

Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	1/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				

1. INTRODUÇÃO

A contenção mecânica é uma intervenção terapêutica utilizada em situações de agitação psicomotora grave ou comportamento agressivo, com risco iminente de dano ao paciente ou a terceiros.

Consiste na restrição física dos movimentos do paciente por meio de dispositivos apropriados, devendo ser aplicada exclusivamente com indicação clínica, caráter excepcional, temporário e nunca punitivo.

Sua utilização deve respeitar os princípios da ética profissional, da dignidade humana e da Lei nº 10.216/2001, priorizando sempre alternativas menos restritivas antes da sua indicação.

2. OBJETIVO

Garantir a segurança do paciente, da equipe assistencial e de terceiros, por meio da aplicação segura, ética e monitorada da contenção mecânica em situações de risco iminente, quando outras intervenções terapêuticas forem insuficientes.

3. ABRANGÊNCIA

- Médicos;
- Enfermeiros;
- Técnicos de enfermagem;
- Equipe multiprofissional de saúde mental.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	2/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				

4. RESPONSABILIDADES

4.1 Médico

- Indicar a necessidade de contenção mecânica;
- Avaliar clinicamente o paciente;
- Prescrever a intervenção e reavaliações;
- Indicar medidas farmacológicas associadas, quando necessário.

4.2 Enfermeiro

- Prescrever a intervenção e reavaliações;
- Avaliar e supervisionar o procedimento;
- Coordenar a equipe durante a execução;
- Garantir segurança e integridade do paciente;
- Realizar reavaliações periódicas;
- Registrar o procedimento em prontuário.

4.3 Técnico de Enfermagem

- Executar a contenção sob supervisão do enfermeiro;
- Auxiliar na organização do paciente e do leito;
- Monitorar sinais vitais conforme orientação;
- Comunicar intercorrências imediatamente.

4.4 Coordenador da Unidade

- Garantir equipe treinada e dimensionada;
- Assegurar disponibilidade de materiais;
- Supervisionar cumprimento do protocolo institucional.

A capacitação das equipes envolvidas deverá ocorrer:

- Na admissão do profissional;
- Sempre que houver atualização deste POP, e
- No mínimo, anualmente, como estratégia de educação permanente em saúde.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	3/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				

5. FREQUÊNCIA

Realizada exclusivamente sob demanda clínica, em situações de risco iminente.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Faixas ou dispositivos de contenção apropriados;
- Ataduras de crepe;
- Compressas limpas ou algodão ortopédico;
- Lençóis (quando contenção improvisada for necessária);
- Fralda descartável (contenção pélvica, se indicada);
- EPIs (luvas de procedimento);
- Materiais para monitorização de sinais vitais.

7. PRINCIPAIS PASSOS

7.1 Avaliação Prévia (obrigatória antes da contenção)

- Avaliar o paciente quanto a:
 - ☐ Agitação psicomotora grave;
 - ☐ Risco de autoagressão;
 - ☐ Risco de heteroagressão;
 - ☐ Tentativas prévias de contenção verbal ou ambiental.
- Confirmar que foram tentadas medidas alternativas:
 - ☐ Abordagem verbal calmante;
 - ☐ Redução de estímulos ambientais;
 - ☐ Presença de familiar quando indicado;
 - ☐ Intervenção medicamentosa (se prescrita);
- Definir indicação clínica formal da contenção mecânica;
- Registrar indicação e justificativa no prontuário;
- Garantir presença de equipe mínima treinada.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	4/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				

7.2 Execução do Procedimento

7.2.1 Organização da Equipe

- Deve ser realizada por **no mínimo 05 profissionais treinados**;
- Um profissional será designado como **coordenador da ação**;
- O coordenador definirá uma **palavra-chave/comando** para início sincronizado
- A equipe deve posicionar-se em **semicírculo ao redor do paciente**, reduzindo sua área de movimentação;
- **Não se posicionar atrás do paciente inicialmente.**



Fonte: INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA E SEGURANÇA DO TRABALHO (2024)



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	5/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				

7.2.2 Abordagem Inicial

- Realizada preferencialmente pelo profissional com maior vínculo com o paciente;
- Utilizar comunicação verbal calma e objetiva;
- Manter outros profissionais em prontidão;
- Higienizar as mãos e utilizar EPIs.

