

Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 095	01	1/9	Nov.2025	Ago.2027
SONDAGEM NASOENTERAL (SNE)				

1. INTRODUÇÃO

A sondagem nasoentérica é a passagem de uma sonda através das fossas nasais, geralmente até o jejuno, com a finalidade de alimentar e hidratar. Esta sonda causa menos traumas que a sonda nasogástrica, podendo permanecer por mais tempo, e reduz o risco de regurgitação e aspiração traqueal. A sondagem nasoentérica permite a administração de nutrientes pela via digestiva normal. Ela pode ser utilizada em qualquer faixa etária para a solução de diferentes problemas. Sua finalidade é a manutenção ou correção do estado nutricional.

De maneira geral, os indivíduos que conservam o aparelho digestivo em funcionamento, porém não são capazes de ingerir os nutrientes adequados pela boca, podem se beneficiar da nutrição via sonda nasoenteral. A sondagem nasoenteral é indicada em casos de pré e pós operatório de diversas cirurgias, estado comatoso, anorexia, dentre outros.

2. OBJETIVO

- Padronizar os procedimentos da passagem de sonda nasoenteral;
- Administrar dieta e/ou medicamentos;
- Alimentação e manutenção do estado nutricional do paciente;
- Permitir a administração de medicamentos e dieta de maneira mais segura, principalmente nos pacientes idosos, acamados, inconscientes, com reflexos diminuídos e/ou com dificuldades de deglutição.

3. ABRANGÊNCIA

Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 095	01	2/9	Nov.2025	Ago.2027
SONDAGEM NASOENTERAL (SNE)				

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.

Enfermeiro: seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho. (procedimento privativo do Enfermeiro).

Técnicos de Enfermagem: auxiliar ao enfermeiro na execução do procedimento da sondagem oro/nasoenteral e cuidados gerais.

5. FREQUÊNCIA

Executar todas as etapas da tarefa conforme demanda.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Bandeja, Sonda de Nutrição Enteral (preferencialmente 12fr);
- Seringa de 20 ml;
- Soro Fisiológico (SF) 0,9% 10 ml;
- Lubrificante gel (Lidocaína gel 2%);
- Gazes não estéril;
- Fita adesiva microporosa para demarcação e fixação;
- Toalha, compressa cirúrgica, ou papel toalha;
- Estetoscópio;
- Tesoura;
- Caneta retroprojetora.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 095	01	3/9	Nov.2025	Ago.2027
SONDAGEM NASOENTERAL (SNE)				

7. PRINCIPAIS PASSOS

7.1 Compete ao Enfermeiro na sondagem oro/nasoenteral:

- Definir o calibre da sonda que será utilizada, de acordo com o procedimento prescrito;
- Explicar ao paciente/família os benefícios e objetivos do procedimento;
- Higienizar as mãos conforme POP 009 - Higiene das mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);
- Preparar material e ambiente;
- Paramentar-se adequadamente;
- Garantir privacidade ao cliente;
- Perguntar ao paciente se há alguma obstrução ou desvio de septo;
- Proteger o tórax do paciente com a toalha ou compressa não estéril ou papel toalha;
- Ter disponível um recipiente para apagar possível êmese;
- Posicionar o paciente em fowler (45º) sem travesseiro;
- Retirar a sonda e a seringa da embalagem e verificar sua integridade, defeitos, arestas, permeabilidade, mobilidade do fio guia;
- Medir o comprimento necessário para atingir o intestino (entérica).
- Medir com a sonda a distância da abertura da narina ao lóbulo da orelha e desça até o processo xifóide adicionando 20 a 30 cm além do processo xifóide. Idealmente a ponta da sonda enteral deve atingir a última porção do duodeno (Figura 1);
- Fazer a marcação na sonda com pequenas tiras de fita microporosa, esparadrapo ou caneta retroprojetora;
- Lubrificar a parte inicial da sonda com lubrificante (lidocaína gel 2%) e a curvatura da parte distal enrolando 20 a 30 cm na mão antes de iniciar a introdução;



