

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 39 - SONDA VESICAL DE ALÍVIO**

Setembro/2019



**OBJETIVO:** Aliviar a retenção urinária, prevenindo infecções e dores.

**EPI's NECESSÁRIOS:** Jaleco, óculos, máscara e luva estéril.

**RESPONSABILIDADES:**

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

**MATERIAIS:** Bandeja, xilocaína gel, luva estéril, gaze estéril, biombo, mesa auxiliar, compressa, clorexidina aquosa 1%, kit de cateterismo vesical estéril e cateter uretral conforme indicação.

**PASSO A PASSO DE TRABALHO SONDAGEM FEMININA:**

- Higienizar as mãos;
- Reunir o material na bandeja;
- Identificar-se para a paciente/acompanhante;
- Conferir os dados pessoais;
- Explicar o procedimento;
- Colocar biombo;
- Colocar a paciente em posição ginecológica;
- Colocar máscara descartável;
- Colocar óculos de proteção;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 39 - SONDA VESICAL DE ALÍVIO**

Setembro/2019

- Colocar o impermeável sob a região glútea;
- Abrir a bandeja de cateterismo sobre a mesa auxiliar;
- Dispor sobre a bandeja os materiais: cateter uretral, xilocaína (sobre a gaze), solução de clorexidina aquosa 1% e gaze;
- Calçar luvas estéril conforme o POP específico;
- Dobrar as gazes em quatro, colocando-as na cúpula;
- Montar a pinça com a gaze embebida em solução de clorexidina;
- Realizar higiene íntima procedendo à antissepsia;
- Separar os grandes e pequenos lábios com a mão não dominante;
- Realizar com a mão dominante a antissepsia da região do meato uretral para a região pubiana dos pequenos lábios (sentido anteroposterior com movimento único);
- Colocar o campo fenestrado com a abertura lateral sobre a área limpa;
- Lubrificar o cateter com a xilocaína gel;
- Introduzir o cateter lentamente até o surgimento de urina;
- Aguardar o esvaziamento vesical;
- Recompor o paciente;
- Desprezar a diurese e organizar o setor;
- Realizar anotações no prontuário.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 39 - SONDA VESICAL DE ALÍVIO**

Setembro/2019

**PASSO A PASSO DE TRABALHO SONDAGEM MASCULINA:**

- Higienizar as mãos;
- Reunir o material na bandeja;
- Identificar-se para a paciente/acompanhante;
- Conferir os dados pessoais;
- Explicar o procedimento;
- Colocar biombo;
- Colocar o paciente em posição dorsal;
- Colocar máscara descartável;
- Colocar óculos de proteção;
- Abrir a bandeja de cateterismo sobre a mesa auxiliar;
- Dispor sobre a bandeja os materiais: cateter uretral, xilocaína (sobre a gaze), solução de clorexidina aquosa 1% ou PVPI tópico e gazes;
- Calçar luvas estéril conforme o POP específico;
- Dobrar as gazes em quatro, colocando-as na cúpula;
- Montar a pinça com a gaze embebida em solução de clorexidina ou PVPI tópico;
- Realizar com a mão dominante, a antisepsia do meato urinário, afastando o prepúcio para o corpo do pênis, com movimento único para fora ou movimento circular;
- Colocar o campo fenestrado com a abertura lateral sobre a área limpa;
- Segurar na base do corpo do pênis com a mão não dominante;
- Introduzir o cateter lubrificado com xilocaína gel lentamente no meato uretral, até o surgimento de urina;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM  
**POP 39 - Sonda Vesical de Alívio**

Setembro/2019

- Aguardar o esvaziamento vesical;
- Recompor o paciente;
- Desprezar a diurese e organizar o setor;
- Realizar anotações no prontuário.

**FATORES DE RISCO DO POP:** Biológico e físico.