

PROTOCOLO DE SEPSE

1- Identificação

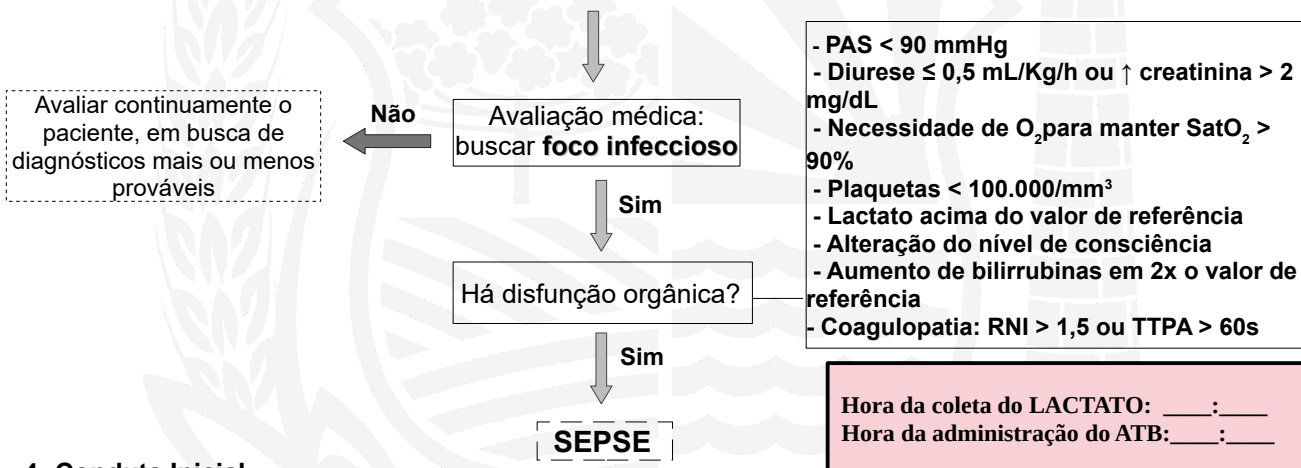
Nome: _____
 Idade: _____ Sexo: () M () F Data de Nasc: ____/____/____ IPM _____

2- Sinais Vitais

PA	FC	FR	T	SATO ₂	HGT
----	----	----	---	-------------------	-----

3- Critérios

SIRS ☐ T > 38 C ou < 35 C ☐ FC > 100bpm ☐ FR > 20ipm ☐ Leucócitos >12.000, <4.000 ou bastões > 10%	qSOFA: ☐ PAS < 100mmHg ☐ FR ≥ 22ipm ☐ Alteração mental (Escala de coma de Glasgow < 15)
2 critérios de SIRS e/ou 1 critério qSOFA	



4- Conduta Inicial

Até 1ª hora	- 2 acessos venosos - Coletar exames: TGO, TGP, creatinina, Na, K, TP, TTPA, gasometria arterial, BT e frações, Lactato , - ATB empírico Ceftriaxona 1g; 2g IV 1x/dia. Associar metronidazol 500mg IV 8/8hrs se: foco abdominal suspeito, pneumonia aspirativa. - Monitorizar dados vitais
Em até 3 horas	- SF 0,9% ou Ringer Lactato 30 mL/Kg IV → Evitar ressuscitação excessiva e insuficiente
Medidas gerais	- Cadastrar na CLM, considerar: perfil paciente HMA? - Manter glicemia < 180mg/dL - Profilaxia TVP/TEP: Heparina 5.000UI (1ml) SC 12/12hrs - Profilaxia úlcera de estresse: Omeprazol 40 mg IV 1x/dia - Reavaliação contínua - Avaliar sinais de hipoperfusão: Lactato 2x ↑ normal, livedo (escore Mottling), tempo de enchimento capilar, oligúria - Fornecer FiO ₂ até atingir SatO ₂ > 92%

5- Metas

- PAS > 90 mmHg
- FC 100 bpm
- Diurese > 0,5 mL/Kg/hora
- Redução/Normalização do lactato
- Melhora da perfusão periférica: TEC < 3 segundos

6- Reavaliação

Recoletar **LACTATO** em 2-4 horas se valor acima de 2x o valor de referência.

Hora da coleta do LACTATO:

_____:_____

PAS < 90 mmHg


Sim

- Acesso venoso central
- Noradrenalina 5-10mcg/Kg/min
Diluir 3 ampolas em SG 5% 100 mL


PAS < 90 mmHg
após 4hrs


Hidrocortisona 50 mg IV 6/6hrs

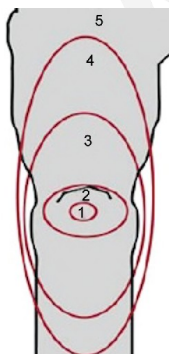
Desfecho: () ALTA () TRANSFERÊNCIA

Data e horário do desfecho: _____

Assinatura enfermeiro: _____ **Assinatura médico:** _____

7- Anexos:

(1) Score de Mottling:



(2) SOFA :

Sistema	0	1	2	3	4
PaO ₂ /FiO ₂	≥ 400	< 400	< 300	< 200 c/ VM	< 100 c/VM
Plaquetas (x10 ⁹ /mm ³)	≥ 150	< 150	< 100	< 50	< 20
BT (mg/dL)	< 1,2	1,2-1,9	2-5,9	6-11,9	> 12
Hemodinâmica	PAM ≥ 70	PAM < 70	Dopamina < 5 µg/kg/min ou dobutamina (qualquer dose)	Dopamina 5-15 µg/kg/min Adrenalina ou noradrenalina ≤ 0,1 µg/kg/min	Dopamina > 15 Adrenalina ou noradrenalina > 0,1 µg/kg/min
Glasgow	15	13-14	10-12	6-9	< 6
Creatinina (mg/dL)	< 1,2	1,2-1,9	2-3,4	3,5-4,9	> 5

VM = ventilação mecânica; BT = bilirrubina total; PAM = pressão arterial média.