

	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO [Centro de Especialidades Terapêuticas]			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
	POP - SMSA	00	1/5	22/08/2024
USO DO TURBILHÃO				

1.INTRODUÇÃO

Este documento tem como objetivo garantir a indicação, aplicação e manuseio correto do equipamento TURBILHÃO.

O uso da hidrocinestoterapia, na modalidade turbilhão para membros, tem as seguintes indicações: redução de amplitude de movimento articular e muscular, aderências e fibroses cicatriciais, rigidez de tecidos moles, distúrbios circulatórios periféricos (utilizar temperatura neutra), edema crônico e diminuição da força muscular. São contra indicações absolutas da utilização da modalidade: soluções de continuidade tecidual, febre; erupção cutânea contagiosa; doença infecciosa; doença cardiovascular grave; descamações de pele e doenças dermatológicas.

2.OBJETIVO

- Garantir a correta utilização do equipamento, mantendo em segurança o paciente e do profissional que realiza o procedimento.
- Preparar o equipamento para atendimento de cada paciente.

3. ABRANGÊNCIA

Fisioterapeutas.



	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO [Centro de Especialidades Terapêuticas]			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
	POP - SMSA 169	00	2/5	22/08/2024
USO DO TURBILHÃO				

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.

Fisioterapeutas: Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho; garantir a correta prescrição e aplicação da modalidade terapêutica, com base no exame clínico do paciente.

5.FREQUÊNCIA

Executar procedimento de acordo com a avaliação e indicação clínica do paciente.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Turbilhão;
- Cadeira Alta;
- Toalha;
- Escada;
- Álcool 70%;
- Água



	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO [Centro de Especialidades Terapêuticas]			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
	POP - SMSA 169	00	3/5	22/08/2024
USO DO TURBILHÃO				

7. PRINCIPAIS PASSOS

7.1 Manuseio do Turbilhão

- 1 – Encher o turbilhão com água até a profundidade recomendada pelo fabricante e que cubra a região a ser tratada;
- 2 – Ligar o termostato após o enchimento;
- 3 – Ajustar a temperatura para o tipo de efeito desejado e para a proporção do corpo tratada;
- 4 – Antes de imergir os membros dos pacientes no turbilhão, o mesmo deve ser higienizado. Se Membros Superiores, solicitar ao paciente que realize a higiene com água e sabonete em toda a extensão, e após passar álcool 70%. Se Membros inferiores, realizar a higiene apenas com álcool 70% em toda a extensão dos membros. Deve ser solicitado ao paciente que traga uma toalha de casa para enxugar os membros.
- 5 – Se uma extremidade estiver sendo tratada, colocar o beneficiário em uma posição confortável, utilizando uma cadeira alta ou a cadeira do próprio turbilhão. Se todo o corpo for imerso, utilizar assento do turbilhão;
- 6 – Ligar a turbina e ajustar a intensidade da turbulência. Na presença de lesões subagudas, não direcionar a turbulência diretamente nas áreas afetadas;
- 7 – Tempo de aplicação indicada: os tratamentos com o turbilhão duram em torno de 15 a 25 minutos.
- 8 – Pré e pós aplicação, assistir o paciente, assistir o paciente ao entrar e sair do Turbilhão (aplicação em membros inferiores) devido risco de queda, principalmente se o ambiente estiver molhado.
- 9 – Realizar evolução no sistema;
- 10 – Solicitar aos auxiliares de serviços gerais para que realizem a limpeza e desinfecção do Turbilhão conforme POP XX.



	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO [Centro de Especialidades Terapêuticas]			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
	POP - SMSA	00	4/5	22/08/2024
	169			
USO DO TURBILHÃO				

8.FATORES DE RISCO DO POP

Biológico, físico e ergonômico.

9.REFERÊNCIAS

LIANZA, S. Medicina de Reabilitação. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

PRENTICE, W.E.; UNDERWOOD, F.; QUILLEN, W.S. Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas. 4 ed. Porto Alegre, AMGH, 2014.

10.ANEXOS

Não aplicável

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Criação do POP



	Secretaria Municipal de Saúde			
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO [Centro de Especialidades Terapêuticas]			
	Nº	Revisão	Página	Início da Vigência
	POP - SMSA	00	5/5	22/08/2024
	169			
USO DO TURBILHÃO				

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	Adriano A Strugala Coordenador do CET DAE – Departamento de Atenção Especializada 17/06/2024	Julio Celestino Pedron Romani RTG Fisioterapia 17/06/2024	Carolina de Almeida Torres Direção DAE 12/07/2024

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 27/08/2024 16:29-03:00-03
 PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSAR: <https://c.atende.net/p66ce2932a074d>.
 POR ADRIANO ADEMIR STRUGALA - (045.245.709-26) EM 27/08/2024 16:29

