

Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisão em
POP - SMSA - 079	01	1/5	Nov.2025	Ago.2027
AFERIÇÃO DE GLICEMIA OU HEMOGLICOTESTE				

1. INTRODUÇÃO

A glicemia capilar é uma técnica de aferição rápida a partir de uma gota de sangue que verifica a concentração de glicose nos vasos capilares da polpa digital de uma das extremidades do corpo, por meio de um aparelho chamado glicosímetro. Este aparelho utiliza tiras biossensores descartáveis contendo glicose desidrogenase ou glicose oxidase acoplada a um dispositivo que faz a captação elétrica da hemoglobina.

2. OBJETIVO

Orientar a equipe de enfermagem no procedimento de verificação dos níveis de glicose no sangue, por meio de fitas reagentes, em pacientes adultos e neopédiátricos.

3. ABRANGÊNCIA

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: supervisionar o bom andamento do serviço; manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; garantir escala de atividades da Unidade.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisão em
POP - SMSA - 079	01	2/5	Nov.2025	Ago.2027
AFERIÇÃO DE GLICEMIA OU HEMOGLICOTESTE				

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem: seguir e executar as tarefas conforme descritas nesse passo a passo de trabalho.

5. FREQUÊNCIA

Executar todas as etapas da tarefa conforme demanda.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Aparelho para glicemia (glicosímetro) capilar calibrado.
- Fitas reagentes.
- Lanceta específica para cada paciente (tamanhos de 21G a 30G) ou agulha de insulina 13x4,5, em caso de ausência da lanceta para adultos e neopediátricos.
- Luvas de procedimento;
- Algodão.
- Álcool a 70% líquido;
- Desinfetante de superfície padronizado;
- Quadro de controle e formulário de anotações de enfermagem e/ou sistema eletrônico.

7. PRINCIPAIS PASSOS

- Higienizar as mãos conforme POP 009 – Higiene das mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);
- Reunir todo o material necessário (glicosímetro; lanceta retrátil ou lancetador/lanceta; tira reagente; algodão e álcool 70% líquido);
- Verifique se a tira reagente está dentro do prazo de validade. Siga as instruções de uso do aparelho e, se necessário, confira a correspondência do código de segurança entre o aparelho e a tira. Aguarde o glicosímetro ligar automaticamente.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisão em
POP - SMSA - 079	01	3/5	Nov.2025	Ago.2027
AFERIÇÃO DE GLICEMIA OU HEMOGLICOTESTE				

- Realizar a antissepsia da polpa digital escolhida com algodão embebido em álcool 70% líquido e aguardar a completa secagem.
- Posicionar a mão de modo que facilite a colocação da gota de sangue na tira reagente; se necessário, faça ordenha do dedo (base para a ponta);
- Posicionar o lancetador ou lanceta e puncionar a polpa digital lateral (evite a polpa digital central devido à sensação dolorosa);
- Instilar (depósito ou sucção) uma gota de sangue no local indicado até preencher a tira reagente em quantidade suficiente para verificação da glicemia;
- Aguardar o tempo determinado para a leitura conforme a padronização do glicosímetro;
- Retirar a tira reagente do glicosímetro e descartar os materiais perfurocortantes e contaminados nos recipientes apropriados;
- Realizar desinfecção do glicosímetro com desinfetante de superfície padronizado.
- Retirar as luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos conforme POP 009 – Higiene das mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);
- Registrar o valor da glicemia capilar no prontuário ou no mapa de monitorização.

Nota técnica: é importante lembrar que todos os glicosímetros devem ser reconhecidos e liberados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Além disso, é fundamental a leitura do manual do fabricante.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisão em
POP - SMSA - 079	01	4/5	Nov.2025	Ago.2027
AFERIÇÃO DE GLICEMIA OU HEMOGLICOTESTE				

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológico.

9. REFERÊNCIAS

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Orientações sobre glicemia capilar para profissionais de saúde**. Departamento de Enfermagem, gestão 2022-2023. Coord. Maria Gabriela Secco Cavicchioli; Sherida Karanini Paz de Oliveira. São Paulo: SBD, 2023. Disponível em: https://diabetes.org.br/wp-content/uploads/2023/09/Orientacoes_Glicemia_SBD.pdf . Acesso em: 26 maio 2025.

LONDRINA. Secretaria Municipal de Saúde. **Procedimento Operacional Padrão – Teste de Glicemia Capilar (Hemoglicoteste) – POP-33**. Londrina, 01 set. 2021. Disponível em: https://saude.londrina.pr.gov.br/images/protocolos-clinicos-saude/33-TESTE_DE_GLICEMIA_CAPILAR.pdf . Acesso em: 30 maio 2025.

10. ANEXOS

Não se aplica

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do procedimento
01	Todos os itens	Atualização do procedimento



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisão em
POP - SMSA - 079	01	5/5	Nov.2025	Ago.2027
AFERIÇÃO DE GLICEMIA OU HEMOGLICOTESTE				

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem Emanuelle Francis Castilho Damaceno - Responsável Técnica de Medicina	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Ana Beatriz Siqueira Xavier Pock Direção Técnica

