ANEXO IV - Índice de Katz: Atividades Básicas de Vida Diária

ATIVIDADES BÁSICAS DE VIDA DIÁRIA (KATZ)

Atividade	Descrição	Dependente=1
Banho	(0) Não recebe ajuda (entra e sai da banheira sozinho, se este for o modo habitual de tomar banho). (I)	
	(0) Recebe ajuda para lavar apenas uma parte do corpo (como, por exemplo, as costas ou uma perna). (I)	
	(1) Recebe ajuda para lavar mais de uma parte do corpo, ou não toma banho sozinho. (D)	
Vestir-se	(0) Pega as roupas e veste-se completamente, sem ajuda. (I)	
	(0) Pega as roupas e veste-se sem ajuda, exceto para amarrar os sapatos. (I)	
	(1) Recebe ajuda para pegar as roupas ou vestir-se, ou permanece parcial ou completamente sem roupa. (D)	
Uso do vaso sanitário (ida ao banheiro ou local equivalente para evacuar e urinar, higiene íntima e arrumação das roupas)	(0) Vai ao banheiro ou lugar equivalente, limpa-se a ajeita as roupas sem ajuda (pode usar objetos para apoio como bengala, andador ou cadeira de rodas e pode usar comadre ou urinol à noite, esvaziando-o de manha). (I)	
	(1) Recebe ajuda para ir ao banheiro ou local equivalente, ou para se limpar ou para ajeitar as roupas após evacuação ou micção, ou para usar a comadre ou urinol à noite. (D)	
	(1) Não vai ao banheiro ou equivalente para eliminação fisiológica. (D)	
Transferência	(0) Deita-se e sai da cama, senta-se e levanta-se da cadeira sem ajuda (pode estar usando objeto para apoio como bengala, andador). (I)	
	(1) Deita-se e sai da cama e/ou senta-se e levanta-se da cadeira com ajuda. (D)	
	(1) Não sai da cama. (D)	
Continência	(0) Controla inteiramente a micção e a evacuação. (I)	
	(1) Tem "acidentes" ocasionais. (D)	
	(1) Necessita de ajuda para manter o controle da micção e evacuação; usa cateter ou é incontinente. (D)	
Alimentação	(0) Alimenta-se sem ajuda. (I)	
	(0) Alimenta-se sozinho, mas recebe ajuda para cortar carne ou passar manteiga no pão. (I)	
	(1) Recebe ajuda para alimentar-se, ou é alimentado parcialmente ou completamente pelo uso de cateteres ou fluidos intravenosos. (D)	
Total		**0**
Classificação		

Index de AVD	Tipo de Classificação	Classificação Funcional
0	Independente em todas as seis funções;	Mais funcional
1	Independente em cinco funções e dependente em uma função;	
2	Independente em quatro funções e dependente em duas funções;	Funcionalidade intermediária
3	Independente em três funções e dependente em três funções;	
4	Independente em duas funções e dependente em quatro funções;	
5	Independente em uma função e dependente em cinco funções;	Menos funcional
6	Dependente em todas as seis funções.	

Fonte: Katz, Akpom, 1976; Rubenstein et al, 1984 (citado por Lino et al, 2008)

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 18/11/2026 10:51 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE: https://c.ipm.com.br/p2fd9daf3ad766

41 3614-1470 Rua Dionísio Grabowski, 65 - CEP 83703-342 - Fazenda Velha - Araucária - PR