

Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 026	02	1/11	Fev./2026	Jul./2027
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTÂNEA (SC)				

1. INTRODUÇÃO

A via subcutânea (SC) é utilizada para a administração de medicamentos em pequenos volumes, como Insulina, Heparina de Baixo Peso Molecular, Vacinas, entre outras medicações.

Caracteriza-se por promover absorção lenta e contínua do fármaco, sendo indicada quando se deseja efeito prolongado. Sua utilização requer técnica adequada para prevenir complicações locais, como dor, hematomas, lipodistrofia, infecção e erros de medicação.

2. OBJETIVO

- Orientar a equipe de Enfermagem em como proceder na aplicação de medicamentos via subcutânea de forma segura.
- Reduzir riscos de eventos adversos relacionados à administração de medicamentos, em consonância com a 3ª Meta Internacional de Segurança do Paciente.

3. ABRANGÊNCIA

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.

Compete ao Enfermeiro: supervisionar, orientar, acompanhar, e avaliar as atividades relacionadas ao preparo e administração do medicamento por via subcutânea.

Técnico e Auxiliares de Enfermagem: seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 026	02	2/11	Fev./2026	Jul./2027
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTÂNEA (SC)				

5. FREQUÊNCIA

Sempre que houver prescrição médica para administração de medicamento por via subcutânea.

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

6.1 Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)

- Jaleco;
- Luvas de procedimento;
- Sapato fechado;
- Máscara cirúrgica descartável.

6.2 Materiais e Insumos

- Bandeja;
- Prescrição médica;
- Medicação prescrita;
- Seringa de 1 mL ou 3 mL (conforme o volume da medicação a ser administrada);
- Agulha hipodérmica 13 x 0.45mm ou 25 x 0.7mm;
- Agulha 40x12 mm (agulha para aspiração);
- Gaze estéril;
- Algodão;
- Álcool 70%;
- Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio) 5,25 PHMB (polihexametileno biguanida) 3,5% a 1% (Exemplo: Surfic®).
- Caneta.
- Prontuário do paciente;
- Recipiente para descarte de resíduos comuns.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 026	02	3/11	Fev./2026	Jul./2027
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTÂNEA (SC)				

7. PRINCIPAIS PASSOS

- Higienizar as mãos conforme POP 009 – Higiene de mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);
- Conferir a prescrição médica;
- Verificar os 13 certos da medicação (3ª Meta Internacional de Segurança do Paciente - Segurança na Cadeia Medicamentosa);
- Realizar dupla checagem do medicamento;
- Verificar prazo de validade e integridade do medicamento;
- Realizar a desinfecção do frasco ou ampola com álcool 70%;
- Preparar o medicamento, aspirando a dose prescrita e retirando o ar da seringa;
- Trocar a agulha de aspiração pela agulha indicada para aplicação SC (13x0.45mm);
- Identificar a seringa preparada com rótulo contendo nome do paciente, medicamento, dose e horário;
- Desprezar o frasco (quando vazio) e a agulha utilizada na aspiração em recipiente para material perfuro cortante, sem reencapar a agulha.

Obs: Em alguns casos, como Heparina, a medicação já vem pronta em seringa, não havendo necessidade de aspirar a medicação;

- Organizar a medicação e insumos em bandeja limpa;
- Levar a medicação até o paciente;
- Realizar dupla checagem da identificação do paciente (Meta 1 - Identificação correta do paciente);
- Apresentar-se e orientar o paciente e/ou acompanhante e orientar sobre o medicamento a ser administrado;
- Mostrar a etiqueta com nome do paciente, dados e nome da medicação para o paciente em caso de lucidez e alfabetizado. Em outras situações mostrar ao acompanhante;
- Questionar sobre alergia a medicamentos;
- Realizar higiene das mãos com preparação alcoólica 70% conforme o POP 010 - Antissepsia das Mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 026	02	4/11	Fev./2026	Jul./2027
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTÂNEA (SC)				

