

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 83 - EXAME CLÍNICO DAS MAMAS**

Setembro/2019



**OBJETIVO:** Identificar alterações e anormalidades, avaliar sintomas referidos pela paciente e detectar precocemente nódulos mamários.

**EPI's NECESSÁRIOS:** Jaleco e luvas de procedimento.

**RESPONSABILIDADES:**

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

**MATERIAIS:** Camisola/avental.

**PASSO A PASSO DE TRABALHO:**

- Chamar o paciente, confirmar o nome e apresentar-se ao mesmo, explicando o procedimento que será realizado e sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Reunir o material;
- Higienizar as mãos;
- Realizar anamnese e registrar em prontuário;
- Realizar a inspeção estática das mamas, observando lesões, alterações na pele, retrações, edemas e abaulamentos;
- Realizar a inspeção dinâmica das mamas, solicitando à paciente que abra os braços paralelos ao corpo e os levante até a cabeça, e com as mãos na cintura, contraia a musculatura peitoral;
- Realizar palpação dos linfonodos axilares e supraclaviculares ainda com a paciente sentada;
- Solicitar que a paciente deite na maca e coloque os braços atrás da cabeça;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 83 - EXAME CLÍNICO DAS MAMAS**

Setembro/2019

- Realizar palpação das mamas uma de cada vez;
- Utilizar as polpas digitais do 2º, 3º e 4º dedos para examinar todo o tecido mamário de forma circular da área distal para o mamilo;
- Cada quadrante deve ser examinado com três níveis de pressão: leve, médio e profundo;
- A região da aréola e da papila (mamilo) deve ser palpada e não pressionada (comprimida), a menos que haja descarga papilar espontânea;
- Auxiliar a paciente a descer da mesa ginecológica, encaminhando-a para vestir-se;
- Orientar a paciente sobre os achados e solicitar exame complementar, se necessário;
- Higienizar as mãos;
- Realizar anotação de enfermagem no prontuário do paciente;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

**OBSERVAÇÃO:** Em caso de mulheres mastectomizadas a palpação deve ser realizada na parede do tórax, pele e incisão cirúrgica.

**FATORES DE RISCO DO POP:** Físico.