

Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO SMSA				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 129	01	1/7	Jan./2026	Jun./2027
LIMPEZA DE REFRIGERADOR DOMÉSTICO E FREEZER				

1. INTRODUÇÃO

Este procedimento estabelece as diretrizes para a higienização e manutenção preventiva de refrigeradores e freezers, visando garantir a integridade do armazenamento, a eficiência do equipamento e a segurança microbiológica do ambiente de saúde.

2. OBJETIVO

Padronizar o processo de limpeza e degelo, assegurando que o equipamento permaneça em condições técnicas e sanitárias ideais para o armazenamento de gelo e outros insumos da saúde.

3. ABRANGÊNCIA

Técnicos e/ou auxiliares de enfermagem e equipe de serviços gerais.

4. RESPONSABILIDADES

Coordenador da Unidade: Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho.

Técnicos/auxiliares de enfermagem ou Equipe de Serviços Gerais: Cumprir integralmente as etapas deste POP, realizar o manejo correto dos resíduos e garantir o registro fidedigno da atividade no formulário de controle.

5. FREQUÊNCIA

Mensal (a cada 30 dias) ou imediatamente se houver acúmulo excessivo de gelo (superior a 0,5 cm) ou sujeidade visível.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO SMSA				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 129	01	2/7	Jan./2026	Jun./2027
LIMPEZA DE REFRIGERADOR DOMÉSTICO E FREEZER				

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

6.1. Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)

- Avental impermeável;
- Luvas de borracha (cano longo);
- Calçados profissionais fechados.

6.2. Materiais e Insumos

- Pano de limpeza descartável (exemplo: Perflex);
- Solução desinfetante à base de cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio) ou PHMB, conforme rotulagem e normas de segurança química (exemplo: Surfic®);
- Recipiente para coleta de água, quando necessário.

7. PRINCIPAIS PASSOS

7.1 Passo a Passo

- **Preparação:** Desligar o equipamento da rede elétrica para evitar riscos de choque e danos ao compressor.
- **Remoção:** Retirar o conteúdo interno e transferir para outro local devidamente refrigerado, se necessário.
- **Degelo:** Manter as portas abertas até o completo descongelamento.
- Nunca utilizar objetos perfurantes ou metálicos para acelerar a remoção do gelo.

Paramentação: Higienizar as mãos e calçar os EPIs indicados.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO SMSA				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 129	01	3/7	Jan./2026	Jun./2027
LIMPEZA DE REFRIGERADOR DOMÉSTICO E FREEZER				

Higienização Interna/Externa: Aplicar a solução desinfetante à base de cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio) 5,25 PHMB (polihexametileno biguanida) 3,5% a 1% em panos de limpeza descartáveis e realizar a limpeza técnica (sentido unidirecional, do fundo para fora e de cima para baixo).

Secagem: Permitir a secagem natural ou utilizar pano limpo e seco.

Estabilização: Religar o equipamento e manter a porta fechada até que a temperatura atinja o nível operacional pré-determinado.

Finalização: Reorganizar o conteúdo interno e preencher a Folha de Registro de Limpeza (Anexo 1) com data, hora e assinatura.

Observação: na ausência do desinfetante à base de cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio) 5,25 PHMB (polihexametileno biguanida) 3,5% deve ser seguido as seguintes etapas com uso de Hipoclorito de sódio a 1%.

7.2 Preparo da Solução (Se não for comprada pronta)

- Para obter 1 litro de solução a 1% partindo do Hipoclorito de sódio (geralmente 2% a 2,5%):
- Misture 500 ml de água sanitária com 500 ml de água potável.
- Atenção: A solução deve ser preparada no momento do uso, pois o hipoclorito perde a eficácia rapidamente quando exposto à luz e ao ar.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO SMSA				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 129	01	4/7	Jan./2026	Jun./2027
LIMPEZA DE REFRIGERADOR DOMÉSTICO E FREEZER				

7.2.1 Passo a passo da aplicação

1. **Limpeza Prévia:** O hipoclorito é um desinfetante, não um detergente. Se houver sujeira visível (manchas de sangue, restos de alimentos ou lodo), limpe primeiro com água e sabão neutro e seque.
2. **Aplicação:** Embeba um pano limpo (pano descartável) na solução a 1% e passe em todas as superfícies internas.
3. **Tempo de Contato:** Para que a desinfecção ocorra, deixe o produto agir por 10 a 20 minutos.
4. **ENXÁGUE OBRIGATÓRIO:** o hipoclorito deve ser removido com um pano úmido apenas com água. O resíduo de cloro pode causar "pites" (pequenos furos de corrosão) no gabinete metálico e danificar o motor a longo prazo.
5. **Secagem:** Seque bem com um pano limpo antes de ligar o aparelho.