- Calçar luvas de procedimento e outros EPIs, se necessário;
- Colocar o paciente na posição mais adequada ao procedimento;
- Verificar a área de aplicação (anexo 1);
- Fazer antissepsia da pele com gaze ou algodão embebida em álcool a 70% usando movimentos circulares do centro do local para fora, ampliando a circunferência e esperar a evaporação do álcool;
- Pinçar o local de aplicação com o polegar e o indicador, fazendo uma prega cutânea;
- Introduzir a agulha hipodérmica curta (13x0.45mm) em ângulo de 90º ou agulha mais longa (25x0.7mm) em ângulo de 45º conforme espessura do tecido subcutâneo (ver Anexo B);
- **Não aspirar antes da injeção**, exceto quando houver indicação específica em protocolo institucional (ex.: hipodermóclise);
- Injetar a medicação lentamente;
- Retirar a agulha em movimento único e realizar leve pressão no local com gaze ou algodão seco, sem massagear;
- Recolher os materiais utilizados;
- Desprezar agulha e seringa em recipiente para resíduos perfurocortantes e outros materiais em locais apropriados;
- Realizar limpeza e desinfecção da bandeja com saneante padronizado pela instituição, como Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio (Cloreto de Benzalcônio) 5,25% ou PHMB (Polihexametileno Biguanida) 3,5% ou 1% (Exemplo: Surfic);
- Retirar as luvas e demais EPIs e descartá-los adequadamente ou proceder à desinfecção, quando aplicável;
- Higienizar as mãos após procedimento conforme POP. 009 – Higiene de mãos (5ª Meta Internacional de Segurança do Paciente);
- Assinalar/Checar na prescrição médica a administração do medicamento;



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 026	02	5/11	Fev./2026	Jul./2027
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTÂNEA (SC)				

- Registrar o procedimento e eventuais intercorrências no prontuário eletrônico.

Observações:

- Confirmar se o paciente possui alergia medicamentosa a qualquer medicamento prescrito antes da administração. Se paciente impossibilitado de responder, ler o prontuário e perguntar para o acompanhante;
- Realizar rodízio nos locais de aplicação;
- Na aplicação de anticoagulantes (Heparina®, Clexane®, Liqueimine®) e Insulina não é recomendado aspirar no tecido SC antes de injetar a medicação, para evitar traumatismo do tecido, sendo recomendado apenas para hipodermóclise;
- Checar o medicamento após a sua administração. Se não foi administrado circular o horário, anotar o motivo e comunicar à enfermeira;
- Não reencapar a agulha;
- Na administração de insulina não realizar massagem após aplicação;
- Não administrar medicamentos em áreas com lesões, inflamações, cicatrizes, hérnias ou sinais de infecção..

Orientações gerais:

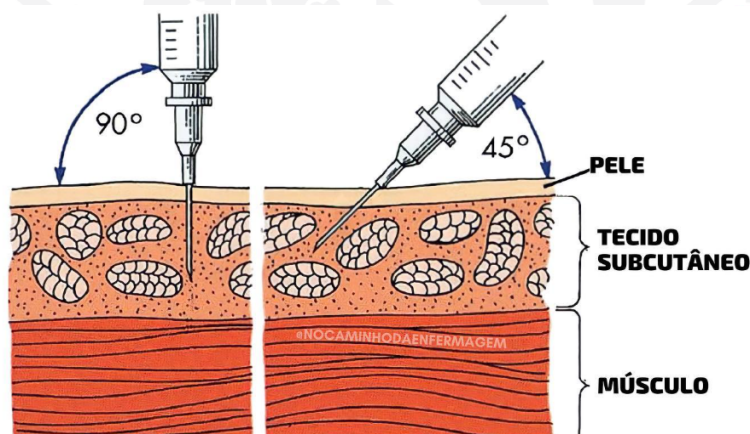
- Locais preferenciais de administração (anexo A): face superior externa do braço, face anterior da coxa, regiões supra e infra umbilicais. O volume usual para administração de medicamentos por via subcutânea é de até 1 mL por local. Volumes de até 1,5 mL podem ser administrados excepcionalmente, desde que o medicamento permita, o paciente apresente tecido subcutâneo adequado e haja respaldo em bula.
- As seringas mais apropriadas são entre 1 e 3 mL e a agulha deve ser pequena, fina e com bisel curto (entre 13 e 20 mm de comprimento, 4 e 6 dec/mm de calibre) e deve ser introduzida em um ângulo de 90° em adultos ou de 45° em



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 026	02	6/11	Fev./2026	Jul./2027
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTÂNEA (SC)				

crianças, adolescentes ou adultos muito magros. Caso seja utilizada a agulha mais longa, deve-se introduzir em ângulo de 45°, com bisel lateralizado.

