

Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 050	01	1/7	Nov. 2025	Ago. 2027
LIMPEZA E DESINFECÇÃO DO ESFIGMOMANÔMETRO E ESTETOSCÓPIO				

1. INTRODUÇÃO

A **limpeza** consiste na remoção mecânica e/ou química de sujidades visíveis, como matéria orgânica, poeira, oleosidade, secreções, entre outras, de superfícies e artigos utilizados na assistência à saúde. Já a **desinfecção** é um processo químico ou físico destinado à redução ou eliminação de microrganismos patogênicos (bactérias, vírus e fungos), sem, no entanto, garantir a eliminação total de esporos bacterianos.

2. OBJETIVO

Padronizar a limpeza e desinfecção de pequenos materiais e equipamentos que entram em contato com a pele íntegra dos pacientes, como esfigmomanômetros e estetoscópios, a fim de prevenir infecções e contaminação cruzada.

3. ABRANGÊNCIA

Médicos, Enfermeiros, Equipe multiprofissional, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.

Médicos, Enfermeiros, Equipe multiprofissional, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem: seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 050	01	2/7	Nov. 2025	Ago. 2027
LIMPEZA E DESINFECÇÃO DO ESFIGMOMANÔMETRO E ESTETOSCÓPIO				

5. FREQUÊNCIA

- A limpeza deve ser feita sempre que houver sujidade visível como oleosidade, umidade, matéria orgânica, poeira.
- A desinfecção deve ser realizada em esfigmomanômetros e estetoscópios após cada uso.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Escova;
- Detergente neutro;
- Panos limpos;
- Álcool 70%;
- EPIs (jaleco, luvas e óculos).

7. PRINCIPAIS PASSOS

- Equipamentos compartilhados entre profissionais ou utilizados em diferentes pacientes devem ser higienizados entre os atendimentos;
- Em áreas críticas, recomenda-se a individualização de estetoscópios;
- Esfigmomanômetros não devem ser submersos em soluções líquidas. A desinfecção deve ser realizada por fricção com álcool 70%;
- Os equipamentos devem ser armazenados em local apropriado, limpo e seco, após o uso.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 050	01	3/7	Nov. 2025	Ago. 2027
LIMPEZA E DESINFECÇÃO DO ESFIGMOMANÔMETRO E ESTETOSCÓPIO				

7.1. Esfigmomanômetro (Manguito e Sistema de Insuflação) Manguito de tecido (pano) e Nylon

7.1.1 Limpeza

- Higienizar as mãos conforme o POP 009 – Higiene das Mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);
- Utilizar os EPIs adequados (jaleco, luvas e óculos de proteção);
- Desmontar o esfigmomanômetro, separando a pêra, o manômetro e o manguito (braçadeira);
- Limpar a pêra, o manômetro e a braçadeira com pano limpo embebido em solução de água e detergente neutro;
- Remover o excesso de detergente com pano umedecido apenas com água limpa;
- Lavar o manguito de tecido ou nylon com água e sabão, utilizando escova de cerdas macias;
- Enxaguar bem em água corrente;
- Deixar secar naturalmente, em ambiente limpo, arejado e protegido da luz solar direta;
- Retirar os EPI's;
- Higienizar as mãos conforme o POP 009 – Higiene das Mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);
- Organizar o local.

7.1.2 Desinfecção

- Higienizar as mãos conforme o POP 009 – Higiene das Mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);
- Após o equipamento estar seco, realizar a desinfecção com álcool 70%;



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 050	01	4/7	Nov. 2025	Ago. 2027
LIMPEZA E DESINFECÇÃO DO ESFIGMOMANÔMETRO E ESTETOSCÓPIO				

- Friccionar toda a superfície do equipamento (manguito, pêra e manômetro) com pano limpo embebido em álcool 70%;
- Repetir o processo de fricção três vezes em todas as partes;
- Armazenar em local limpo, seco e apropriado;
- Higienizar as mãos conforme o POP 009 – Higiene das Mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);
- Organizar o local.

7.2. Estetoscópio

7.2.1 Limpeza

- Higienizar as mãos conforme o POP 009 – Higiene das Mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);
- Utilizar os EPIs adequados (jaleco, luvas e óculos de proteção);
- Desmontar o estetoscópio, removendo as olivas e a campânula;
- Limpar todas as partes com pano limpo umedecido em solução de água com detergente neutro;
- Remover o excesso de detergente com pano umedecido apenas com água limpa;
- Secar com pano limpo e seco, se necessário.

7.2.2 Desinfecção

- Após a limpeza, realizar a desinfecção com pano limpo embebido em álcool 70%;
- Friccionar todas as partes do estetoscópio (tubo, olivas, campânula) por três vezes;
- Retirar os EPI's;



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 050	01	5/7	Nov. 2025	Ago. 2027
LIMPEZA E DESINFECÇÃO DO ESFIGMOMANÔMETRO E ESTETOSCÓPIO				

- Higienizar as mãos conforme o POP 009 – Higiene das Mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);
- Organizar o local.

Observação:

- A limpeza deve sempre preceder a desinfecção;
- A desinfecção deve ser realizada **após cada uso** dos equipamentos, especialmente entre atendimentos a pacientes diferentes;
- **Não submergir** o estetoscópio nem o esfigmomanômetro em líquidos;
- **Não utilizar** produtos químicos abrasivos ou agentes de limpeza não recomendados;
- A limpeza e desinfecção são de responsabilidade do profissional que utilizou o equipamento.

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológico e químico.

9. REFERÊNCIAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA. **Módulo 1 - POP prevenção e controle de infecção**. Curitiba, p.88, 2024. Disponível em: <https://saude.curitiba.pr.gov.br/images/1.%20MODULO%201%20-%20POP%20PREVENCAO%20E%20CONTROLE%20DE%20INFECCAO%20-%20Maio.2024.pdf>. Acesso em: 29 out. 2025.

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE LOBATO. Departamento Municipal de Saúde. Núcleo Integrado de Saúde. **Procedimentos Operacionais Padrão para as Unidades Básicas de Saúde**. Lobato/PR, 2023. Disponível em:



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 050	01	6/7	Nov. 2025	Ago. 2027
LIMPEZA E DESINFECÇÃO DO ESFIGMOMANÔMETRO E ESTETOSCÓPIO				

<https://lobato.pr.gov.br/documentos/legislacao/071105-outros-00-2023.pdf>. Acesso em: 29 out. 2025.

10. ANEXOS

Não se aplica.

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do procedimento
01	N/A	Atualização do procedimento



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 050	01	7/7	Nov. 2025	Ago. 2027
LIMPEZA E DESINFECÇÃO DO ESFIGMOMANÔMETRO E ESTETOSCÓPIO				

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem Leticia Alves de Souza - Responsável Técnica Equipe Multiprofissional Emanuelle Francis Castilho Damaceno - Responsável Técnica de Medicina	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Ana Beatriz Siqueira Xavier Pock Direção Técnica

