

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 79 - AFERIÇÃO DE GLICEMIA OU HEMOGLICOTESTE

Setembro/2019



OBJETIVO: Realizar o controle glicêmico do cliente de acordo com prescrição médica ou conforme avaliação da necessidade.

EPI's NECESSÁRIOS: Jaleco.

RESPONSABILIDADES:

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.

- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

MATERIAIS: Bandeja, frasco com fitas teste, luvas de procedimento, algodão, lanceta, glicosímetro.

PASSO A PASSO DE TRABALHO:

- Reunir o material necessário;
- Explicar o procedimento ao cliente;
- Lavar as mãos e calçar luvas de procedimento;
- Retirar uma tira de teste e tampar o frasco imediatamente;
- Fazer antissepsia com algodão seco;
- Puncionar a lateral do dedo ou lóbulo da orelha com lanceta ou agulha 13 x 4,5;
- Coletar uma gota grande de sangue, evitando pressionar excessivamente, colocá-la sobre área reagente da fita, cobrindo-a completamente;
- Avaliar o valor obtido e intervir conforme a necessidade;
- Retirar a fita reagente e desprezá-la no lixo;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 79 - AFERIÇÃO DE GLICEMIA OU HEMOGLICOTESTE

Setembro/2019

- Tirar as luvas e lavar as mãos;
- Deixar o ambiente em ordem;
- Realizar as anotações no prontuário do cliente e no cartão de controle.

VALORES DE REFERÊNCIA:

INTERPRETAÇÃO	GLICEMIA DE JEJUM (mg/dl)
Diabetes Mellitus	≥ 126
Glicemia de Jejum Alterada	≥ 100 a < 126
Tolerância diminuída à glicose	< 126
Normal	< 100

FATOR DE RISCO DO POP: Biológico.