Fig 1. Ângulos para administração por Via Subcutânea



Fonte: No caminho da enfermagem, 2021.

- Para administrações recorrentes pela via subcutânea, sugere-se realizar revezamento dos locais de aplicação. O rodízio previne a lipodistrofia, a presença de abscessos e o endurecimento dos tecidos na região. Essa via também pode ser utilizada para administração por hipodermóclise, opção para reposição de fluidos e administração quando não há possibilidade de administração por via oral ou rede venosa prejudicada.
- Em caso de contaminação do material ou do medicamento, interromper o processo, desprezar o que foi contaminado, higienizar as mãos, substituir o material e/ ou medicamento e reiniciar o preparo.
- Se o medicamento for administrado fora do horário prescrito, checar o novo horário de administração e registrar na anotação de enfermagem o motivo.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 026	02	7/11	Fev./2026	Jul./2027
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTÂNEA (SC)				

- Respeite o direito de recusa do paciente. Questionar o motivo da recusa, comunicar o enfermeiro, circular o horário na prescrição médica, anotar no prontuário e comunicar ao médico.

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológico, físico e químico.

9. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. **Manual de normas e procedimentos para vacinação**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2014. 176 p. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_procedimentos_vacinacao.pdf. Acesso em: 14 jan. 2026.

CARMAGNANI, M.I.S. et al. **Procedimentos de Enfermagem: Guia Prático**. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROFESSOR ALBERTO ANTUNES. POP 048 – **Administração de medicamentos por via subcutânea**. Maceió: EBSERH, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/hupaa-ufal/acesso-a-informacao/procedimento-operacional-padrao/divisao-de-enfermagem/2022/pop-048-adm-de-medicamentos-por-via-subcutanea.pdf>. Acesso em: 26 maio 2025.

PORTO ALEGRE. Secretaria Municipal de Saúde. **POP 40 – Administração SC – Medicamentos via Subcutânea**. Porto Alegre: SMS, [s.d.]. Disponível em: https://prefeitura.poa.br/sites/default/files/usu_doc/hotsites/sms/bvaps-biblioteca-virtual-de-atencao-primaria-saude/POP%2040%20-%20Administra%C3%A7%C3%A3o%20SC%20-%20Medicamentos%20via%20Subcut%C3%A2nea.pdf. Acesso em: 26 maio 2025.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 026	02	8/11	Fev./2026	Jul./2027
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTÂNEA (SC)				

GODINHO, Natalia Cristina; SILVEIRA, Lician Vaz de Arruda; FREITAS, Karina Alexandra Batista da Silva (colab.). **Manual de hipodermoclise**. Botucatu: Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu, 2017. Disponível em: <https://www.hcfmb.unesp.br/wp-content/uploads/2017/12/Manual-de-Hipoderm%C3%B3clise-HCFMB.pdf>. Acesso em: 26 maio 2025.

SOUZA, André Luiz Thomaz de; SOUSA, Bárbara de Oliveira Prado. **Manual de procedimentos básicos de enfermagem**. Registro: Faculdades Integradas do Vale do Ribeira, 2017. Disponível em: <https://portal.unisepe.com.br/fvr/wp-content/uploads/sites/10003/2018/02/Manual-de-Procedimentos-B%C3%A1sicos-de-Enfermagem.pdf>. Acesso em: 26 maio 2025.

CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO. **Uso seguro de medicamentos: guia para preparo, administração e monitoramento**. São Paulo: Coren-SP, 2017. Disponível em: <https://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/uso-seguro-medicamentos.pdf>. Acesso em: 26 maio 2025.

