

Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 06	01	1/6	Julho/2025
INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE			

1. INTRODUÇÃO

Trata-se de orientação e operacionalização da realização do procedimento de inserção do dispositivo intrauterino (DIU) com cobre. Com a indicação de promover a contracepção reversível, de alta eficácia, longa duração e livre de hormônios.

2. OBJETIVO

Realizar a inserção do dispositivo intra uterino (DIU) com cobre adequadamente, assegurando método contraceptivo eficaz.

3. ABRANGÊNCIA

Este POP visa orientar o procedimento de inserção de DIU, abrangendo as categorias de médicos (as) e enfermeiros (as), para execução do procedimento e de técnicos e auxiliares, para separação de material e auxiliar no procedimento.

4. RESPONSABILIDADES

Enfermeiro: supervisionar o bom andamento do serviço, manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Realizar orientações a mulher sobre seus direitos sexuais e reprodutivos, certificar-se de que a mulher compreende todos os benefícios da inserção do DIU com cobre no caso de manifestar o desejo de inserção do mesmo, certificar-se de que não há contraindicações à inserção, realizar a inserção do DIU de cobre; prezar por medidas de conforto à mulher durante o procedimento.

Médico: realizar orientações a mulher sobre seus direitos sexuais e reprodutivos, certificar-se de que a mulher compreende todos os benefícios da inserção do DIU com cobre no caso de manifestar o desejo de inserção do mesmo, certificar-se de que não há contraindicações à inserção, realizar a inserção do DIU de cobre, prezar por medidas de conforto à mulher durante o procedimento, prescrever medidas necessárias.



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 06	01	2/6	Julho/2025
INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE			

Técnicos e Auxiliares de enfermagem: separar material, auxiliar no procedimento e na limpeza do material.

5. FREQUÊNCIA

O procedimento será executado nas Unidades Básicas de Saúde, Estratégia de Saúde da Família, Centro de Saúde da Mulher e do Idoso, Centro de Especialidades Médicas e Odontológicas de Araucária e Serviço de Testagem e Aconselhamento em HIV e doenças sexualmente Transmissíveis com a periodicidade diária a semanal, conforme a demanda de pacientes e capacidade de execução.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Histerômetro, Pinça de Pozzi, Pinça de Cheron (para antisepsia), Espéculo (pode ser o descartável), Tesoura de Metzenbaum reta de ponta romba, Cuba para assepsia de 200 ml;
- Pacote de gaze estéril;
- Luvas de procedimento;
- Luva estéril;
- Foco de luz;
- Mesa ginecológica;
- Camisola;
- Lençol descartável.

EPIs : Jaleco, óculos de proteção, máscara, luvas de procedimento, luva estéril.

7. PRINCIPAIS PASSOS

7.1.Preparação de material e orientações à paciente acerca do procedimento:

7.1.1.Higienizar as mãos com água e sabão ou com álcool 70%;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 06	01	3/6	Julho/2025
INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE			

7.1.2. Reunir material;

7.1.3. Apresentar-se à mulher, assegurar-se do seu desejo quanto a inserção do DIU explicar o procedimento e sanar todas as suas dúvidas;

7.1.4. Solicitar à mulher e a uma testemunha que assinem o termo de consentimento em duas vias;

7.1.5. Fornecer camisola à mulher e solicitar que ela troque de roupa.

7.2. Realização da inserção do DIU:

7.2.1. Posicionar a mulher em posição ginecológica;

7.2.2. Higienizar as mãos com água e sabão e após com álcool 70%;

7.2.3. Paramentar-se adequadamente, utilizar luvas de procedimento nesta etapa;

7.2.4. Proceder com exame pélvico bimanual;

7.2.5. Introduzir o espéculo;

7.2.6. Retirar luvas de procedimento;

7.2.7. Higienizar as mãos com água e sabão e após com álcool 70%;

7.2.8. Posicionar foco de luz adequadamente de forma a facilitar a visualização do colo do útero;

7.2.9. Calçar luva estéril conforme POP 11 - Técnica de calçar e retirar luva estéril;

7.2.10. Realizar pinçamento do lábio anterior do colo com pinça de Pozzi, delicadamente;

7.2.11. Proceder com histerometria delicadamente;

7.2.12. Trocar luvas estéreis se necessário, higienizando as mãos com água e sabão ou álcool 70% entre a troca;

7.2.13. Solicitar ao técnico/auxiliar de enfermagem a abertura da embalagem do DIU, de acordo com orientações do fabricante, mantendo técnica asséptica;

