## ANEXO III - Escala de Depressão Geriátrica (GDS 5-15)

| | | |
|---|---|---|
| 1. Está satisfeito(a) com sua vida? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 2. Interrompeu muitas de suas atividades? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 3. Acha sua vida vazia? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 4. Aborrece-se com frequência? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 5. Sente-se bem com a vida na maior parte do tempo? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 6. Teme que algo ruim lhe aconteça? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 7. Sente-se alegre a maior parte do tempo? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 8. Sente-se desamparado com frequência? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 9. Prefere ficar em casa a sair e fazer coisas novas? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 10. Acha que tem mais problemas de memória que outras pessoas? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 11. Acha que é maravilhoso estar vivo(a)? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 12. Sente-se inútil? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 13. Sente-se cheio(a) de energia? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 14. Sente-se sem esperança? | ( ) Sim | ( ) Não |
| 15. Acha que os outros têm mais sorte que você? | ( ) Sim | ( ) Não |

**Fonte: J Psychiatr Res. 1982-1983; 17(1): 37-49 e Arq Neuropsiquiatr. 1999; 57(2-B): 421-426**

- Considerar 1 ponto quando os itens em cinza (sim ou não) estiverem marcados.

Avaliações dos resultados:

- Uma pontuação entre 0 e 5 se considera normal
- 6 a 10 indica depressão leve
- 11 a 15 depressão severa

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 18/11/2026 10:51 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE: https://c.ipm.com.br/p2fd9daf3ad766



41 3614-1470 Rua Dionísio Grabowski, 65 - CEP 83703-342 - Fazenda Velha - Araucária - PR