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 095	01	4/9	Nov.2025	Ago.2027
SONDAGEM NASOENTERAL (SNE)				

- Introduzir delicadamente a sonda na narina no sentido horizontal paralelo ao palato (e não para cima), acompanhando o septo nasal, orientando o paciente a ficar com a boca fechada. Após introduzir pouco mais de 10 cm, pedir ao paciente que engula fortemente ou que beba água (se não tiver disfagia ou outra contraindicação);
- Com a mão não dominante sob a nuca do paciente, ajuda a manter a cabeça na posição fletida até a sonda passar na faringe. Quando a sonda atingir o esôfago, a progressão é facilitada se o paciente respira fundo e continua com os movimentos de deglutição. Prosseguir com a sonda até que a marcação feita na sonda atinja a borda do nariz;
- Testar posicionamento, injetando 20ml de ar com a seringa de bico slip. Auscultar com estetoscópio simultaneamente a região epigástrica e aspirar o conteúdo gástrico na proporção de 20ml;
- Fixar a sonda: com um pedaço de fita hipoalergênica para a fixação no nariz. Identificar na sonda a data e o nome do profissional responsável pelo procedimento;
- Aplicar na aleta nasal, moldada em forma de "borboleta" ou "âncora", com as extremidades bem aderidas à pele e envolvendo a sonda de maneira firme. Porém, sem obstruir seu lúmen. É fundamental garantir que a sonda esteja confortável para o paciente, sem causar tração excessiva ou lesões na narina. A fixação deve ser checada regularmente e substituída se estiver úmida, suja ou solta;
- Deixar o fio guia na sonda para que seja retirado na Unidade de Pronto Atendimento – UPA, após confirmação do posicionamento correto da sonda através do Raio-X;
- Fechar a sonda;
- Deixar o paciente confortável;
- Recolher o material;
- Retirar EPI's e higienizar as mãos conforme POP 009 - Higiene das mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 095	01	5/9	Nov.2025	Ago.2027
SONDAGEM NASOENTERAL (SNE)				

- Aguardar 30 minutos antes da radiografia, permitindo a migração da sonda para o duodeno/jejuno;
- Registrar o procedimento realizado, incluindo interferências, presença de resíduos e posicionamento da sonda;
- Encaminhar o paciente à UPA, mediante contato telefônico prévio, e enviar a solicitação de Raio-X com breve histórico do procedimento via IPM Saúde;
- Caso o paciente não disponha de meios próprios para locomoção, acionar a Central de Remoções de Pacientes (CRP);
- O resultado do Raio-X deverá ser avaliado pela equipe da UPA. Se necessário, a sonda nasoenteral (SNE) deverá ser reinserida pelos enfermeiros do Pronto Atendimento;
- O fio guia deve ser retirado na UPA após confirmação do posicionamento correto da sonda por meio do Raio-X. A liberação para uso será feita pelo profissional responsável pela avaliação do exame;
- Assegurar a manutenção da via de acesso e a troca regular das sondas e equipamentos;
- Prescrever os cuidados de enfermagem conforme a necessidade;
- Registrar em prontuário todas as ocorrências e informações relacionadas ao procedimento.

7.2. Compete ao Técnico de Enfermagem e/ou ao Auxiliar de Enfermagem na sondagem oro/nasoenteral

- Auxiliar ao enfermeiro na execução do procedimento da sondagem oro/nasoenteral;
- Promover cuidados gerais ao paciente de acordo com a prescrição de Enfermagem ou protocolo pré - estabelecido;
- Comunicar ao Enfermeiro qualquer intercorrência advinda do procedimento;
- Proceder o registro das ações efetuadas, no prontuário do paciente, de forma clara, precisa e pontual.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 095	01	6/9	Nov.2025	Ago.2027
SONDAGEM NASOENTERAL (SNE)				

Indicações:

- Desnutrição grave e baixa aceitação espontânea, disfagia moderada a grave, semi obstrução de esôfago, rebaixamento da consciência, sedação, coma, pós-operatório de cirurgias do aparelho digestivo e alternativa para administração de medicamentos.