7.2.3 Início da Contenção (ação sincronizada)

Após comando do coordenador da ação:

- **Profissionais laterais (2):**
 - Contenção dos membros superiores (um em cada lado);



Fonte: INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA E SEGURANÇA DO TRABALHO (2024)



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	6/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				

- **Profissionais diagonais (2):**

- Contenção dos membros inferiores (um em cada lado);



Fonte: INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA E SEGURANÇA DO TRABALHO (2024)

- **Coordenador (1):**

- Controle da cabeça e tórax:
 - Uma mão no tórax (região axilar);
 - Outra na região frontal (controle da cabeça);
 - Objetivo: evitar lesões e mordeduras.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	7/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				



Fonte: INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA E SEGURANÇA DO TRABALHO (2024)

7.2.4 Posicionamento no leito

- Conduzir o paciente ao leito ou maca;



Fonte: INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA E SEGURANÇA DO TRABALHO (2024)



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	8/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				

• Posicionar em **decúbito dorsal (posição anatômica)**:

- Membros inferiores levemente afastados;
- Membros superiores ao lado do corpo;
- Palmas das mãos voltadas para cima.



Fonte: INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA E SEGURANÇA DO TRABALHO (2024)



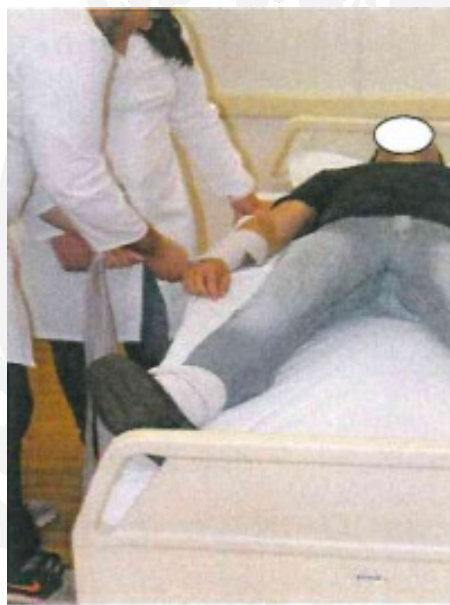
Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	9/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				

7.2.5 Imobilização Manual Inicial

Cada profissional mantém o controle do membro sob sua responsabilidade:

Membros superiores:

- ☐ Controle de punho e fossa cubital;



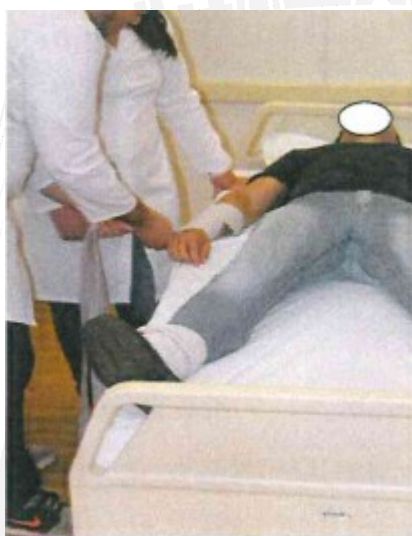
Fonte: INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA E SEGURANÇA DO TRABALHO (2024)

Membros inferiores:

- ☐ Controle de joelho e tornozelo.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	10/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				



Fonte: INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA E SEGURANÇA DO TRABALHO (2024)

7.2.6 Aplicação das Faixas de Contenção

- Realizada pelo coordenador;
 - Iniciar pelo membro com maior risco de liberação;
- Sequência:

1. Membros superiores;
2. Membros inferiores;
3. **Tórax (último);**

Cuidados:

- Utilizar proteção em proeminências ósseas;
- Fixar **no leito (nunca nas grades);**
- Não comprimir vasos ou articulações;
- Não fixar em axilas ou cabeceira;
- Garantir mobilidade mínima segura.

