

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 32 - TESTE DO PEZINHO

Setembro/2019



OBJETIVO: Rastrear precocemente doenças que podem causar danos à saúde da criança.

EPI's NECESSÁRIOS: Jaleco, máscara, óculos de proteção, luva de procedimento e sapato fechado.

RESPONSABILIDADES:

- **Coordenador da Unidade:** Supervisionar o bom andamento do serviço; Manter a equipe informada em relação a memorandos, rotinas, procedimentos e atualizações de processos de trabalho; Garantir escala de atividades da Unidade.
- **Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem:** Seguir e executar as atividades conforme descritas neste passo a passo de trabalho.

MATERIAIS: Luvas de procedimento, álcool 70%, gaze estéril, algodão, lanceta estéril, cartão específico para a coleta (papel filtro), envelope para papel filtro, livro de registro, caixa para descarte de material perfurocortante.

PASSO A PASSO DE TRABALHO:

- Recepcionar a família e orientar sobre o exame;
- Preencher os formulários com letra legível, livros de registros e cartão de coleta, checando todas as informações com a família;
- Solicitar a mãe que permaneça em pé e segure a criança na posição vertical, de costas para o coletor que deve permanecer sentado;
- Higienizar as mãos conforme o POP e aderir aos EPI's;
- Preencher papel filtro com caneta e preencher todos os campos de forma legível sem abreviaturas dos dados;
- Segure o pezinho com uma das mãos para imobilizar e facilitar a punção;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 32 - TESTE DO PEZINHO

Setembro/2019

- Envolver o pé e o tornozelo da criança com o dedo indicador e o polegar, mantendo-o fletido, deixando exposto apenas o calcanhar;
- Massagear o calcanhar do bebê suavemente, estimulando a circulação e o acúmulo de sangue na região;
- Fazer antissepsia no local com algodão levemente umedecido com álcool 70%;
- Espere o álcool secar antes de iniciar a coleta;
- Puncionar com lanceta, pressionando-a firmemente contra o calcanhar perfurando a pele;
- Desprezar a primeira gota, limpando-a com algodão ou gaze seca, utilizar a segunda gota para coleta;
- Evite o sangramento abundante que resulta em camada excessiva de sangue no papel;
- Se isso acontecer, estanque o sangue com algodão seco e aguarde o sangramento lento e contínuo;
- Encostar levemente o verso do papel de filtro na direção do círculo, a partir da segunda gota, fazendo leves movimentos circulares com o papel;
- Não deixar coagular o sangue no pezinho e nem no papel durante a coleta;
- A camada de sangue deve ser fina e homogênea, sem excesso ou manchas;
- Permitir que o sangue preencha a superfície do círculo completamente;
- Repetir o procedimento até preencher os cinco círculos;
- Ao término da coleta, deitar a criança no colo ou na maca e comprimir o local com algodão ou gaze;
- Comunicar a equipe em caso de intercorrência;
- Desprezar a lanceta no lixo para perfurocortante;
- Colocar a amostra para a secagem por 2 horas em posição horizontal, evitando o contato do sangue com qualquer superfície. Nunca expor ao sol.
- Retirar as luvas de procedimento conforme o POP específico;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 32 - TESTE DO PEZINHO

Setembro/2019

- Higienizar as mãos conforme o POP;
- Manter o recém-nascido confortável;
- Anotar os dados no prontuário e em formulários próprios, assinar e carimbar registro;
- Deixar o local organizado;
- Depois de completamente seco, colocar o papel filtro dentro do envelope (não dobrar e não grampear);
- Nunca expor o papel filtro, depois de colhido o exame, ao calor ou a umidade;
- As amostras deverão ser enviadas ao laboratório o mais rápido possível.

TÉCNICA DE COLETA PARA O TESTE DO PEZINHO



Fonte: FEPE - Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 32 - TESTE DO PEZINHO

Setembro/2019

09 Puncione o local com a lanceta estéril.

10 Despreze a primeira gota de sangue.

11 Preencha todos os círculos do papel filtro.

12 Certifique-se de que o sangue tenha passado para o verso do papel filtro.

13 Pressione levemente o local puncionado para conter o sangramento.

14 Coloque a ficha de coleta para secar na estante por 2 horas.

15 Preencha a lista nominal de mães. Encaminhe à Fepe, junto com as fichas de coleta preenchidas.

16 Coloque a(s) ficha(s) de coleta no envelope de porte pago, com o sangue voltado para o fundo.**

*Kit de coleta: Ficha de coleta, lanceta, álcool 70%, algodão, cuba pequena, água morna, envelope, lista nominal e luvas descartáveis.
**As amostras de sangue deverão ser encaminhadas à Fepe diariamente.



FUNDAÇÃO ECLMÊNICA
DE PROTEÇÃO AO
EXCEPCIONAL

FUNDAÇÃO ECLMÊNICA DE PROTEÇÃO AO EXCEPCIONAL
Serviço de Referência em Triagem Neonatal do Paraná

Av. Prefeito Lothário Meissner, 836, 80.210-170, Curitiba/PR

secretaria@fepe.org.br - (41)3111-1836

www.fepe.org.br - www.saude.pr.gov.br



FRED
KENDI

Fonte: FEPE - Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO DE ENFERMAGEM
POP 32 - TESTE DO PEZINHO

Setembro/2019

OBSERVAÇÕES:

- Não realizar coleta em salas frias e/ou com ar refrigerado;
- Não há necessidade de jejum da criança;
- Iniciar coleta somente após checar se todos os dados foram preenchidos corretamente;
- A punção é exclusivamente nas laterais da região plantar, no calcanhar, para não correr o risco de atingir o osso;
- Evitar tocar nos círculos do papel filtro antes ou após a coleta, para prevenir contaminação da amostra ou intercorrência na camada de papel;
- Caso não obter uma mancha adequada de sangue, fazer uma nova punção para obter a quantidade necessária;
- A amostra depois de seca deve ficar de cor marrom;
- Nunca reter as amostras nos serviços por um tempo maior que o estritamente necessário, ou seja, não deixar acumular exames para somente depois enviar ao laboratório, pois isso estará atrasando a realização do exame e liberação do resultado, o que poderá prejudicar uma criança portadora de patologias congênitas, causando nela, sequelas irreparáveis;
- Abaixo segue alguns exemplos pelos quais o material deverá ser considerado mal colhido. Nesses casos, a criança deverá ser chamada para a nova coleta o mais breve possível, para que o exame possa ser realizado ainda na fase de prevenção de sequelas para a criança.

Adequada: sangue não homogêneo, papel amassado ou raspado;

Insuficiente: os círculos não estão totalmente preenchidos de sangue;

Concentrado: aspecto escurecido, papel duro e retorcido, indicando excesso de sangue.

FATORES DE RISCO DO POP: Biológico e físico.