

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 37 - Sonda Nasogástrica

Setembro/2019



OBJETIVO: Administração de dieta, medicamentos ou drenagem.

EPI's NECESSÁRIOS: Jaleco, óculos, máscara e luvas.

RESPONSABILIDADES:

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

MATERIAIS: Bandeja, gaze não estéril, sonda nasogástrica conforme prescrição médica, seringa de 20 ml, esparadrapo ou adesivo hipoalergênico, estetoscópio, soro fisiológico 0,9%, toalha ou papel toalha.

PASSO A PASSO DE TRABALHO:

- Higienizar as mãos;
- Preparar material e ambiente;
- Paramentar-se adequadamente;
- Explicar ao paciente/família os benefícios e objetivos do procedimento;
- Posicionar o paciente em fowler (45°) sem travesseiro;
- Medir a sonda da ponta do nariz ao lóbulo da orelha, até o apêndice xifóide e depois mais 10 cm marcando com esparadrapo;
- Lubrificar a ponta da sonda;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 37 - SONDA NASOGÁSTRICA

Setembro/2019

- Passar a sonda através de uma das narinas e solicitar ao paciente que auxilie (quando possível), deglutindo a sonda quando passar pela faringe. Pode haver náuseas e vômitos, portanto deixe-o repousar alguns minutos. A flexão cervical nesta tarefa pode ser útil em pacientes intubados e sedados;
- Introduzir a sonda até a porção marcada com o esparadrapo;
- Verificar se a sonda está bem posicionada no estômago, aspirando o conteúdo gástrico, injetando 20 ml de ar através da sonda e com o estetoscópio sobre o epigástrio, auscultar a presença de som estridente;
- Ajustar a sonda na posição correta e fixá-la com micropore sobre a pele do paciente (região nasal);
- Identificar a data da sondagem com um pequeno pedaço de esparadrapo;
- Recolher o material;
- Retirar EPI's e higienizar as mãos conforme os POP's específicos;
- Anotar o procedimento realizado registrando intercorrências, sinais de resíduos e posicionamento da sonda;

FATORES DE RISCO: Biológico e físico.