

ANEXO IX – Monitoramento residencial da pressão arterial - MRPA



**PREFEITURA DE
ARAUCÁRIA
SAÚDE**

Monitoramento Residencial da Pressão Arterial (MRPA)

NOME:				
DIA	HORÁRIO	VALORES - MANHÃ	HORÁRIO	VALORES - NOITE
1º DIA __/__/__	__:__:__	Medida 1:	__:__:__	Medida 1:
		Medida 2:		Medida 2:
		Medida 3:		Medida 3:
2º DIA __/__/__	__:__:__	Medida 1:	__:__:__	Medida 1:
		Medida 2:		Medida 2:
		Medida 3:		Medida 3:
3º DIA __/__/__	__:__:__	Medida 1:	__:__:__	Medida 1:
		Medida 2:		Medida 2:
		Medida 3:		Medida 3:
4º DIA __/__/__	__:__:__	Medida 1:	__:__:__	Medida 1:
		Medida 2:		Medida 2:
		Medida 3:		Medida 3:
5º DIA __/__/__	__:__:__	Medida 1:	__:__:__	Medida 1:
		Medida 2:		Medida 2:
		Medida 3:		Medida 3:
INSTRUÇÕES				
<p>- Efetuar 3 (três medidas de manhã, antes da tomada de medicamentos e antes do desjejum, e 3 (três) medidas a noite, antes do jantar, com intervalos de 1 minutos entre cada medida;</p> <p>- Antes das medidas, deve-se esvaziar a bexiga, ficar pelo menos 5 minutos em repouso e estar 30 minutos sem fumar, sem ingerir cafeína ou bebida alcoólica e sem ter praticado exercícios físicos;</p> <p>- Não utilizar roupas apertadas no braço no momento da medição;</p> <p>- No momento da medição, ficar na posição sentada, em sala confortável, costas apoiadas e braço colocado sobre uma mesa com a palma da mão voltada para cima;</p> <p>- Colocar o manguito no braço ao nível do coração;</p> <p>- Durante a medição, não se movimentar, permanecer imóvel, relaxado, pernas descruzadas e não falar;</p> <p>- Anotar o horário e o valor e cada medida.</p>				

Farmacêutico responsável