

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 82 - TESTE DA MÃEZINHA

Setembro/2019



OBJETIVO: O Teste da Mãezinha é um exame laboratorial simples, realizado numa amostra de sangue em papel filtro, coletada da gestante e que reúne as principais doenças pesquisadas no pré-natal. Algumas dessas doenças, sem manifestações clínicas evidentes, podem induzir ao parto precoce, aborto, malformações ou trazer consequências graves para a gestante ou para o bebê. A maioria das doenças pesquisadas pode ser tratada durante a gravidez ou, se for o caso, confirmada e tratada no neonato logo após o nascimento.

Teste para diagnóstico precoce de hemoglobinopatias, como a Doença-Falciforme e a Talassemia Major, assim como o tratamento dos casos identificados.

EPI's NECESSÁRIOS: Jaleco e luvas de procedimento.

RESPONSABILIDADES:

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.

- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

MATERIAIS: Ficha de coleta, lanceta, álcool 70%, bolsa térmica ou cuba com água quente, envelope, lista nominal de gestante, algodão ou gaze e papel filtro.

PASSO A PASSO DE TRABALHO:

- A coleta de sangue para realização deve ser efetuada preferencialmente no primeiro trimestre de gestação;

- Solicitar documento da gestante e preencher a ficha de coleta, bem como a lista nominal de gestante, de modo completo e legível, sem abreviações e sem deixar nenhum campo em branco;

- O profissional deve informar a gestante sobre o objetivo do exame e como será o procedimento. Explicar que o teste permite identificar anemias, não aquelas causadas por deficiência de ferro, mas por alteração genética como a Anemia Falciforme e a Talassemia;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 82 - TESTE DA MÃEZINHA

Setembro/2019

- Higienizar as mãos e aderir aos EPI's;
- Separar os materiais;
- Solicitar para a gestante lavar as mãos com água e sabão;
- Escolher a ponta do dedo médio, anelar ou indicador;
- Aqueça a mão da gestante massageando ou aquecendo com bolsa de água quente;
- Segurar a mão da gestante com a palma da mão pra cima, com altura abaixo do cotovelo, pressionar levemente a mão em direção ao punho para o dedo no qual será realizado a coleta favorecendo o fluxo do sangue para o local da punção;
- Em seguida, realizar a antissepsia do dedo com algodão embebido em álcool 70%;
- Deixar o álcool secar espontaneamente (não assoprar para evitar a contaminação);
- Proceder a punção com a lanceta, pressionando-a firmemente contra a lateral do dedo e perfurando a pele;
- Pressionar o dedo da gestante próximo ao local da punção para formar uma gota de sangue;
- Manter a mão da gestante levemente inclinada para evitar que o sangue escorra;
- Preencher os dois campos do papel filtro completamente, certificando-se que os mesmos tenham absorvido e preenchido de sangue os dois lados do papel filtro;
- Solicitar para a gestante que segure firmemente o local, puncionado com algodão ou gaze durante alguns segundos;
- Após o preenchimento dos campos do papel filtro com sangue coletado, a ficha deverá ser colocada em posição horizontal em estante própria;
- Descartar os materiais utilizados;
- Manter o local limpo e organizado;
- Um canhoto informativo que consta na ficha de coleta deve ser destacado e entregue a gestante. Neste informativo constam as orientações de onde, quando e como retirar os resultados dos exames, informar que o prazo para retirada são 15 dias;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 82 - TESTE DA MÃEZINHA

Setembro/2019

- Preencher todos os campos da lista nominal de gestantes;
- O responsável da UBS deverá realizar o encaminhamento do material a FEPE;
- Verificar a ficha de coleta, se o cadastro está adequado e se o sangue está corretamente coletado;
- Encaminhar preenchida junto com as fichas de coleta, a lista nominal de gestantes;
- O material coletado do Teste da Mãezinha poderá ser encaminhado junto com o Teste do Pezinho no mesmo envelope de porte pago, diariamente. Não recomenda-se o uso de caixas de correio devido a possibilidade de ressecamento de sangue.

TÉCNICA DE COLETA PARA O TESTE DA MÃEZINHA

PESQUISA DE HEMOGLOBINOPATIAS EM GESTANTES

- 1/ Separe todos os materiais necessários*.
- 2/ Preencha todos os campos da ficha de coleta com caneta azul ou preta.
- 3/ Higienize suas mãos e calce as luvas. Escolha o dedo a ser punccionado (o que tiver menos calosidade).
- 4/ Aqueça a mão da gestante, se necessário. Segure a mão e pressione-a na direção do punho para o dedo.
- 5/ Faça a antissepsia do local (conforme normas do CCIIH) e deixe o álcool secar espontaneamente. Posicione a lanceta na lateral do dedo, pressione-a firmemente e perfure a pele.
- 6/ Pressione o dedo próximo ao local para formação da gota de sangue e preencha todos os círculos do papel filtro.
- 7/ Certifique-se de que o sangue esteja visível no verso do papel filtro.
- 8/ Cubra o local com gaze ou algodão e solicite que faça pressão.
- 9/ Entregue o Informativo à Gestante anexo à ficha de coleta.
- 10/ Coloque a ficha de coleta para secar no estante por 2 horas.
- 11/ Preencha a Lista Nominal de Gestantes.
- 12/ Coloque a lista nominal junto às fichas de coleta no Envelope de Porte Pago (mesmo do Teste do Pezinho) e envie para a FEPE, diariamente, pela Agência de Correio.

*Kit de coleta, ficha de coleta, luvas descartáveis, gaze ou algodão, álcool 70%, lanceta, recipiente de descarte de material perfurocortante, caneta esferográfica e estante de secagem.

Fonte: FEPE - Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional

FATORES DE RISCO DO POP: Biológico.