7.2.3 Precauções no uso de Hipoclorito

- **Não misturar:** Nunca misture hipoclorito com outros produtos de limpeza (como desinfetantes perfumados ou amônia), pois pode liberar gases tóxicos.
- **Borrachas de Vedação:** Evite o contato prolongado do hipoclorito com as borrachas da porta, pois o cloro as torna ressecadas e quebradiças, causando perda de vedação.
- **EPIs:** O uso de **luvas de borracha** e **avental** é obrigatório, pois o hipoclorito a 1% pode causar dermatites e manchar roupas de algodão.
- **Odor:** Certifique-se de que o equipamento esteja bem seco e ventilado antes de colocar o gelo ou insumos, para evitar a transferência de odor de cloro.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO SMSA				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 129	01	5/7	Jan./2026	Jun./2027
LIMPEZA DE REFRIGERADOR DOMÉSTICO E FREEZER				

8. FATORES DE RISCO DO POP

Biológico, físico e químico.

9. REFERÊNCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Resolução RDC nº 15, de 15 de março de 2012**. Dispõe sobre requisitos de boas práticas para o processamento de produtos para saúde. Brasília, DF: ANVISA, 2012. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2012/rdc0015_15_03_2012.html.

Acesso em: 30 dez. 2025.

COLOMBO (PR). Secretaria Municipal de Saúde. **Procedimentos operacionais padrão para Unidades Básicas de Saúde**. Colombo, 2013. Disponível em: <http://www.colombo.pr.gov.br/downloads/saude/062012/11-PROCEDIMENTOS-OPERACIONAIS-PADRAO-PARA-UBS-VERSAO-2012.PDF>. Acesso em: 1 jul. 2020.

INSTITUTO LEÔNIDAS & MARIA DEANE – ILMD. **Procedimento operacional padrão (POP): limpeza de refrigerador e freezer**. Manaus: Fundação Oswaldo Cruz – Fiocruz Amazônia, 2018. Disponível em: https://amazonia.fiocruz.br/doc/gq/ilmd_slm_pop_006.pdf. Acesso em: 1 jul. 2020.

OLIVEIRA, H. M.; SILVA, C. P. R.; LACERDA, R. A. Políticas de controle e prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde no Brasil: análise conceitual. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, São Paulo, v. 50, n. 3, p. 502–508, 2016.

PROFILÁTICA. **Seminário Profilática – setembro de 2021: transmissão**. [S. l.], 2021. Disponível em: <https://profilatica-com-br.rds.land/seminario-profilatica-setembro-21-transmissao>.

Acesso em: 30 dez. 2025.



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
SMSA				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 129	01	6/7	Jan./2026	Jun./2027
LIMPEZA DE REFRIGERADOR DOMÉSTICO E FREEZER				

10. ANEXO

ANEXO 1 - MAPA DE CONTROLE DE HIGIENIZAÇÃO DE REFRIGERADORES/FREEZERS

EQUIPAMENTO: _____ SETOR: _____ ANO: _____

DATA	HORA	TIPO DE LIMPEZA	MOTIVO	RESPONSÁVEL (NOME/CARGO)
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	
___/___/___	__:__	() Rotina () Extra	() Mensal () Excesso de gelo	



Secretaria Municipal de Saúde				
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO SMSA				
Nº	Revisão	Página	Início da Vigência	Revisar em
POP - SMSA - 129	01	7/7	Jan./2026	Jun./2027
LIMPEZA DE REFRIGERADOR DOMÉSTICO E FREEZER				

11. HISTÓRICO DO DOCUMENTO

Nº da Revisão	Item	Descrição da revisão
00	N/A	Elaboração do POP
01	N/A	Revisão de POP

12. APROVAÇÃO

Nº da Revisão	Elaborado por	Revisado por	Aprovado por
00	N/A	N/A	N/A
01	Adriano Ademir Strugala 30/12/2025	Adriano Ademir Strugala 30/12/2025 Aline Regina Scheidt 07/01/2025	Carolina de Almeida Torres Direção da Atenção Especializada Conforme Processo Administrativo nº 12252/2025

