

Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 082	01	1/6	Nov. 2025	Ago. 2027
TESTE DA MÃEZINHA				

1. INTRODUÇÃO

O principal objetivo do teste é detectar e prevenir hemoglobinopatias, como a doença falciforme. Por meio do Programa de Prevenção das Hemoglobinopatias em Gestantes no Paraná, coordenado pela Secretaria de Estado da Saúde, gestantes de mais de 300 municípios do Estado têm acesso gratuito ao exame. A doença falciforme é causada por uma alteração na hemoglobina — proteína presente nos glóbulos vermelhos, responsável pelo transporte de oxigênio no organismo. Essa alteração compromete a função dos glóbulos vermelhos, dificultando a oxigenação adequada dos órgãos.

Em mulheres com hemoglobinopatias, a gestação pode ser considerada de alto risco, com maior probabilidade de crises de dor, infecções e parto prematuro. Por isso, o diagnóstico precoce e o início imediato do tratamento são fundamentais para promover mais segurança à gestante, ao feto e ao recém-nascido.

2. OBJETIVO

Padronizar a técnica para realização do teste da mãezinha.

3. ABRANGÊNCIA

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 082	01	2/6	Nov. 2025	Ago. 2027
TESTE DA MÃEZINHA				

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem: seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

5. FREQUÊNCIA

Seguir e executar as atividades descritas conforme demanda.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Ficha de coleta fornecido pela Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional - (FEPE);
- Lanceta;
- Álcool 70%;
- Envelope fornecido pela FEPE;
- Lista nominal de gestante fornecido pela FEPE;
- Algodão ou gaze;
- Luvas de procedimento.

7. PRINCIPAIS PASSOS

- Higienizar as mãos conforme POP 009 - Higiene das mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente).;
- Separar os materiais;
- Solicitar para a gestante lavar as mãos com água e sabão;
- Calçar as luvas;
- Escolher a ponta do dedo médio, anelar ou indicador;
- Aqueça a mão da gestante massageando;
- Segurar a mão da gestante com a palma da mão pra cima, com altura abaixo do cotovelo, pressionar levemente a mão em direção ao punho para o dedo no



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 082	01	3/6	Nov. 2025	Ago. 2027
TESTE DA MÃEZINHA				

qual será realizado a coleta favorecendo o fluxo do sangue para o local da punção;

- Em seguida, realizar a antisepsia do dedo com algodão embebido em álcool 70%;
- Deixar o álcool secar espontaneamente (não assoprar para evitar a contaminação);
- Proceder a punção com a lanceta, pressionando-a firmemente contra a lateral do dedo e perfurando a pele;
- Pressionar o dedo da gestante próximo ao local da punção para formar uma gota de sangue;
- Manter a mão da gestante levemente inclinada para evitar que o sangue escorra;
- Preencher os dois campos do papel filtro completamente, certificando-se que os mesmos tenham absorvido e preenchido de sangue os dois lados do papel filtro;
- Solicitar para a gestante que segure firmemente o local, puncionado com algodão ou gaze durante alguns segundos;
- Após o preenchimento dos campos do papel filtro com sangue coletado, a ficha deverá ser colocada em posição horizontal em estante própria para secagem por 2 horas;
- Descartar os materiais utilizados;
- Manter o local limpo e organizado;
- Um canhoto informativo que consta na ficha de coleta deve ser destacado e entregue à gestante. Neste informativo constam as orientações de onde, quando e como retirar os resultados dos exames, informar que o prazo para retirada são de 15 dias;
- Preencher todos os campos da lista nominal de gestantes;
- Verificar a ficha de coleta, se o cadastro está adequado e se o sangue está corretamente coletado;

Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 082	01	4/6	Nov. 2025	Ago. 2027
TESTE DA MÃEZINHA				

- Encaminhar preenchida junto com as fichas de coleta, a lista nominal de gestantes;
- O responsável da UBS deverá realizar o encaminhamento do material a FEPE via correios conforme MEMO DAP nº 017-2025 Orientações para envio á FEPE dos testes da mãezinha e do pezinho;
- O material coletado do Teste da Mãezinha poderá ser encaminhado junto com o Teste do Pezinho no mesmo envelope de porte pago, diariamente. Não recomenda-se o uso de caixas de correio devido a possibilidade de ressecamento de sangue.

Orientações:

- A coleta de sangue para realização deve ser efetuada preferencialmente no primeiro trimestre de gestação;
- Solicitar documento da gestante e preencher a ficha de coleta, bem como a lista nominal de gestante, de modo completo e legível, sem abreviações e sem deixar nenhum campo em branco;
- O profissional deve informar a gestante sobre o objetivo do exame e como será o procedimento.
- Explicar que o teste permite identificar anemias, não aquelas causadas por deficiência de ferro, mas por alteração genética como a Anemia Falciforme e a Talassemia;

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológico.

9. REFERÊNCIAS

MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO (POP'S): Serviço de Enfermagem. **Instituto Federal do Piauí (IFPI)**, [s.d.]. Disponível em:



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 082	01	5/6	Nov. 2025	Ago. 2027
TESTE DA MÃEZINHA				

<https://www.ifpi.edu.br/noticias/ifpi-implanta-sistematizacao-da-assistencia-de-enfermagem/ManualdeProcedimentosOperacionaisPadroIFPI.pdf>. Acesso em: 15 maio 2025.

MANUAL DE HIGIENE, LIMPEZA, DESINFECÇÃO E ESTERILIZAÇÃO. **Fundação CASA (SP)**, 2020. Disponível em:

https://justica.sp.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/FCasa_Livreto_Higienizacao_DIGITAL.pdf. Acesso em: 15 maio 2025.

10. ANEXOS



Fonte: FEPE - Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 082	01	6/6	Nov. 2025	Ago. 2027
TESTE DA MÃEZINHA				

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do procedimento
01	Todos itens	Atualização do procedimento

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem Emanuelle Francis Castilho Damaceno - Responsável Técnica de Medicina	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Ana Beatriz Siqueira Xavier Pock Direção Técnica