

Apêndice 3 – ROTEIRO PARA PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) NA APS

Usuário: _____ Nº Prontuário: _____
 Data da Elaboração: ____/____/____
 Profissional/Serviço de referência: _____
 Familiar/rede de apoio (referência): _____
 Profissionais/Serviços envolvidos: _____

DIAGNÓSTICO AMPLIADO:

Instrução: considerar aspectos orgânicos, psíquicos e sociais; Rede de apoio familiar e comunitário; Vulnerabilidades e potencialidade.

QUEIXAS:

Instrução: considerar a perspectiva do usuário/familiar em relação ao que incomoda, como se sente.

DEFINIÇÃO DE METAS E AÇÕES:

Instrução: Estabelecer objetivos de curto, médio e longo prazo. As metas devem ser acordadas com o paciente, não impostas, com foco na autonomia, qualidade de vida e redução de danos, garantindo a coesão e continuidade do cuidado. As responsabilidades devem ser distribuídas entre todos os envolvidos. Para cada Meta definida, descrever uma ação correspondente.

Metas / Objetivos		
Nº	Metas	Prazo Instrução: curto / médio e longo prazo, preferencialmente com tempo e datas determinadas.

Ações/Atividades propostas ao usuário/família/cuidadores

Instrução: sugere-se a descrição de uma atividade/ação para cada meta/objetivo elencado no quadro anterior.

Nº	Ação / estratégia	Horário / data prevista	Responsável

REAVLIAÇÃO:

Instrução: Avaliar a evolução do caso verificando a necessidade de ajustes no plano de metas e ações. É importante prever encontros periódicos da equipe para monitorar o andamento das metas e revisar as ações, porém deve-se considerar que o plano é



dinâmico e linear, devendo ser ajustado a qualquer momento, conforme a evolução do caso.

Assinaturas:

Instrução: todos devem ler e assinar PTS ao final; uma cópia deve ser entregue ao usuário ou responsável e uma versão pdf deve ser anexada ao prontuário eletrônico do usuário.