7.3 Cuidados Imediatos Pós-Contenção

- Nunca deixar o paciente sozinho;
- Manter porta aberta (quando aplicável);



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	11/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				

- Garantir conforto térmico (lençol/cobertor);
- Manter acesso para administração de medicação;
- Observar sinais de garroteamento;
- Posicionar adequadamente dispositivos venosos (conter abaixo do acesso).

7.4 Monitoramento do Paciente

- Observação contínua;
- Avaliação de enfermagem **a cada 30 minutos** ou conforme protocolo institucional;

Monitorar:

- Sinais vitais;
- Perfusão periférica;
- Integridade da pele;
- Nível de consciência;
- Sinais de sofrimento físico ou psíquico.

Atenção para:

- Edema, cianose, palidez;
- Extremidades frias;
- Dor ou perda de sensibilidade.

Caso presente: **afrouxar ou retirar contenção e reavaliar imediatamente.**

7.5 Cuidados Durante a Contenção

- Oferecer hidratação e alimentação (cabeceira elevada);
- Realizar mudança de decúbito;
- Atender eliminações fisiológicas;
- Higienizar o paciente quando necessário;
- Garantir suporte emocional contínuo;
- Explicar que a contenção **não é punitiva**.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	12/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				

7.6 Registro em Prontuário

Registrar:

- Indicação e justificativa;
- Horário de início e término;
- Equipe envolvida;
- Áreas contidas;
- Condições clínicas;
- Intercorrências;
- Reavaliações periódicas.

7.7 Retirada da Contenção

- Realizar de forma **gradual e progressiva**;
- Sequência recomendada:
 1. Membro inferior;
 2. Membro superior contralateral;
 3. Demais membros;
- Reavaliar comportamento a cada etapa;
- Manter observação após retirada total.

7.8 Cuidados Pós-Contenção

- Avaliar paciente física e emocionalmente;
- Discutir o evento com:
 - ☐ Equipe;
 - ☐ Paciente;
 - ☐ Família (quando possível);
- Registrar evolução e condutas futuras

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológicos.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Centro de Atenção Psicossocial				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 225	00	13/13	Jul./2026	Fev./2028
CONTENÇÃO MECÂNICA				

9. REFERÊNCIAS

BRASIL. Lei nº 10.216, de 6 de abril de 2001. Dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/leis_2001/l10216.htm. Acesso em: 15 jun. 2026.

INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA E SEGURANÇA DO TRABALHO (INTS). **Protocolo de Contenção Mecânica**. São Paulo: INTS, 2024. Disponível em: https://ints.org.br/wp-content/uploads/2024/03/PR.AST_006-00-Protocolo-de-Contencao-Mecanica.pdf. Acesso em: 15 jun. 2026.

10. ANEXOS

Não aplicável.

11. HISTÓRICO DE REVISÃO

Nº da Revisão	Data (mês/ano)	Item	Descrição da revisão
00	06/2026	N/A	Elaboração do POP

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	Emanuela Galdino Pereira Enfermeira – CAPS II 09/03/2026	Maria Joceli Princival Keller RTG de Enfermagem - SMSA	Nicolle Lucena da Silveira Direção – DAPS Conforme PA nº 76587 / 2026

Assinado digitalmente por:
EMANUELA GALDINO PEREIRA
032.745.159-90
30/06/2026 08:03:22
Assinatura digital avançada.

Assinado digitalmente por:
MARIA JOCELI PRINCIVAL KELLER
065.001.799-43
29/06/2026 09:54:56
Assinatura digital avançada.

Assinado digitalmente por:
NICOLLE LUCENA DA SILVEIRA
065.923.899-31
29/06/2026 12:33:01
Assinatura digital avançada.

