

ANEXO VII – Automonitoramento glicêmico – insulinizados



AUTOMONITORAMENTO GLICÊMICO INSULINIZADOS

Nome do paciente: _____

Data do início do monitoramento: ____/____/____

Data do término do monitoramento: ____/____/____

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
Jejum			
Após o café			
Antes do almoço			
Após o almoço			
Antes do jantar			
Após o jantar			
Hora de dormir			
Madrugada 3h da manhã			
Observações Atividades fora da rotina, como: Festas, atividades físicas incomuns, jantares ou amoços diferentes, etc.			

INSTRUÇÕES

Obs: Os espaços em branco na tabela indicam os horários nos quais devem ser realizadas as medidas.

1. Lavar e secar as mãos;
2. Preparar o lancetador com a lanceta;
3. Inserir a tira-teste com as barras de contato voltadas para cima na abertura de inserção do sensor;
4. O sensor automaticamente mostrará que já se pode colocar a gota de sangue;
5. Fazer a punção na lateral do dedo, usando um dispositivo de lancetagem recomendado, para obter a amostra de sangue adequada;
6. Quando o dispositivo indicar para colocar o sangue (desenho de uma gota piscando na tela), tocar a gota de sangue na área alvo da tira-teste até que a janela de confirmação esteja totalmente completa com sangue (a análise começará imediatamente);
7. Observar o resultado após alguns segundos; Registrar o resultado obtido no diário glicêmico;
8. Retirar a tira do medidor e descartá-la. Descartar a lanceta. Desligar o medidor.

Farmacêutico responsável