

Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 066	01	1/10	Set./2026	Jun./2028
HIPOCLORITO 1%				

1. INTRODUÇÃO

O hipoclorito de sódio a 1% é uma solução química líquida com potente ação desinfetante, bactericida, virucida e oxidante. Caracterizado por possuir 10.000 ppm de cloro ativo, este agente atua como um desinfetante hospitalar de nível intermediário, sendo essencial para conter infecções e eliminar patógenos altamente resistentes, incluindo o *Mycobacterium tuberculosis*. Sua aplicação principal abrange a desinfecção de nível médio de superfícies fixas, pisos e artigos não críticos em ambientes de saúde e utensílios.

A utilização desse germicida é amplamente difundida na rede pública devido à sua eficácia e viabilidade econômica. Contudo, para evitar falhas nos processos de higienização e prevenir danos ao patrimônio, a padronização de seu manuseio, diluição e tempo de contato é uma medida indispensável. Desse modo, o cumprimento rigoroso dos protocolos operacionais assegura a segurança biológica tanto dos profissionais de saúde quanto dos usuários do serviço.

2. OBJETIVO

Padronizar as ações de desinfecção de nível médio de artigos, bem como o processo de limpeza e desinfecção de superfícies e ambientes nos Serviços de Saúde, assegurando a eficácia antimicrobiana dos processos e a segurança ocupacional da equipe envolvida.

3. ABRANGÊNCIA

Este procedimento aplica-se a Enfermeiros, Técnicos de Enfermagem, Auxiliares de Enfermagem, Cirurgiões-Dentistas, Técnicos em Saúde Bucal (TSB), Auxiliares em Saúde Bucal (ASB) e Equipe de Higienização/Serviços Gerais.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 066	01	2/10	Set./2026	Jun./2028
HIPOCLORITO 1%				

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: Supervisionar o bom andamento do serviço; manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; garantir escala de atividades da Unidade.

Cirurgião-Dentista: Orientar e supervisionar a execução das atividades no âmbito da equipe de Saúde Bucal.

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem, TSB e ASB: Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

5. APLICAÇÃO DO HIPOCLORITO 1%

5.1 INDICAÇÕES

5.1.1 Desinfecção de Superfícies Fixas

O produto é amplamente utilizado na higienização de áreas críticas e semicríticas que não contenham metais:

- **Pisos e paredes:** Especialmente em locais com alta carga de contaminação, como banheiros, enfermarias e expurgos.
- **Bancadas não metálicas:** Mesas de postos de enfermagem, balcões de recepção e superfícies de laboratório.
- **Mobiliário hospitalar:** Camas plásticas, cadeiras de rodas, macas e colchões impermeáveis.

5.1.2 Desinfecção de Artigos Não Críticos

Utilizado para desinfetar materiais que entram em contato apenas com a pele íntegra do paciente e materiais laváveis de borracha ou plástico:

- Máscaras de inalação e micronebulizadores.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 066	01	3/10	Set./2026	Jun./2028
HIPOCLORITO 1%				

- Banheiras infantis.
- Comadres e papagaios plásticos.

5.1.3 Descontaminação de Áreas com Matéria Orgânica

Em casos de derramamento de fluidos biológicos (como sangue, vômito, urina ou fezes), a ANVISA orienta um protocolo rígido de descontaminação:

- Recolhe-se o excesso de matéria orgânica com papel absorvente.
- Realiza-se a limpeza do local com água e sabão.
- Aplica-se o **hipoclorito a 1%** puro para inativar os vírus e bactérias presentes no local.

5.2 CONTRAINDICAÇÕES E RISCOS

- **Misturas químicas:** Nunca misture com ácidos, vinagre, amônia, álcool ou sabão em pó, pois gera gases tóxicos e risco de asfixia.
 - **Contato corporal:** Evite o contato direto com a pele e os olhos para prevenir irritações graves ou queimaduras químicas.
 - **Uso inalatório:** Não use em locais fechados ou sem circulação de ar, pois os vapores irritam as vias aéreas, piorando casos de asma ou bronquite.
- Superfícies e materiais:** Não aplique em tecidos coloridos, madeira, superfícies de mármore/granito ou metais como alumínio e inox, pois causa manchas, desbotamento e corrosão.

