

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 78 - ELETROCARDIOGRAMA - ECG

Setembro/2019



OBJETIVO: Obter registro gráfico da atividade cardíaca para obtenção de diagnóstico, avaliação da terapêutica medicamentosa e evolução clínica.

EPI's NECESSÁRIOS: Jaleco e luvas.

RESPONSABILIDADES:

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

MATERIAIS: Eletrocardiógrafo, papel milimetrado, cardioclip, eletrodo descartável ou eletrodo de sucção, álcool 70%, algodão seco ou gaze, gel condutor, dispositivo para realização de tricotomia (se necessário) e lençol descartável.

PASSO A PASSO DE TRABALHO:

- Checar a prescrição;
- Reunir o material;
- Higienizar as mãos conforme o POP correspondente;
- Apresentar-se ao paciente e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Promover a privacidade do paciente (utilizar o biombo se necessário);
- Checar o funcionamento do eletrocardiográfico;
- Checar a integridade do cabo de força, fio terra e cabo do paciente;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 78 - ELETROCARDIOGRAMA - ECG

Setembro/2019

- Solicitar a retirada e/ou retirar objetos metálicos e/ou eletrônicos;
- Posicionar o paciente em decúbito dorsal, com membros superiores e inferiores paralelos ao corpo, de forma não adjacente e relaxados;
- Solicitar e/ou expor tornozelos, punhos e tórax;
- Cobrir o paciente, com o auxílio do lençol, para que o mesmo não fique totalmente exposto;
- Conectar o eletrocardiógrafo à rede de energia, atentando-se à voltagem da tomada;
- Ligar o eletrocardiógrafo;
- Inserir papel milimetrado no local indicado;
- Solicitar ao paciente que permaneça em repouso, evitar tossir ou conversar, enquanto o ECG está sendo registrado;
- Efetuar a remoção de gordura, com algodão embebido em álcool a 70%, das faces anteriores dos antebraços, na porção distal e das faces internas dos tornozelos (acima dos maléolos internos);
- Colocar cardioclip em membros superiores e membros inferiores, usando gel condutor ou outro material de condução; para obtenção dos registros das derivações monopares e bipolares, seguindo o seguinte arranjo com o cabo do paciente:

Cabo amarelo (LA): membro superior esquerdo

Cabo vermelho (RA): membro superior direito

Cabo verde (LL): membro inferior esquerdo

Cabo preto (RL): membro inferior direito

- Colocar os eletrodos de sucção ou eletrodos descartáveis no tórax, utilizando gel condutor ou outro material de condução para obtenção dos registros das derivações precordiais, seguindo o seguinte arranjo com o cabo do paciente:

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 78 - ELETROCARDIOGRAMA - ECG

