso, realizar a tara ou calibração da balança para que a balança ignore o peso do forro. Esperar que chegue a zero;
- Despir totalmente a criança (se for menor de dois anos) com o auxílio da mãe/responsável;
- Colocar a criança despida no centro do prato da balança, sentada ou deitada, de modo que o peso fique distribuído;
- Manter a criança parada (o máximo possível) nessa posição;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 020	01	3/5	Julho/2025
VERIFICAÇÃO DE PESO CORPORAL			

- Orientar a mãe/responsável a se manter próximo, sem tocar na criança ou no equipamento;
- Aguardar que o valor do peso esteja fixo no visor e realizar a leitura;
- Retirar a criança;
- Realizar a desinfecção do prato da balança pediátrica com álcool à 70%;
- Fazer os registros necessários, inclusive marcando o peso na Caderneta de Saúde da Criança.

7.2 Pesagem em balança adulto

- Para as crianças maiores que conseguirem ficar em pé com segurança, pode ser utilizado a balança tipo adulto;
- A balança deve estar ligada antes do indivíduo posicionar-se sobre o equipamento;
- Esperar que a balança chegue ao zero;
- Colocar a criança, adolescente ou adulto, no centro do equipamento, com o mínimo de roupa possível, descalço, ereto, com os pés juntos e os braços estendidos ao longo do corpo;
- Mantê-lo parado nessa posição;
- Realizar a leitura após o valor do peso estar fixo no visor;
- Anotar o peso;
- Solicitar que o paciente saia da balança;
- Fazer os registros necessários, inclusive marcando o peso na Caderneta de Saúde da Criança, se for o caso.

Observação: balanças digitais, balanças mecânicas e balanças portáteis seguem o mesmo procedimento.



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 020	01	4/5	Julho/2025
VERIFICAÇÃO DE PESO CORPORAL			

8. FATORES DE RISCO

Físico.

9. REFERÊNCIAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE GOIÂNIA. POP 03 – Avaliação Antropométrica. Goiânia, 2017. Disponível em: https://saude.goiania.go.gov.br/wp-content/uploads/sites/3/2020/12/POP_03_AVALIA CAO_ANTROPOMETRICA.pdf. Acesso em: 5 maio 2025.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PORTO ALEGRE. POP 35 – Peso Corporal. Porto Alegre, [ano]. Disponível em: https://prefeitura.poa.br/sites/default/files/usu_doc/hotsites/sms/bvaps-biblioteca-virtual-de-atencao-primaria-saude/POP%2035%20-%20%20Peso%20Corporal.pdf. Acesso em: 5 maio 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN*. Brasília, 2011. 76 p. Disponível em: <https://portolivre.fiocruz.br/orientacoes-para-coleta-e-analise-de-dados-antropometricos-em-servicos-de-saude-norma-tecnica-do>. Acesso em: 5 maio 2025.

10. ANEXOS

Não se aplica.



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 020	01	5/5	Julho/2025
VERIFICAÇÃO DE PESO CORPORAL			

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do procedimento
01	Todos	Atualização de todos os itens do procedimento

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem Emanuelle Francis Castilho Damaceno - Responsável Técnica de Medicina Letícia Alves de Souza Coordenação da eMulti	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Geovane Brunquel Camargo Assessoria Direção Técnica