Contra Indicações:

- Lesão cáustica recente do esôfago, risco de perfuração ou sangramento, pós-operatório de cirurgia de esôfago, neoplasia de esôfago ou estômago, envenenamento por substâncias corrosivas, obstrução intestinal ou íleo paralítico, para repouso absoluto do trato digestivo, varizes de esôfago calibrosas, distúrbios graves de coagulação, suspeita de estenose de esôfago e lesão craniofacial;
- Em pacientes com suspeita de TCE, é recomendado a sondagem orogástrica, sob suspeita de fratura de ossos da base do crânio.

Eventos Adversos:

- Obstrução da sonda, desconforto nasofaríngeo, epistaxe, remoção acidental da sonda, ulceração nasal e pneumotórax.

Prevenção de agravo:

- Seguir procedimento técnico, fixar a sonda adequadamente, inspecionar narinas para avaliar a necessidade de aliviar pressões da sonda.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 095	01	7/9	Nov.2025	Ago.2027
SONDAGEM NASOENTERAL (SNE)				

Recomendações complementares:

- Realizar os registros após os procedimentos, manter o local limpo e organizado;
- Sinais de mau posicionamento da sonda: Cianose facial e de extremidades, tosse e dificuldade respiratória, dificuldade de injetar ar para teste de ruído no fundo gástrico;
- Na presença destes sinais, retirar a sonda e tentar a introdução novamente.
- Para pacientes acamados em domicílio, a SNE deverá ser passada na residência. O encaminhamento se dará através do contato telefônico prévio e também por uma referência via IPM Saúde.

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológico e Físico.

9. REFERÊNCIAS

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). Resolução Cofen nº 619/2019. Dispõe sobre a atualização do Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-619-2019/>. Acesso em: 26 maio 2025.

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS. POP.DENF.045 - Passagem de sonda nasoenteral no paciente adulto. Versão 02. Dourados: HU-UFGD, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acesso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/pop-denf-045-passagem-de-sonda-nasoenteral-no-paciente-adulto-v-2.pdf>. Acesso em: 26 maio 2025.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE (Bauru). POP.ENF.040 – Cateterismo nasoenteral adulto. Bauru: Secretaria Municipal de Saúde, [s.d.]. Disponível em:



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 095	01	8/9	Nov.2025	Ago.2027
SONDAGEM NASOENTERAL (SNE)				

[https://www2.bauru.sp.gov.br/arquivos/arquivos_site/sec_saude/protocolos_saude/Enfermagem \(Manuais, Protocolos, POPs, Normas e Rotinas\)/Cateterismo Nasoenteral Adulto \(POP.ENF.040\).pdf](https://www2.bauru.sp.gov.br/arquivos/arquivos_site/sec_saude/protocolos_saude/Enfermagem (Manuais, Protocolos, POPs, Normas e Rotinas)/Cateterismo Nasoenteral Adulto (POP.ENF.040).pdf) . Acesso em: 26 maio 2025.

NASCIMENTO, Maria'na Pereira Xavier do. Conhecimento dos estudantes de enfermagem sobre cateterismo gástrico e enteral. 2025. 51 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Enfermagem) – Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Educação e Saúde, Cuité, 2025. Disponível em:

<http://dspace.sti.ufcg.edu.br:8080/xmlui/bitstream/handle/riufcg/41589/MARIA%27NASCIMENTO%20-%20TCC%20ENFERMAGEM%20CES%202025.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em: 26 maio 2025.

10. ANEXOS

Figura 1. Medição da SNE



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 095	01	9/9	Nov.2025	Ago.2027
SONDAGEM NASOENTERAL (SNE)				

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do procedimento
01	Todos os itens	Atualização do procedimento

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem Emanuelle Francis Castilho Damaceno - Responsável Técnica de Medicina	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Ana Beatriz Siqueira Xavier Pock Direção Técnica