

Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 016	01	1/5	Julho/2025
AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL			

1. INTRODUÇÃO

É utilizada na avaliação da distribuição de gordura em adultos, visto que algumas complicações, como as doenças metabólicas crônicas (pressão arterial, diabetes e colesterol alto), estão associadas à deposição da gordura abdominal. Estudos epidemiológicos em adultos mostraram que na avaliação da obesidade, o Índice de massa corporal (IMC) e a circunferência da cintura (CC) são os melhores preditores para risco metabólico e de doenças cardiovasculares.

2. OBJETIVO

Padronizar técnica de aferição da circunferência abdominal, considerando a maior circunferência da região abdominal (normalmente no nível da cicatriz umbilical).

3. ABRANGÊNCIA

Médicos, Enfermeiros, Educador Físico, Fisioterapeutas, Nutricionistas, Farmacêuticos, Técnicos de Enfermagem, Auxiliares de Enfermagem e entre outros profissionais.

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.

Médicos, Enfermeiros, Educador Físico, Fisioterapeutas, Nutricionistas, Farmacêuticos, Técnicos de Enfermagem, Auxiliares de Enfermagem e entre outros profissionais: seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 016	01	2/5	Julho/2025
AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL			

5. FREQUÊNCIA

Sempre que necessário.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Fita métrica flexível/maleável não extensível/inelástica;
- Álcool 70%.

7. PRINCIPAIS PASSOS

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido ou gel alcoólico conforme o POP 009 - Higienização das Mãos ou POP 010 - Antissepsia das Mãos;
- Reunir o material;
- Fazer a desinfecção da fita métrica, algodão embebido em álcool à 70%;
- Apresentar-se ao paciente e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Solicitar ao paciente que fique em pé, ereto, com o abdômen relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e as pernas paralelas, ligeiramente separadas;
- Afastar a roupa do paciente, de forma que a região da cintura fique despida;
- Posicionar-se lateralmente ao paciente e localizar o ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca;
- Segurar o ponto zero da fita métrica com uma mão, e com a outra passar a fita ao redor da cintura sobre o ponto médio localizado entre a última costela e a crista ilíaca;
- Verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes da cintura (não deve ficar larga, nem apertada);
- Pedir ao paciente que inspire e, em seguida, que expire totalmente; Realizar a leitura antes que a pessoa inspire novamente;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 016	01	3/5	Julho/2025
AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL			

- Fazer a desinfecção da fita métrica algodão embebido em álcool a 70%;
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido ou gel alcoólico conforme o POP 009 - Higienização das Mãos ou POP 010 - Antissepsia das Mãos;
- Realizar anotação no prontuário do paciente;
- Informar ao paciente os valores obtidos na aferição;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

Observações: a medida não deve ser feita sobre a roupa ou cinto; a fita métrica deve ser inelástica; é importante que o paciente respire normalmente durante a avaliação.

Quadro 1. Risco Cardiovascular

Etnia	Risco cardiovascular elevado		Risco cardiovascular significativamente elevado	
	Mulher	Homem	Mulher	Homem
Caucasiana	≥ 80,0 cm	≥ 94,0 cm	≥ 88,0 cm	≥ 102,0 cm
Latina	≥ 83,0 cm	≥ 88,0 cm	≥ 90,0 cm	≥ 94,0 cm
Africana	≥ 71,5 cm	≥ 76,5 cm	≥ 81,5 cm	≥ 80,5 cm
Asiática	≥ 80,0 cm	≥ 85,0 cm	-	-

Fonte: (CONITEC, adaptado - 2020).



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 016	01	4/5	Julho/2025
AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL			

8. FATORES DE RISCO

Físico.

9. REFERÊNCIAS

COMISSÃO NACIONAL DE INCORPORAÇÃO DE TECNOLOGIAS NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (CONITEC). Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas de Sobrepeso e Obesidade em Adultos. Brasília, 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/protocolos/resumidos/PCDTResumidodeSobrepesoObesidade.pdf.pdf>. Acesso em: 5 maio 2025.

ARAÚJO, Fillipe Donadio. *Circunferências corporais: mensuração do pescoço, cintura, abdome, quadril e cabeça*. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Medicina) – Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Alagoas, Maceió, 2022. Disponível em: https://www.repositorio.ufal.br/bitstream/123456789/10975/1/Circunfer%C3%A2ncias%20corporais_mensura%C3%A7%C3%A3o%20do%20pesco%C3%A7o%2C%20cintura%2C%20abdome%2C%20quadril%20e%20cabe%C3%A7a.pdf. Acesso em: 5 maio 2025. [Repositório UFAL](#)

BRASIL. Ministério da Saúde. *Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN*. Brasília, 2011. 76 p. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_coleta_analise_dados_antropometricos.pdf. Acesso em: 5 maio 2025.

10. ANEXOS

Não se aplica.



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 016	01	5/5	Julho/2025
AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL			

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do procedimento
01	Itens 7 e 8	Atualização periódica do documento

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem Emanuelle Francis Castilho Damaceno - Responsável Técnica de Medicina Letícia Alves de Souza Coordenação da eMulti	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Geovane Brunquel Camargo Assessoria Direção Técnica