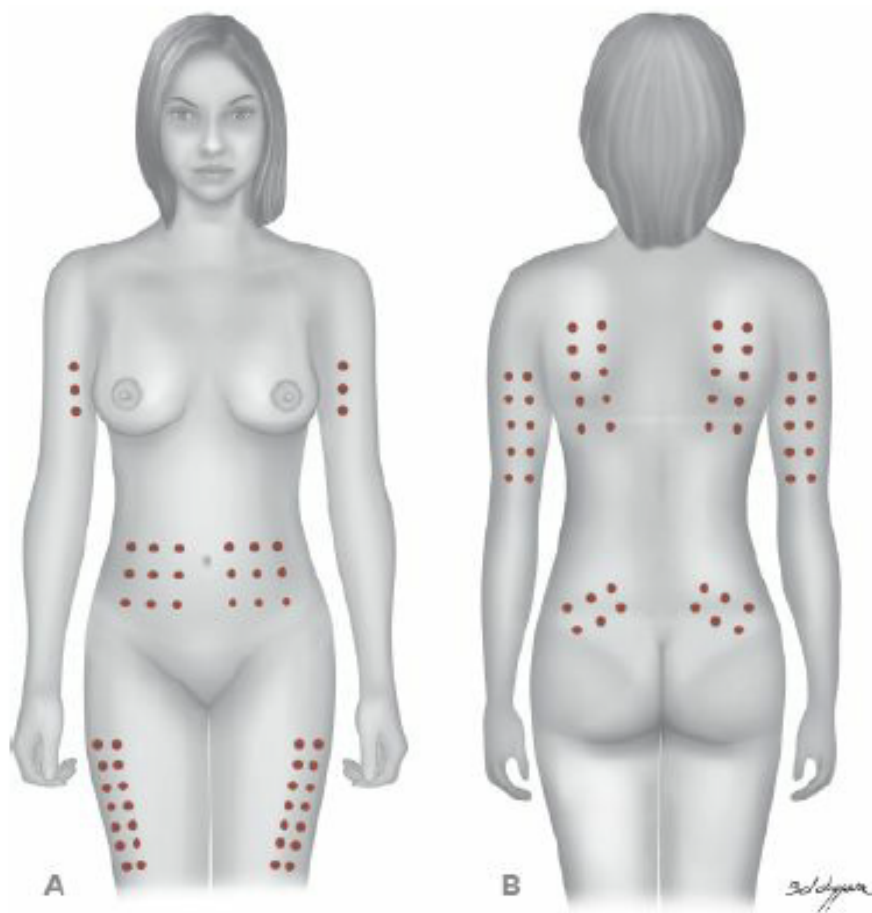
O CAMINHO DA ENFERMAGEM. **As injeções subcutâneas envolvem o depósito de medicamento no tecido conjuntivo frouxo abaixo da derme**. Facebook, 4 jan. 2021. Disponível em: <https://www.facebook.com/NoCaminhoDaEnfermagem/posts/1834969016655328/>. Acesso em: Jan. 2026.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 026	02	9/11	Fev./2026	Jul./2027
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTÂNEA (SC)				

10. ANEXOS

Anexo A. Sítios de punção.



Fonte:

CARMAGNANI, 2017.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 026	02	10/11	Fev./2026	Jul./2027
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTÂNEA (SC)				

Anexo B. Quadro - Recomendações para Administração de Medicamentos por Via Subcutânea (SC)

Público-alvo	Condição do paciente	Agulha recomendada	Ângulo de inserção	Volume
Pediátrico	Crianças	13 x 0,45mm	45°	Até 1 mL
Adulto	Excessivamente magro	25 x 0,7mm	30°	Até 1,5 mL
Adulto	Peso normal	13 x 0,45mm	90°	Até 1,5 mL
Adulto	Peso normal	25 x 0,7mm	45°	Até 1,5 mL
Adulto	Obeso	25 x 0,7mm	60°	Até 1,5 mL

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Data (mês/ano)	Item	Descrição da revisão
00	Não consta	N/A	Elaboração do procedimento
01	Não consta	Todos os itens	Atualização do procedimento
02	01/2026	Todos os itens	Complementação do conteúdo



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Enfermagem				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 026	02	11/11	Fev./2026	Jul./2027
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTÂNEA (SC)				

12. APROVAÇÃO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Maria Joceli Princival Keller – Responsável Técnica de Enfermagem Marion Thiessen Helrighel – Coordenação da Assistência Farmacêutica Emanuelle Francis Castilho Damaceno - Responsável Técnica de Medicina	Aline Regina Scheidt - Apoio Enfermagem NQS	Ana Beatriz Siqueira Xavier Pock Direção Técnica
02	Keila Elaine Pereira de Godoi Farmacêutica NQS	Edeny Aparecida Terra Loyola Coordenadora NQS	Ana Beatriz Siqueira Xavier Pock Direção Técnica