6. CAPACITAÇÃO DA EQUIPE

A capacitação das equipes envolvidas deverá ocorrer:

- Na admissão do profissional;
- Sempre que houver atualização deste POP, e
- No mínimo, anualmente, como estratégia de educação permanente em saúde.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 066	01	4/10	Set./2026	Jun./2028
HIPOCLORITO 1%				

7. FREQUÊNCIA

Diariamente ou conforme a necessidade e a rotina de limpeza/desinfecção das áreas e artigos da Unidade de Saúde.

8. RECURSOS NECESSÁRIOS

8.1 Equipamentos de Proteção Individual (EPIs):

Para garantir a conformidade com a **NR-32** (Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde) e as normas da ANVISA, os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) devem ser selecionados de acordo com a atividade específica de cada profissional, minimizando os riscos químico e biológico.

8.1.1 Equipe de Higienização e Serviços Gerais (Limpeza de Ambientes)

- **Luvas de borracha nitrílica ou neoprene:** De cano longo, antiderrapantes e impermeáveis.
- **Avental impermeável:** De PVC ou polietileno, com mangas compridas para proteção contra respingos.
- **Máscara de proteção respiratória:** Máscara cirúrgica ou PFF2/N95 (indicada para áreas com risco de aerossóis ou odores químicos fortes).
- **Óculos de proteção:** Com vedação lateral contra respingos de produtos químicos.
- **Botas de borracha:** Impermeável, com solado antiderrapante e cano médio/longo.
- **Touca descartável:** Para proteção capilar contra sujidades e respingos.

8.1.2 Equipes de Enfermagem e Saúde Bucal (Desinfecção de Artigos)

- **Luvas de procedimento:** Para manipulação inicial de artigos contaminados e fricção com desinfetante.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 066	01	5/10	Set./2026	Jun./2028
HIPOCLORITO 1%				

- **Luvas de borracha pesada (cano longo):** Obrigatórias para a etapa de lavagem manual de artigos.
- **Avental descartável impermeável:** Gramatura mínima adequada para evitar molhar a vestimenta privativa.
- **Óculos de proteção ou Protetor Facial (Face Shield):** Essencial para proteger as mucosas oculares contra respingos biológicos e químicos.
- **Máscara cirúrgica:** Proteção de mucosa oral e nasal.
- **Touca descartável:** Proteção mecânica e biológica do cabelo.
- **Calçado fechado:** De material resistente e antiderrapante (uso obrigatório em todo o serviço de saúde).

8.2 Materiais

8.2.1 Soluções e Identificação

- **Solução de hipoclorito de sódio a 1%:** Utilizar a versão pronta para uso ou realizar a diluição conforme instruções do fabricante.
- **Etiqueta de identificação de diluição:** Contendo obrigatoriamente data, horário de preparo, prazo de validade e o nome do responsável.

8.2.2 Equipamentos e Utensílios

- **Panos de limpeza:** Descartáveis ou de microfibra, sendo obrigatório o uso de panos exclusivos e separados por tipo de área.
- **Sistema de aplicação:** Balde mop ou frasco pulverizador, ambos devidamente identificados com o nome do produto.
- **Água limpa:** Reservada para a etapa de enxágue posterior (quando aplicável).



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 066	01	6/10	Set./2026	Jun./2028
HIPOCLORITO 1%				

9. PRINCIPAIS PASSOS

9.1 Descrição do Processo

9.1.1 Desinfecção de Nível Médio de Artigos (Imersão)

- Higienizar as mãos e paramentar-se com os EPIs completos.
- Certificar-se de que os artigos (máscaras de nebulização, copos de micronebulizadores, conexões de borracha ou plástico) estejam previamente lavados, limpos e completamente secos (a presença de água altera a concentração e causa a diluição do produto).
- Verifique as instruções da embalagem: o hipoclorito 1% disponível na rede municipal é utilizado puro, sem necessidade de diluição.
- Despejar a solução em recipiente plástico opaco com tampa (o produto é fotossensível e degrada na presença de luz).
- Imergir totalmente os artigos secos na solução e fechar o recipiente.
- Deixar agir pelo tempo de imersão de 30 minutos.
- Identificar o recipiente com data, horário de preparo/uso e nome do responsável.
- Retirar os artigos após o tempo estipulado, enxaguar abundantemente com água limpa e secar.
- Respeitar a validade da solução no recipiente opaco: 12 a 24 horas, conforme a demanda do serviço.

9.1.2 Desinfecção de Superfícies

- Embeber um pano limpo com hipoclorito de sódio 1% puro.
- Fazer fricção sobre a superfície limpa.
- Deixar agir por 10 minutos.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 066	01	7/10	Set./2026	Jun./2028
HIPOCLORITO 1%				

- Passar um pano limpo umedecido em água para realizar o enxágue.