Setembro/2019

**Cabo vermelho (V1) em 4º
espaço intercostal, à
direita do esterno**

**Cabo amarelo (V2) em 4º
espaço intercostal, à
esquerda do esterno**

**Cabo verde (V3) em 5º
espaço intercostal,
diagonalmente entre V2 e
V4**

**Cabo marrom (V4) em 5º
espaço intercostal, na linha
média clavicular**

**Cabo preto (V5) em 5º
espaço intercostal, na linha
axilar anterior**

**Cabo roxo (V6) em 5º
espaço intercostal, na linha
axilar média.**

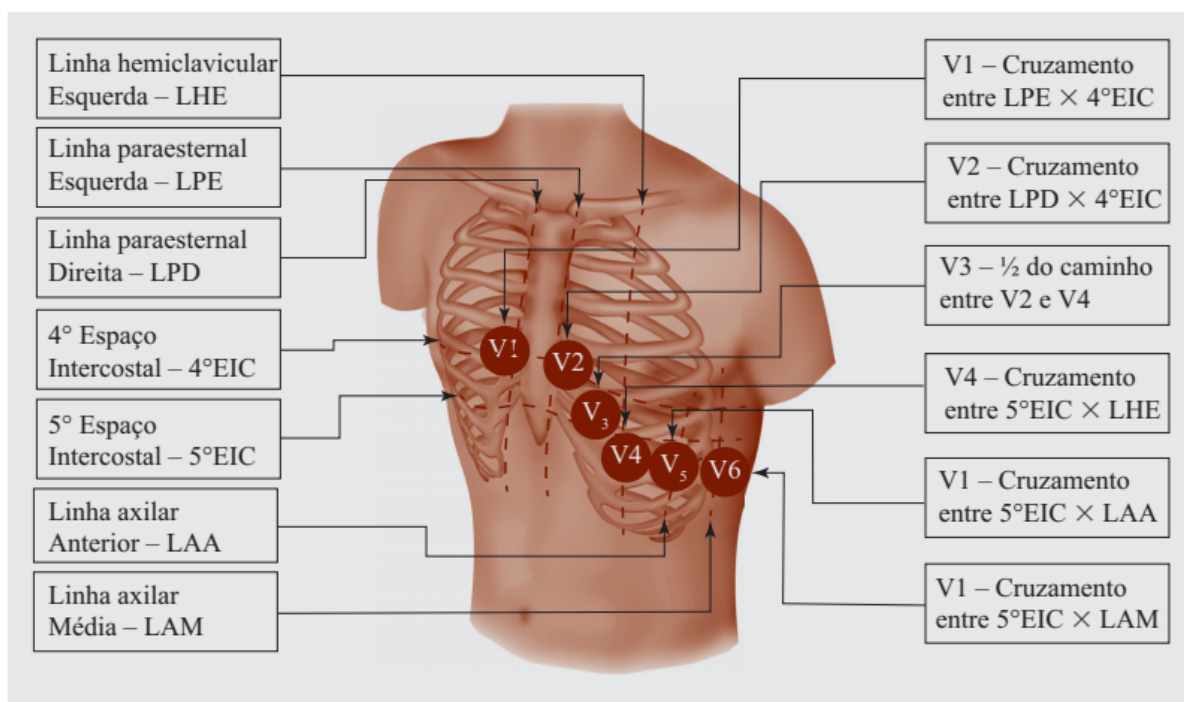
- Verificar os leds de alerta para: pilha/bateria, memória, saturação, ruído, eletrodo, filtro, ganho, velocidade, modo de operação, up/down, calibração, derivações, caneta e haste de plotagem;
- Corrigir problemas que forem detectados;
- Apertar o botão "segue";
- Avaliar se o registro efetuado pelo equipamento é compatível com o esperado para um traçado eletrocardiográfico;
- Aguardar o sinal sonoro, que indica o término da aquisição dos potenciais elétricos;
- Retirar eletrodos e cardioclips;
- Realizar limpeza do tórax, membros superiores e membros inferiores, principalmente quando utilizado o gel condutor;
- Retirar e/ou destacar folha do ECG;
- Identificar o ECG com: nome completo do paciente, idade, data de nascimento, data e hora da realização, carimbo e assinatura do profissional, nome da instituição;
- Deixar o paciente confortável;
- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Realizar a correta segregação e acondicionamento dos resíduos sólidos de serviços de saúde;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 78 - ELETROCARDIOGRAMA - ECG

Setembro/2019

- Higienizar as mãos conforme o POP;
- Realizar anotação de enfermagem, assinar e carimbar no prontuário;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

POSICIONAMENTO DAS DERIVAÇÕES PRECORDIAIS:



Fonte: ECG - Manual Prático de Eletrocardiograma

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 78 - ELETROCARDIOGRAMA - ECG

Setembro/2019

OBSERVAÇÕES:

- O paciente deve estar em repouso absoluto para a realização do procedimento, no mínimo 15 minutos e 30 minutos para quem estava fumando;
- Realizar tricotomia, caso seja necessário;
- Realizar limpeza imediata e eficaz das porções metálicas dos cardioclips e eletrodos de sucção, para não acumular sujidades e consequentemente, alteração na capacidade de aquisição dos potenciais elétricos;
- Alertar o paciente quanto a possibilidade de pequenas lesões na utilização de eletrodos de sucção, que devem evoluir com regressão do hematoma em dois dias;
- Em situações que o cardioclip não pode ser utilizado nos membros devido a amputações, imobilizações e/ou traumas, deve ser utilizado eletrodos descartáveis nas porções proximais dos membros.

FATOR DE RISCO DO POP: Físico.