7.2.14. Introduzir as hastes no condutor guia, mantendo técnica asséptica;

7.2.15. Manter as hastes do DIU na posição horizontal, com os ramos horizontais no mesmo sentido do diâmetro lateral do útero;

7.2.16. Proceder com a inserção do DIU conforme instruções do fabricante, alojando-o



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 06	01	4/6	Julho/2025
INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE			

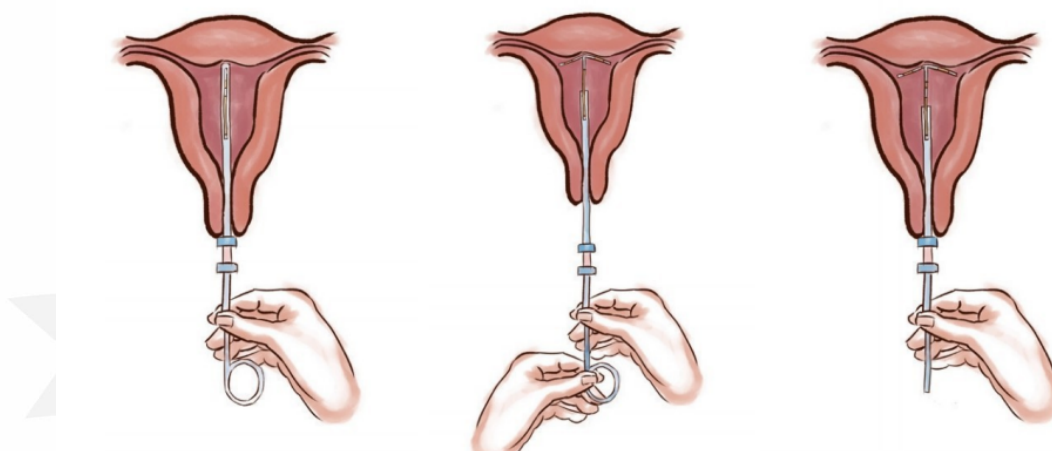
no fundo do útero;

7.2.17. Aguardar alguns segundos e, em seguida, retirar o êmbolo e depois o tubo guia;

7.2.18. Cortar os fios, deixando-os com aproximadamente 2 a 3 cm em relação ao colo uterino;

7.2.19. Orientar a mulher a permanecer deitada durante 15 minutos.

Figura ilustrativa com técnica de inserção do DIU:



Fonte: Ministério da Saúde, 2018.

7.3. Descarte de resíduos e finalização:

7.3.1. Segregar resíduos adequadamente;

7.3.2. Retirar EPI's;

7.3.3. Higienizar as mãos com água e sabão e após com álcool 70%;

7.3.4. Proceder com registro adequado (registrar no prontuário o comprimento do fio do DIU em relação ao colo uterino);

7.3.5. Proceder com orientações e cuidados;



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			
Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 06	01	5/6	Julho/2025
INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE			

7.3.6. Certificar-se de que a mulher está bem e orientá-la a vestir-se.

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológico, físico.

9. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual Técnico para Profissionais de Saúde: DIU com Cobre TCu 380A. Brasília: Ministério da Saúde, 2018. Disponível em: https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2018/12/manual_diu_08_2018.pdf. Acesso em: 23 set. 2024.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: higienização das mãos. Brasília: Anvisa, 2009. 105 p. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/seguranca_paciente_servicos_saude_higi_enizacao_maos.pdf. Acesso em: 24 set. 2024.

10. ANEXOS

Não se aplica



Secretaria Municipal de Saúde			
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem			
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
POP - SMSA - 06	01	6/6	Julho/2025
INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) COM COBRE			

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do procedimento
1	págs. 3 ao 6.	Atualização dos principais passos e ajuste do título do POP “Inserção do DIU - Dispositivo Intrauterino Com Cobre” para “Inserção do Dispositivo Intrauterino (DIU) com cobre”.

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem Emanuelle Francis Castilho Damaceno - Responsável Técnica de Medicina	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Geovane Brunquel Camargo Assessoria Direção Técnica

