

ANEXO 3 - Ficha de estratificação de risco do usuário

Nome: _____ Data: ____/____/____

Nome da mãe: _____ Nº cartão US: _____

Profissional responsável pela estratificação: _____

Quadro clínico do usuário

Classificação de pré-diabetes

- Glicemia de jejum alterada: ≥ 100 a < 126 mg/dl
- Tolerância diminuída à glicose: teste oral de tolerância à glicose de 140 - 200 mg/dl na 2ª hora.

Diagnóstico

- Diabetes mellitus tipo 2 (DM2)
- Diabetes mellitus tipo 1 (DM1)

Classificação do controle metabólico

- Adequado:** hemoglobina glicada $\leq 7\%$ (considerar $\leq 8\%$ para idosos, pacientes menos motivados, não aderentes, com auto-conhecimento limitado, pouca capacidade de auto-cuidado, fracos sistemas de apoio, e na dependência de considerações psicossocioeconômicas)
- Inadequado:** Hemoglobina glicada $> 7\%$ (considerar $> 8\%$ para idosos, pacientes menos motivados, não aderentes, com auto-conhecimento limitado, pouca capacidade de auto cuidado, fracos sistemas de apoio, e na dependência de considerações psicossocioeconômicas)

Classificação de controle pressórico

- Adequado: pressão arterial $\leq 130/80$ mmHg
- Inadequado: pressão arterial $> 130/80$ mmHg

Internação por complicação aguda

- Hipoglicemia
- Cetoacidose
- Síndrome hiperosmolar não cetótica

Complicação Crônica

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Microangiopatia: | <input type="checkbox"/> Macroangiopatia |
| <input type="checkbox"/> Retinopatia diabética | <input type="checkbox"/> Doença arterial coronariana |
| <input type="checkbox"/> Doença renal diabética | <input type="checkbox"/> Acidente vascular encefálico |
| <input type="checkbox"/> Insuficiência renal crônica | <input type="checkbox"/> Doença vascular periférica |
| <input type="checkbox"/> Neuropatia Diabética | |
| <input type="checkbox"/> Pé diabético | |
| <input type="checkbox"/> Neuropatia sensitivo-motor | |

Estratificação de risco

Risco BAIXO

Pessoas com **pré-diabetes**

Risco MÉDIO

Pessoa com **DM2 controle metabólico e pressórico adequados E sem internações por complicações agudas** nos últimos 12 meses **E sem complicações crônicas.**

Risco ALTO

Pessoa com **DM1 OU Pessoa com DM2 E controle metabólico e/ou pressórico inadequados OU Pessoa com DM2 e controle metabólico e pressórico adequados + internações por complicações agudas** nos últimos 12 meses **e/ou complicações crônicas.**