

“Eu já / Eu nunca” Meta 3 da Segurança do Paciente (uso seguro de medicamentos, incluindo cadeia medicamentosa) Direcionada ao DVS e AAC.

O que precisa:

- Placas de sinalização - Eu já e Eu nunca
- Folha com as perguntas impressas
- Copos descartáveis com água até a borda para todos os participantes

A lógica é:

Moderador explica a dinâmica e entrega as plaquinhas ("Eu já" 🐱 e "Eu nunca" 😊).

Faz 10 perguntas relacionadas a medicamentos, hábitos, cuidados e curiosidades que se conectam à meta 3, mas de forma acessível.

Os participantes levantam a plaquinha correspondente. Cada vez que o participante levantar a plaquinha "Eu já" 🐱, bebe um gole d'água. No final ganha o participante com mais água no copo.

Ao final de cada pergunta, o moderador dá um comentário rápido com a informação correta ou recomendação.

Segue um exemplo de roteiro com 10 perguntas:

Dinâmica: *Eu Já / Eu Nunca* – Segurança na Cadeia Medicamentosa

(Meta 3 da Segurança do Paciente)

- 1) Durante um tratamento com antibiótico, você já tomou algum tipo de bebida alcoólica? 🍺
(Comentário depois: interação com álcool pode reduzir o efeito ou causar reações adversas.)
- 2) Você já deixou de tomar um medicamento porque começou a se sentir melhor antes do tempo indicado? 💊
(Comentário: interromper antes do tempo pode causar resistência bacteriana ou retorno dos sintomas.)
- 3) Já tomou remédio que sobrou de outro tratamento sem consultar um profissional de saúde? 🏠
(Comentário: risco de dose errada ou uso inadequado.)
- 4) Já guardou medicamento vencido no armário de casa? 📦
(Comentário: medicamentos vencidos podem perder eficácia ou até causar mal.)

5 Já tomou remédio sem saber para que ele servia, apenas porque alguém recomendou?



(Comentário: automedicação é perigosa e pode mascarar sintomas.)

6 Já leu a bula de um medicamento antes de usar? 

(Comentário: ajuda a conhecer efeitos colaterais e interações.)

7 Já descartou medicamento no lixo comum ou na pia? 

(Comentário: o correto é levar aos pontos de coleta para evitar contaminação ambiental.)

8 Já confundiu o horário de tomar um remédio? 

(Comentário: horários corretos garantem eficácia e segurança.)

9 Já tomou medicamento no escuro ou sem conferir a embalagem? 

(Comentário: risco de tomar a medicação errada.)

10 Já pegou medicamento com embalagem danificada e usou assim mesmo? 

(Comentário: embalagem danificada pode comprometer a qualidade do produto.)