9.1.3 Limpeza Geral

- Preparar a solução de limpeza: diluir 200 ml de hipoclorito 1% em 5 litros de água.
- Aplicar o produto na área desejada e deixar agir por 10 minutos.
- Enxaguar com água limpa e secar.

9.1.4 Limpeza de Pias e Banheiros

- Preparar a solução de limpeza: diluir 100 ml de hipoclorito 1% em 10 litros de água.
- Fazer a limpeza do local.
- Deixar agir por 10 minutos, enxaguar e secar.

9.1.5 Restrições e Cuidados Importantes

O hipoclorito é altamente corrosivo para metais (alumínio, cobre, bronze, aço inoxidável e cromo) e pode danificar superfícies de mármore sob exposição prolongada.

Recomendado preferencialmente para artigos de plásticos e borrachas.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 066	01	8/10	Set./2026	Jun./2028
HIPOCLORITO 1%				

10. FATORES DE RISCO DO POP

Risco Químico: Possibilidade de exposição a vapores irritantes para mucosas/vias aéreas e risco de queimaduras ou irritação dermatológica e ocular ao manusear o hipoclorito de sódio.

11. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Resolução da Diretoria Colegiada - RDC nº 15, de 15 de março de 2012.** Dispõe sobre os requisitos de boas práticas para o processamento de produtos para a saúde e dá outras providências. Brasília, DF: ANVISA, 2012. Disponível em: <[Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde](#)>. Acesso em: 14 ago. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **Resolução da Diretoria Colegiada - RDC nº 699, de 13 de maio de 2022.** Dispõe sobre as definições, os requisitos técnicos e de rotulagem e os procedimentos para o registro e a notificação de produtos saneantes com ação antimicrobiana. Brasília, DF: ANVISA, 2022.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do paciente em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies.** Brasília, DF: ANVISA, 2012. Disponível em: <[Portal de Serviços do Governo Federal](#)>. Acesso em: 14 ago. 2026.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **Norma Regulamentadora nº 32:** Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde. Brasília: Ministério do Trabalho e Emprego, 2005. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/arquivos/normas-regulamentadoras/nr-32-atualizada-2022-2.pdf>. Acesso em: 14 ago. 2026.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 066	01	9/10	Set./2026	Jun./2028
HIPOCLORITO 1%				

12. ANEXOS

Anexo 1 – Tabela Resumo de Diluição e Aplicação do Hipoclorito 1%

Procedimento / Aplicação	Concentração / Diluição	Tempo de Ação	Ação Posterior
Imersão de Artigos (Plástico/Borracha)	Puro (Sem diluir)	30 minutos	Enxaguar e secar
Desinfecção de Superfícies	Puro (Sem diluir)	10 minutos	Enxaguar com pano úmido
Limpeza Geral	200 ml para 5 L de água	10 minutos	Enxaguar e secar
Pias e Banheiros	100 ml para 10 L de água	10 minutos	Enxaguar e secar
Ralos e Vasos Sanitários	Puro (Sem diluir)	10 minutos	Enxaguar com água

Fonte: Autor, 2026.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 066	01	10/10	Set./2026	Jun./2028
HIPOCLORITO 1%				

13. HISTÓRICO DE REVISÃO

Nº da Revisão	Data (mês/ano)	Item	Descrição da revisão
00	09/2019	N/A	Elaboração do POP.
01	08/2027	Todos os itens	Adequação do POP ao novo template e inclusão de quadro de diluições.

14. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Fabricio Felipe Taddeo de Oliveira Coordenador de Saúde Bucal/ DAE 14/08/2026	Elizabete de souza Oliveira Candido- Enfermeira Coordenação Cemo	Carolina de Almeida Torres Direção DAE

Assinado digitalmente por:
ELIZABETE DE SOUZA OLIVEIRA CANDIDO
 035.004.609-33
 02/09/2026 07:43:34
 Assinatura digital avançada.

Assinado digitalmente por:
FABRICIO FÉLIPPE TADDEO DE OLIVEIRA
 054.118.197-17
 02/09/2026 07:45:10
 Assinatura digital avançada.

Assinado digitalmente por:
CAROLINA DE ALMEIDA TORRES
 053.151.639-38
 06/10/2026 08:16:45
 Assinatura digital avançada.

