ANEXO V - Índice de Lawton-Brody: Atividades Instrumentais de Vida Diária

ATIVIDADES INSTRUMENTAIS DE VIDA DIÁRIA DE LAWTON

Atividade	Pontuação: Sem ajuda=3 Com ajuda parcial=2 Não consegue=1	Pontos
Consegue usar o telefone?		
(3) Capaz de ver os números, discar, receber e fazer ligações sem ajuda (2) Capaz de responder ao telefone, mas necessita um telefone especial ou ajuda para encontrar números ou discar. (1) Incapaz de usar o telefone		
Consegue ir a locais distantes, usando algum transporte, sem necessidade de planejamentos especiais?		
(3) Capaz de dirigir seu próprio carro ou sair sozinho a locais distantes de ônibus ou taxi/uber (2) Capaz de sair a locais distantes exclusivamente acompanhado (1) Não tem o hábito ou é incapaz de sair		
Consegue fazer compras?		
(3) Capaz de fazer compras, se fornecido transporte. (2) Capaz fazer compras, exclusivamente acompanhado. (1) Incapaz de fazer compras.		
Consegue preparar as próprias refeições?		
(3) Capaz de planejar e cozinhar refeições completas		
(2) Capaz de preparar pequenas refeições (ex.café da manhã, esquentar uma comida pronta), mas incapaz de cozinhar refeições completas sozinho.		
(1) Incapaz de preparar qualquer refeição.		
Consegue arrumar a casa? (pode substituir por cuidar do jardim/quintal)		
(3) Consegue realizar trabalho doméstico pesado (como esfregar o chão) (2) Capaz de realizar trabalho doméstico leve (lavar pratos ou arrumar a cama), mas necessita de ajuda nas tarefas pesadas (1) Incapaz de realizar qualquer trabalho doméstico.		
Consegue fazer gerenciamento doméstico, trabalhos manuais domésticos ou pequenos consertos?		
(3) Capaz de obter e manter bens pessoais, da casa e do ambiente (ex. casa, quintal, jardim, equipamentos, veículos), incluindo manutenção e reparação dos bens pessoais (vestuário e itens da casa) e saber como procurar ajuda ou com quem entrar em contato. (2) Com ajuda parcial (1) Não consegue		
Consegue lavar e passar sua roupa?		
(3) Sem ajuda para lavar, estender, passar/dobrar e guardar as roupas (2) Com ajuda parcial (1) Não consegue		
Consegue tomar seus remédios na dose e na hora certa?		
(3) Capaz de tomar os remédios na dose e na hora certa (2) Capaz de tomar os remédios, mas necessita lembretes ou de alguém que os prepare. (1) Incapaz de tomar remédios sozinho.		
Consegue cuidar das suas finanças?		
(3) Capaz de administrar necessidades de compra, preencher cheques e pagar contas (2) Capaz de administrar necessidades de compra diária, mas necessita de ajuda com pagamentos. (1) Completamente incapaz de administrar dinheiro		
Total		0
Classificação		

9 pontos – totalmente dependente / 10 a 15 pontos – dependência grave;
16 a 20 pontos – dependência moderada / 16 a 20 pontos – dependência moderada;
21 a 25 pontos – dependência leve / 25 a 27 pontos – independente. (Fonte: Lawton e Brody, 1969; Lawton, 1971 – Tratado de Geriatria e Gerontologia – 4 ed)

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 18/11/2026 10:51 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE: https://c.ipm.com.br/p2fd9daf3ad766